

## 地域人材ネット

### フットパスなど「歩き」を活かした地域活性化の取組み

井澤 るり子 ( いざわ るりこ )

合同会社フットパス研究所/美里フットパス協会 代表/会長



#### ○ 登録者情報

##### 所在地

熊本県下益城郡美里町

## 略歴

- ・農林水産省 食アメニティコンテスト優良賞 (H26年)
- ・国土交通省、全国地域づくり推進協議会主催「平成26年度地域づくり表彰」全国地域づくり推進協議会会長賞受賞
- ・くもとむらづくりアドバイザー派遣 (H27年)
- ・九州・山口地域づくり人材ネット登録
- ・地域活性化センター主催 平成29年度第10回地方創生実践塾 in 熊本県人吉市 講師
- ・文化庁 文化的景観保護実務研修会 講師
- ・総務省過疎地域自立活性化優良事例 全国過疎地域自立促進連盟会長賞受賞 「美里フットパス協会」
- ・美里町文化財保護委員会委員長

## 著書・論文等

なし

## ○フットパスなど「歩き」を活かした地域活性化の取組み

### 取組の内容

熊本県に多く点在する石橋のガイド、九州ハイランドガイド協会での環境との共生を考えた着地型の観光などを20数年続けています。2011年から取り組み始めたフットパスも熊本県内をはじめ、九州各地に展開しています。2014年には、九州各地でフットパスに取り組んでいる地域・自治体・団体・大学などが連携してフットパスネットワーク九州を設立しました。人材育成を目的にフットパス大学を開講し279名を送り出し、各地で活躍しています。フットパスの歩くコースを探す行為から地域の資源(人・物・事・時)を見直し発掘することにつながり、それを活かす事で地域活性化が始まります。歩きに訪れた人達の歓声や讃仰の言葉で、自信を持ちなお一生磨きをかけることにつながります。歩くことが健康維持の手段から、新しい旅の形に変わりつつあります。二重行動歩行が認知症予防になると言う研究も始まっており、今後医学面からも注目されることだと思います。これらのことから、大学の地域創生分野だけでなく、経済学、福祉学、農村景観・環境の面からも研究の対象となって、美里町だけでなくフットパスを進めている地域と関わりが始まっています。熊本県では「歩き」を地域活性化や観光、経済振興の面で取り組んでいる地域が連携して広報や研修しようと「Walkers are Welcomeくもとネットワーク」を2020年1月設立しました。美里町はWalkers are WelcomeUKネットワーク発祥の地英国のヘブデンブリッジと友好協定を結ぶ予定です。コロナで調印式が伸びています。美里町にセルフで歩きに来る人が増えるにつれ、休憩場所の不足の問題が顕著になり、2020年「美里まるごと縁がわかフェ」の取組を始めました。また、山菜ファームや山里の風景を生かした地域外の人を呼び込む森づくり活動にも取り組みはじめました。



縁側カフェ 研修中



北九大美里研修

## 実績

フットパスによる地域活性化指導

### 工夫した点や苦労した点

地域活性化や観光開発に取り組み人たちだけの取り組みに終わらせず、地域住民を取り込み、人・物・事・時をトータルで包括できる活動にするため、その地域に合わせた時間・スピードを進める。数値化のハードルを下げるにより、段階をおって確証実証があらわれるように進めました。既成概念にとらわれることなく、地域の人材を発掘して活躍できる場を作り出しました。大学や地元の小学校を活動の中に取り組むことにより、短期間の活動で終わらせない工夫をしています。

### ひとことPR

無い物ねだりよりあるもの活かしがシビックプライドの情勢につながります。地域を一つのテーマパークと捉えて、地域の資源を余さず生かすことができる歩きという普遍のツールを使ってトータルな魅力ある地域にすることが、地域活性化・観光の目的地に選ばれることにつながります。

## ○ 参考

### 取組分野の分類

登録者の取組を12の政策分野に分類しています(複数の分野に該当するものもあります)。

1.地域資源を活用した地域経済循環	2.まちなか再生
○ 地場産品発掘・販路開拓	中心市街地活性化
6次産業化	空地・空家・空きビル・空き店舗等対策
経営資源の引継(事業承継等)・起業支援	商店街活性化
地域中核企業等の支援	その他
○ その他 農工商連携	
3.生活機能の維持	4.環境保全・SDGs
地域医療・福祉	分散型エネルギーシステム
○ 地域交通	○ 地球温暖化対策
集落機能の確保	廃棄物・リサイクル対策
その他	その他
5.防災減災・危機管理	6.観光振興・交流
建築物耐震化・長寿命化	○ DMOとの連携
○ 地区防災計画	インバウンド対応
BCP	○ 民泊・農泊
避難所運営	○ 地域おこし協力隊の推進
感染症対策	その他
○ その他 森づくり	
7.関係人口の創出・拡大	8.移住・定住促進
○ 滞在・活動の場づくり	○ 起業・事業承継等支援
○ 地域おこし協力隊の推進	○ 空地・空家対策
○ 地域と関係人口の協働	地域おこし協力隊の推進
その他	その他
9.少子化対策、子ども・子育て支援	10.地域づくり人材の育成・教育
結婚・出産・子育て支援	○ 人材研修
働き方改革	○ ふるさと教育
子どもの貧困対策	○ 地域と教育機関の連携(高校魅力化・域学連携等)
その他	その他
11.自治体経営イノベーション	12.シティプロモーション・地域PR
財政マネジメント(公共施設管理・公会計整備)	地域ブランディング
官民連携(PPP・PFI)	メディア活用策
自治体間連携	効果の把握・評価
○ 住民参加	その他
その他	

### 関連ホームページ

合同会社 フットパス研究所	<a href="https://footpathlabo.iimdo.com/">https://footpathlabo.iimdo.com/</a>
美里フットパス協会	<a href="https://misatofp.iimdofree.com/">https://misatofp.iimdofree.com/</a>

### 連絡先

メールアドレス	izawa.ruriko [アットマーク] gmail.com		
---------	---------------------------------	--	--

※メールを送る際には[アットマーク]を『@』に変えてください。