

ヘルプカードについて



ヘルプカードとは

ヘルプカードは、「ちょっと手助けが必要な人」と「ちょっと手助けしたい人」を結ぶカードです。何かきっかけさえあれば、両者がつながることができます。ヘルプカードは、そのきっかけをつくるものです。

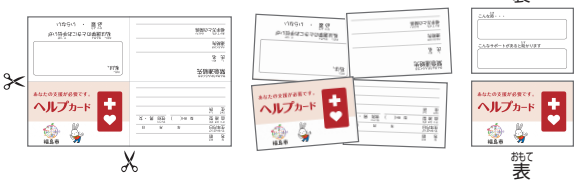
ヘルプカードの使い方

カードケースや、財布等に入れてお使いください。

【使用例1】折って使用



【使用例2】必要な部分を切って使用



こんなとき役立ちます

日常的に

ちょっとした手助けや
配慮が必要な時に



緊急・災害のとき

急に体調が悪くなった時や
避難場所で



選挙のとき

投票所で投票する時に



ヘルプカードを提示

必要とする支援が伝わります

キリトリ

私は選挙のときにお手伝いが
必要

私は、

相手方との関係

連絡先

氏名

緊急連絡先

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



住所

血液型

性別

生年月日

名前

ヘルプカードの記入例 きにゆうれい

わたし
私は、

耳が不自由です。
手話通訳をお願いします。

ぐたいてき か
具体的に書いてください

- ちてきしょうがい
・知的障害があります。
- ゆっくり丁寧にはな
ゆっくり丁寧に話してください。
- じんこうぼうこう ぞうせつ
・人工膀胱を造設しています。
- しょうじかん なが
トイレの使用時間が長くなります。

わたし せんきょ
私は選挙のときにお手伝いが

ひつよう
必要 ・ いない

がいとう ほう
該当する方に○を
つけてください

な まえ
名前 福島 太郎

せいねんがっぴ
生年月日 1991 年 5 月 24 日

けつ えき がた
血液型 A 型 RH(+) 性別 (男) ・ 女

じゅう しょ
住所 960-8601

福島市五老内町3番1号

きんきゆうじ れんらく と かた
緊急時に連絡が取れる方を
か
書いてください

きんきゆうれんらくさき
緊急連絡先

し めい
氏名 福島 一郎

れんらくさき
連絡先 024-525-3748

あいてがた かんけい
相手方との関係 父

ひつよう
サポートが必要な
場面を書いてください

こんな時・・・

案内する時は

こんなサポートがあると助かります

手を引いて案内してください

サポートしてほしい
ことを書いてください

「こんな時・・・」の記載例 きさいれい

- せつめい とき
・説明する時は
- しょくじ とき
・食事の時は
- はな とき
・話しかける時は



「こんなサポートがあると助かります」の記載例 きさいれい

- しゅわ ひつだん ねが
・手話が筆談でお願いします
- 〇〇アレルギーがあるので
のぞ
除いてください
- わたし まえ よこ き
・私の前か横に来て
はな
話しかけてください



ヘルプカードの問い合わせ先 と あ さき

ふくしまし けんこうふくしづ しょう ぶくしか
福島市 健康福祉部 障がい福祉課

TEL 024-525-3748

FAX 024-533-5263

キリトリ

こんな時・・・

こんなサポートがあると助かります

こんな時・・・

こんなサポートがあると助かります

こんな時・・・

こんなサポートがあると助かります

こんな時・・・

こんなサポートがあると助かります