

情報通信審議会 情報通信技術分科会
電波利用環境委員会 報告（案）

諮問第2035号「電波防護指針の在り方」のうち「吸収電力
密度の指針値の導入等」について

※前回からの修正部分に黄色マーカーを付しています。

情報通信審議会 情報通信技術分科会
電波利用環境委員会 報告（案）
目次

I	検討事項	1
II	委員会及び作業班の構成	1
III	検討経過	1
IV	検討概要	3
	第1章 電波防護指針の概要	3
	1.1 検討の経緯及び背景	3
	1.2 電波防護指針の構成	4
	1.3 局所吸収指針の概要	6
	第2章 吸収電力密度の指針値の導入等	7
	2.1 6GHz以上の局所吸収指針の課題	7
	2.2 6GHz超の局所吸収指針の検討	8
	2.2.1 局所ばく露における吸収電力密度の適用性	8
	2.2.2 吸収電力密度の平均化面積	12
	2.2.3 吸収電力密度の指針値	16
	2.3 電波防護指針全体の整合性	19
	2.3.1 局所吸収指針の適用除外となる電力	19
	2.3.2 総合照射比	20
	2.3.3 基本制限の枠組み	20
	2.3.4 基礎指針の注意事項	21
	2.3.5 電波防護指針の全体像	21
	2.4 電波防護指針と国際ガイドラインの整合性	22
	第3章 今後の検討課題	23
	3.1 国際的な動向	23
	3.2 研究課題	23
V	検討結果	28

- 別表 1 情報通信審議会情報通信技術分科会電波利用環境委員会構成員
- 別表 2 情報通信審議会情報通信技術分科会電波利用環境委員会電波防護指針の
在り方に関する検討作業班構成員
-
- 参考資料 1 皮膚への生体影響閾値の検索（動物）
- 参考資料 2 皮膚温熱整理への影響（人体）
- 参考資料 3 眼球への障害閾値の検索（動物）
- 参考資料 4 諸外国における健康リスク評価
- 参考資料 5 現行の局所吸収指針
- 参考資料 6 現行の基礎指針
- 参考資料 7 現行の基本制限
- 参考資料 8 電波防護指針の主な変更点
-
- 別添 電波防護指針の改定案

I 検討事項

電波利用環境委員会（以下「委員会」という。）は、情報通信審議会諮問第 2035 号「電波防護指針の在り方」（平成 25 年 12 月 13 日諮問）のうち、「吸収電力密度の指針値の導入等」について検討を行った。

II 委員会及び作業班の構成

委員会の構成については、別表 1 のとおり。

なお、検討の促進を図るため、委員会の下「電波防護指針の在り方に関する検討作業班」（以下「作業班」という。）において検討を行った。作業班の構成については、別表 2 のとおり。

III 検討経過

1 委員会

① 第 53 回（令和 4 年 12 月 9 日）

委員会の運営方法について検討を行ったほか、「吸収電力密度の指針値の導入等」について検討の促進を図るため、作業班で検討することとした。また、合わせて検討を開始することとされた情報通信審議会諮問第 2042 号「携帯電話端末等の電力密度による評価方法」（平成 30 年 4 月 25 日諮問）のうち、「6GHz～10GHz における吸収電力密度の測定方法等」についても、同時的に「電力密度評価方法作業班」で検討を進めていくこととした。

② 第 57 回（令和 6 年 2 月 27 日）

委員会報告（案）について検討を行った。

③ 第 58 回（令和 6 年 4 月 5 日）

委員会報告の取りまとめを行った。

2 作業班

①第12回（令和4年12月26日）

電力密度評価方法作業班（第7回）との合同会議とし、両作業班の運営方法について検討を行った。また、電波防護指針の概要、国際動向、及び6GHz帯無線LAN適合性評価の事例と課題について説明が行われた。

②第13回（令和5年3月10日）

近年の健康リスク評価、皮膚に対する研究動向、及び吸収電力密度について検討を行った。

③第14回（令和5年5月15日）

眼球に関する研究動向、基礎指針4(b)、吸収電力密度の平均化面積、及び電波ばく露によるストレス応答マーカーの変動について検討を行った。

④第15回（令和5年7月26日）

適用除外となる電力、及び電波防護指針の見直しの方向性について検討を行った。

⑤第16回（令和5年12月8日）

基礎指針とICNIRP基本制限との関係性、及び今後の検討課題について、検討を行った。また、これまでの作業班における検討結果を踏まえ、作業班報告について検討を行った。

IV 検討概要

第1章 電波防護指針の概要

1.1 検討の経緯及び背景

我が国の無線局数は3億局を超えており、全国津々浦々で電波による無線通信が行われているほか、電子レンジや無線電力伝送といった電波をエネルギーとして利用する機器も数多く普及している。このように、電波を利用する機器・システムは、社会・経済基盤として重要な役割を果たしており、日常生活のあらゆる分野において電波利用が浸透している。また、今後もこれまでにない様々な利用形態が現れる可能性が見込まれている。

このような中で、電波が人体の健康に好ましくない影響を及ぼすのではないかとという不安や疑問も提起されている。生体が強い電磁界にさらされた場合には、電磁界のエネルギーによる深部又は局所での温度上昇や、電流刺激による神経・筋の興奮といった生体作用が生じることが、これまでの国内外における調査研究によって明らかにされている。無線通信を行うことを目的として無線設備から発射される電波は、我々の日常生活の範囲においては非常に弱いエネルギー分布であり、懸念されるような生体作用が起きることはほとんどないと考えられているが、電波のエネルギー量と生体作用の関係を定量的に明らかにすることは重要であり、それが電波を安心して安全に利用できることにつながる。

そこで、我が国では、電波防護指針において人体の健康に好ましくない影響を及ぼさない電波の強さの指針値等が定められている。この電波防護指針に基づき電波法令による規制を設けることで、我が国における電波の安全性が確保されている。

電波防護指針は、十分な安全率を考慮した人体防護を前提として、電波の強さが人体の健康に好ましくない影響（生体作用）を及ぼさないレベルであるかどうかの指針を示すものである。

平成2年6月に電気通信技術審議会から答申された「電波利用における人体の防護指針」（諮問第38号）において、人体が電磁波にさらされる場合に、その電磁波が人体に好ましくない電磁的現象を及ぼさない状況であるか否かを判断する際の基本的な考え方、それに基づく指針値（基礎指針及び管理指針（電磁界強度指針・補助指針））、並びに電波利用施設周辺における電磁界強度等の測定法及び推定法が示された。

また、平成9年4月に電気通信技術審議会から答申された「電波利用における人体防護の在り方」（諮問第89号）において、身体に近接して使われる無線機器等に関する電波防護指針の具体化、それに伴う電波防護指針の構成の整理（管理指針への局所吸収指針の追加等）、並びに具体化した電波防護指針の適用法と適用のために必要な電波エネルギー吸収量の測定法及び推定法が示された。

そして、無線 LAN や第 4 世代携帯電話等において 3GHz 以上の周波数の電波が使用されることが想定されるようになったことから、平成 23 年 5 月に情報通信審議会から答申された「局所吸収指針の在り方」（諮問第 2030 号）により、それまで 3GHz までの周波数を適用範囲としていた局所吸収指針について、その適用範囲が 6GHz にまで拡大された。

続いて、国際非電離放射線防護委員会（ICNIRP）が 1Hz 以上 10MHz 以下の周波数領域における刺激作用等からの防護に関する国際ガイドラインを見直したことを踏まえ、平成 27 年 3 月に情報通信審議会から一部答申された「電波防護指針の在り方」（諮問第 2035 号）のうち、「低周波領域（10kHz 以上 10MHz 以下）における電波防護指針の在り方」により、低周波領域の指針値について、国際ガイドラインへの調和が図られるとともに、積極的に適合性確認に用いることを想定して、新たな概念である基本制限が導入された。

さらに、第 5 世代携帯電話（IMT-2020）において 6GHz 以上の周波数の電波が使用されることが想定されるようになったことから、平成 30 年 9 月に情報通信審議会から一部答申された「電波防護指針の在り方」（諮問第 2035 号）のうち、「高周波領域における電波防護指針の在り方」により、6GHz 以上の周波数について、人体から 10cm 以内に近接して使用される場合の電波防護指針として、入射電力密度による指針値が導入された。

その後の国際的な動向として、令和元年に、米国電気電子学会（IEEE）の国際電磁界安全委員会（ICES）が、C95.1 規格（0Hz～300GHz の電界、磁界及び電磁界への人体のばく露に関する安全レベル）を改定したほか、令和 2 年に、ICNIRP も、電磁界（100 kHz～300 GHz）へのばく露の制限に関するガイドラインを改定している。

それらでは、6GHz を超える周波数の電波による局所ばく露について、吸収電力密度（APD: Absorbed Power Density）¹を用いた評価が推奨されていることから、我が国の電波防護指針を国際ガイドラインと調和させることを念頭に、「吸収電力密度の指針値の導入等」について検討した。

1.2 電波防護指針の構成

電波防護指針は、社会・経済的に需要の高まっている電波利用の健全な発展を図ることを目的に、電磁波が人体に好ましくない影響を及ぼさない安全な状況であるか否かを判断する際の基本的な考え方や、それに基づく指針値などを示しており、「基礎指針」、「基本制限」及び「管理指針」から構成されている（図 1）。

¹ 生体内部方向に体表面を垂直に通過して吸収される単位面積当たりの電力。IEEE C. 95-1-2019 では、上皮電力密度（Epithelial Power Density: The power flow through the epithelium per unit area directly under the body surface (i. e., in stratum corneum of the skin or corneal epithelium of eyes).）という用語が用いられているが、同一のものと捉えて差し支えないと考えられる。

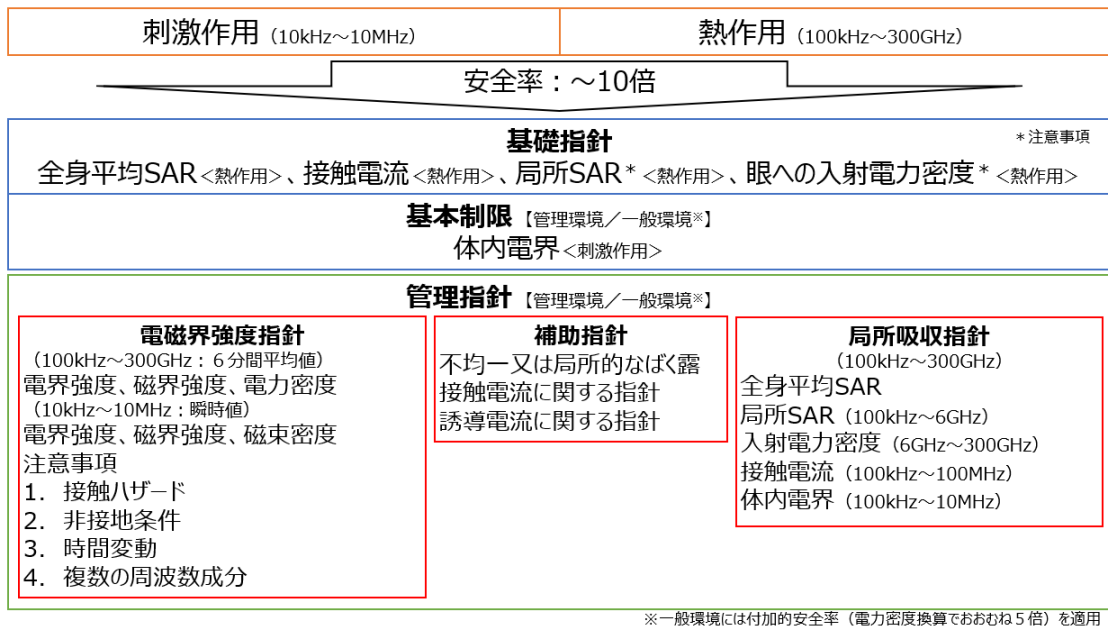


図1 現行の電波防護指針の構成

基礎指針は、人体が電磁界にさらされるときに人体に生じる各種の生体作用（体温上昇に伴う熱ストレス、高周波熱傷等）に基づいて、人体の安全性を評価するための基礎的な指針であり、実際の評価に用いるのではなく、管理指針の根拠となる指針である。

基本制限は、平成23年の改定の際に導入されたものであり、健康への有害な影響に至る可能性のある電波ばく露による生体内現象と直接関連する物理量についての制限値である。人体に生じる生体作用に基づいて示された人体防護に関する基礎的な指針という点では基礎指針と同様であるが、人体防護の実際の評価に用いることを想定していたという点では基礎指針とは異なっている。

管理指針は、基礎指針及び基本制限を満たすための実測できる物理量（電界強度、磁界強度、電力密度、電流及び比吸収率（SAR）²）で示したものであり、実際の評価に用いる。管理指針は、「電磁界強度指針」、「補助指針」及び「局所吸収指針」から構成される。

電磁界強度指針は、対象とする空間における電界強度、磁界強度、電力密度及び磁束密度によって、当該空間の安全性を評価するための指針である。

² Specific Absorption Rate：生体が電磁界にさらされることによって単位質量の組織に単位時間に吸収されるエネルギー量

補助指針は、電磁界強度指針を満足しない場合において、基礎指針又は基本制限に従った詳細評価を行うために使用する指針である。電磁界強度指針は、基礎指針及び基本制限を満たすための電界強度、磁界強度、電力密度及び磁束密度を導く際に、簡易に評価できるように、より制約的な仮定を用いているため、それを超える数値が評価されても必ずしも電波防護指針を満たさないということにはならない。補助指針は、そのような場合に用いられるものである。

局所吸収指針は、携帯電話端末等の人体に近接して使われる無線機器等から発射される電磁波のエネルギーが人体の局所に集中して吸収されるような場合における制限を定めているものである。

なお、電磁界強度指針、補助指針又は局所吸収指針のいずれか1つを満たせば基礎指針を満たしていると判断できる。

基本制限及び管理指針については、電波防護指針の主旨を踏まえて、電磁環境が管理されている状況を対象とする「管理環境」と、電波防護指針及び電波利用状況が認識されていない状況を対象とする「一般環境」の区分を設けている。一般環境については、管理環境に比べて電磁界の管理が不十分で不確実性があることを考慮し、管理環境よりおおむね5倍（電力密度換算）の付加的な安全率を設けている。

1.3 局所吸収指針の概要

局所吸収指針は、100kHz から 300GHz までの周波数に適用されるもので、携帯電話端末等の小型無線機を主な対象としており、電磁放射源に寄与するアンテナや筐体が人体に極めて近接して使用される場合にも適用できる制限である。

局所吸収指針は、全身平均 SAR、局所 SAR、入射電力密度、接触電流及び体内電界のそれぞれの指針値により制限されるが、携帯電話端末や無線 LAN 端末に適用される主なものは、次のとおりである。全文は、参考資料5 参照。

表 1 局所吸収指針（一部）

周波数範囲	評価指標	管理環境	一般環境
100kHz-300GHz	全身平均 SAR	0.4W/kg	0.08W/kg
100kHz-6GHz	局所 SAR	任意の組織 10g 当たり 10W/kg (四肢では 20W/kg)	任意の組織 10g 当たり 2W/kg (四肢では 4W/kg)
6GHz-30GHz	入射電力密度	任意の体表面※ 4cm ² 当たり 10mW/cm ²	任意の体表面※ 4cm ² 当たり 2mW/cm ²
30GHz-300GHz		任意の体表面※ 1cm ² 当たり 10mW/cm ²	任意の体表面※ 1cm ² 当たり 2mW/cm ²

※人体の占める空間に相当する領域中の任意の面積に相当

(任意の6分間平均値)

第2章 吸収電力密度の指針値の導入等

2.1 6GHz 以上の局所吸収指針の課題

人体と近接して 6GHz 以上の周波数の電波を使用することが見込まれていた第5世代携帯電話（IMT-2020）については、2020年（令和2年）の実現に向けて、国際電気通信連合（International Telecommunication Union）や 3GPP（3rd Generation Partnership Project）などにおいて標準化活動が進められていたことを踏まえ、我が国では、同年のサービス開始に先立つ形で人体防護の確保に向けた検討が行われ、平成30年9月に情報通信審議会から「電波防護指針の在り方」（諮問第2035号）のうち、「高周波領域における電波防護指針の在り方」が一部答申され、それまでは100kHzから6GHzまでが適用範囲であった局所吸収指針が300GHzまでに拡張され、6GHz以上300GHz以下に係る入射電力密度の指針値が導入された。

この当時、ICNIRP や IEEE/ICES において国際ガイドラインの見直し中であったため、同一部答申に際しての電波利用環境委員会報告 2.5.3 において、国際的な整合を図る観点から、「入射電力密度のうち体内に吸収される透過電力密度³の割合は概ね50%以上であるため、透過電力密度の基本制限値の導入による入射電力密度の許容値への影響は周波数により変化するものの約2倍以下であること、かつ局所吸収指針の入射電力密度の指針値（管理環境で10mW/cm²、一般環境で2mW/cm²）は国際ガイドラインの改定版で想定される入射電力密度の指針値（職業ばく露環境で10-20mW/cm²、一般環境で2-4mW/cm²）に対してより制約的に設定していることに留意する必要がある。したがって、これらの国際ガイドラインの改定状況を踏まえ、随時、局所吸収指針を見直すことが重要である。」との見解が示されている。

平成30年の一部答申の後、ICNIRP や IEEE/ICES においても国際ガイドラインが改定され、6GHz を超える周波数においては、局所の電波ばく露による体表での温度上昇が考慮され、入射電力密度の指針値（参考レベル）及び吸収電力密度の指針値（基本制限）が導入されている。

表2 6GHz 以上の指針値の比較（一般環境）

評価指標	平成30年一部答申		ICNIRP2020		IEEE/ICES 規格 C95.1-2019	
	6-30GHz	20W/m ² @4cm ²	6-300GHz	20-40W/m ² @4cm ²	6-300GHz	20-40W/m ² @4cm ²
入射電力密度	30-300GHz	20W/m ² @1cm ²	30-300GHz	40-60W/m ² @1cm ²	30-300GHz	40-60W/m ² @1cm ²
吸収電力密度	規定なし		6-300GHz	20W/m ² @4cm ²	6-300GHz	20W/m ² @4cm ²
	規定なし		30-300GHz	40W/m ² @1cm ²	30-300GHz	40W/m ² @1cm ²

³ 平成30年当時の検討では、「透過電力密度」との用語であったが、吸収電力密度と同じ概念である。

また、新たに定められた国際ガイドラインにおいては、リアクティブ近傍界（図2参照。なお、6GHzにおいては、 $\lambda/2\pi \doteq 8\text{mm}$ であるが、遠方界領域、放射近傍界領域及びリアクティブ近傍界領域の境界領域は、空中線等の電磁放射源に依存するため、一意には定められない。）における入射電力密度の指針値の適用について、「2GHzを超え300GHzまでの周波数範囲におけるリアクティブ近傍界領域内のばく露については、参考レベルの値に適用される物理量は、基本制限への適合性を保証するには不十分として扱われます。そのような場合、基本制限への適合性を評価しなければなりません。」（ICNIRP2020）や「参考レベルは、均一なばく露の仮定に基づいており、等価平面波電力密度⁴で表される。リアクティブ近傍界領域内では、その関係は成り立たない。」（IEEE C95.1-2019）といった見解が示されており、吸収電力密度を用いた評価が推奨されている。

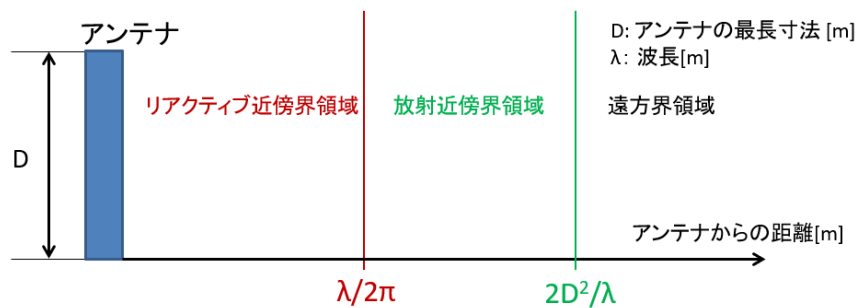


図2 近傍界領域の目安

2.2 6GHz 超の局所吸収指針の検討

2.2.1 局所ばく露における吸収電力密度の適用性

6GHz 超の局所吸収指針の検討に当たっては、高周波領域の電波は体内で熱を発生することがあるため、この熱による温度上昇を安全なレベルに保つことが重要である。

電波ばく露を受けた人体においては、電波は体表面からより深い方向へ指数関数的に減衰する。特に、概ね 6GHz を超えると、加熱の大部分は皮膚又はその周辺組織（皮下脂肪等）で生じることから、6GHz 超の局所ばく露においては、浸透深さより厚さのある質量 10g で平均化された局所 SAR は局所温度上昇の適切な評価指標とはならず、電力密度が表面温度上昇とよい相関を示すため、皮膚組織に対する吸収電力密度は評価指標として適切であるとされている。

⁴ 遠方界領域においては、反射や散乱が起きていなければ、波面が平面上となり、電界強度と磁界強度の比（波動インピーダンス）が一定値である平面波とみなせることから、それを前提として電界強度又は磁界強度から換算できる電力密度のこと。

Sasaki ら^{5,6}の研究によれば、6GHz から 300GHz までの周波数の電波ばく露における浸透深さについては、表3のとおりとされている。

表3 6GHz から 300GHz までにおけるヒトの皮膚組織（真皮）の浸透深さ

周波数 f (GHz)	比誘電率 ϵ_r	導電率 σ (S/m)	浸透深さ δ (mm)
6	36	4.0	8.1
10	33	7.9	3.9
30	18	27	0.92
60	10	40	0.49
100	7.3	46	0.35
300	5.0	55	0.23

ここで、吸収電力密度 S_{ab} は、体表面を $z=0$ 、身体の深さを Z_{max} （電波の浸透深さに対して十分に長い深さ： $Z_{max} \gg \delta$ ）とし、平均化面積を A とすると、次式で表される。

$$\begin{aligned}
 S_{ab} &= \frac{1}{A} \iint_A \int_0^{Z_{max}} \rho \cdot SAR \, dz \, dx \, dy \\
 &= \frac{1}{A} \iint_A \text{Re}[\mathbf{E} \times \mathbf{H}^*] \cdot \mathbf{ds}
 \end{aligned}$$

これらの式の意味するところは、図3のとおり、体表面を垂直に通過し、体表面から体内深部までの直方体の積分領域 V に伝搬される（単位時間当たりの）エネルギーが、体表面において全て吸収されるものとして捉えるということである。すなわち、6GHz から 10GHz までにおいては、皮膚組織又はより深部の組織でも一定の吸収はあるものの、「吸収電力密度」は、体表面を通過して人体内で単位時間に吸収されるエネルギー量を体表面における単位面積で平均化したものと位置づけることができる。

⁵ K. Sasaki, M. Mizuno, K. Wake, and S. Watanabe, "Monte Carlo simulations of skin exposure to electromagnetic field from 10 GHz to 1 THz," *Phys. Med. Biol.*, vol. 62, no. 17, pp. 6993-7010, Sep 2017, doi: 10.1088/1361-6560/aa81fc.

⁶ K. Sasaki, K. Wake, and S. Watanabe, "Measurement of the dielectric properties of the epidermis and dermis at frequencies from 0.5 GHz to 110 GHz," *Phys. Med. Biol.*, vol. 59, no. 16, pp. 4739-4747, Aug 2014, doi: 10.1088/0031-9155/59/16/4739.

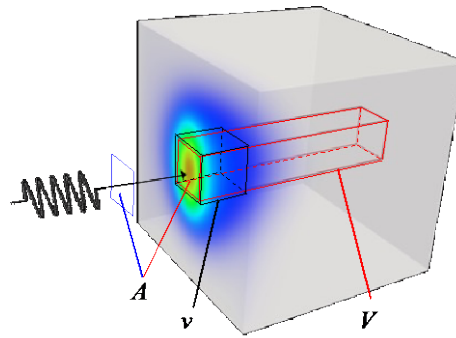


図3 局所 SAR、入射電力密度及び吸収電力密度の概念図⁷

SAR 及び吸収電力密度のそれぞれについて、温度上昇との関係を分析した研究も報告されており、図4のとおり、6GHz 以上においては、吸収電力密度の方がより優れた相関があることが示唆されている。

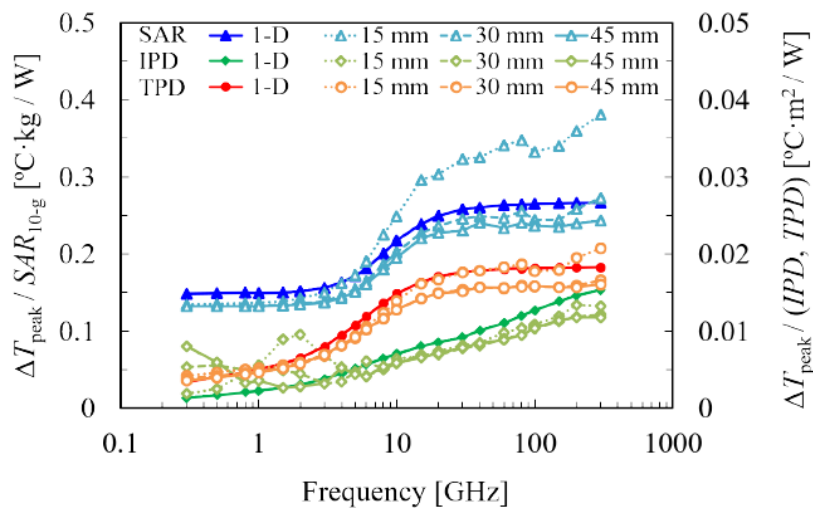


図4 ダイポールアンテナからの近傍ばく露における温度上昇⁸

注1) 実線(1-D)は、1次元解析結果(平面波ばく露)。点線はアンテナモデル間距離を変化させた場合の3次元解析結果。

注2) SAR(局所比吸収率)は10g組織で平均化、IPD(入射電力密度)及びTPD(透過電力密度:吸収電力密度と同じ概念)は4cm²で平均化。

平成30年の一部答申では、入射電力密度を評価指標とすることについては、体表面を通過し、体内に吸収される吸収電力密度との間に乖離があることが指摘されている。

⁷ 電波防護指針の在り方に関する検討作業班 資料13-4

⁸ D. Funahashi, A. Hirata, S. Kodera, and K. R. Foster, "Area-averaged transmitted power density at skin surface as metric to estimate surface temperature elevation," IEEE Access vol. 6, pp. 77665-77674, 2018.

これは、体表面において大きさが同じ入射電力密度であっても、ばく露条件（特に、周波数、入射角及び偏波）によって体内への電波の透過率が変わるためである。電界ベクトルが境界面に平行な TE 波については、入射角に対して透過率は単調に減少することから、温度上昇が最大となるのは、体表面に垂直に入射する場合である。また、磁界ベクトルが境界面に平行な TM 波については、Brewster 角⁹で入射した場合に反射が起こらず透過率が最大となるが、単位入射電力密度当たりの温度上昇に関しては、体表面に垂直に入射する場合がワーストケースとなることが示されている¹⁰。このため、体表面に入射する電波は、TE 波と TM 波の重ね合わせによって表現されることから、入射電力密度の指針値の規定に当たっては、表面温度上昇がいずれも最大となる垂直入射での電力密度に基づくこととされた。

他方、図5のとおり、TM 波についての比較となるが、単位吸収電力密度当たりの温度上昇は、入射角にあまり依存せず、入射電力密度と比較して一貫性のある特性を示すことも確認されていることから、局所ばく露において、吸収電力密度を評価指標として適用することは、より適切となると考えられる。この場合において、前述の定義式にならい、吸収電力密度の評価は、生体が電磁界にさらされることによって生体内方向に体表面を垂直に通過して吸収される単位面積当たりの電力を対象とすることを原則とすることが適当である。

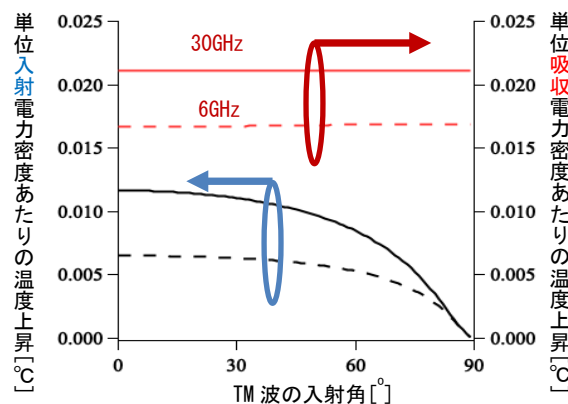


図5 皮膚（多層平板構造）へ TM 波が入射する場合の温度上昇¹⁰

⁹ 屈折率の異なる2つの物質の境界に角度 θ を持って TM 波が入射する際には、反射係数の大きさ ($|R|$) が 0 となる角度 (Brewster 角) をもち、 $\theta=0^\circ$ より Brewster 角まで反射係数の大きさは単調減少する。すなわち、透過率 ($1-|R|^2$) は、 $\theta=0^\circ$ より Brewster 角まで単調増加する。

¹⁰ Kun Li, Kensuke Sasaki, Soichi Watanabe and Hiroshi Shirai, "Relationship between power density and surface temperature elevation for human skin exposure to electromagnetic waves with oblique incidence angle from 6 GHz to 1 THz", Physics in Medicine & Biology, Volume 64, Number 6, 2019.

2.2.2 吸収電力密度の平均化面積

電力密度を評価する場合、電波が人体に入射する面（体表面）を定義し、ある面積にわたって平均化することになるが、空間的に一様なばく露であれば、いずれの面積で平均化しても平均値は変わらないものの、局所的なばく露を評価対象としていることから、評価する面積の設定によって面積平均最大値が変わる。このため、平均化するための面積が重要である。

表2のとおり、ICNIRP ガイドライン（2020）及び IEEE/ICES 規格 C95.1-2019 のいずれも、6GHz を超え 300GHz 以下の局所吸収電力密度については、体表面の面積 4cm^2 の正方形で平均化している。また、30GHz を超える周波数では、体表面の平均化面積 1cm^2 の正方形でのばく露について、平均化面積 4cm^2 での制限値の2倍に制限されるという追加的な制約を課している。

ICNIRP ガイドライン（2020）では、平均化面積の考え方について、平成30年答申と同様に、Hashimoto ら¹¹及び Foster ら¹²の研究が引用されている。

Hashimoto らは、4素子からなるダイポールアレーアンテナを、人体頭部を模擬した多層直方体モデル近傍（アンテナと人体モデルの距離は 15-40mm）に配置した場合のばく露で生じる単位入射電力密度当たりの皮膚の最大温度上昇を求めており、入射電力密度の平均化面積を変化させ、皮膚最大温度上昇との比の周波数特性を調査している。この報告によれば、図6に示すとおり平均化面積を 4cm^2 とした場合には、温度上昇を面積平均の入射電力密度で除した割合は、平面波が均質媒質に入射する状態を想定した1次元解析の値に比べて、約 30GHz までは小さいが、30GHz を超えると大きくなることもあり、その要因は吸収電力の局在化と考えられ、必ずしもより制約的ではない場合もあることが示されている。

Foster らは、2次元の皮膚単層モデルを用いて理論解析を行い、皮膚温度上昇と相関の取れる電力密度の空間平均値は、血流の影響を受け、ばらつきがあるものの、 $1\text{--}4\text{cm}^2$ の範囲にあると算出している。

一般的には、周波数が増加するにつれて、より小さなビーム径になる可能性を考慮に入れて、平均化面積を縮小する必要がある。温度上昇によく一致するようにするためには、平均化面積を周波数が 6GHz から 300GHz まで増加するにつれて、 4cm^2 から 1cm^2 へと徐々に変化させることが考えられる。

¹¹ Y. Hashimoto, A. Hirata, R. Morimoto, S. Aonuma, I. Laakso, K. Jokela, and K. R. Foster, "On the averaging area for incident power density for human exposure limits at frequencies over 6 GHz", *Physics in Medicine and Biology*, vol. 62, pp. 3124–3138, 2017.

¹² K. R. Foster, M. C. Ziskin, and Q. Balzano, "Thermal modeling and the next generation of radiofrequency limits: Commentary", *Health Physics*, vol. 113, pp. 41–53, 2017.

しかしながら、国際ガイドラインでは、実用的な観点から、6GHz を超え 300GHz 以下の範囲での平均化面積に 4cm^2 の正方形を用いた上で、30GHz を超え 300GHz 以下（焦点集束ビームのばく露が起きる可能性がある。）においては、より小さな面積においても健康への悪影響の運用上の閾値を超過しないことを確実にするために、追加的に 1cm^2 の正方形の空間平均に対する制約を課すこととしている。

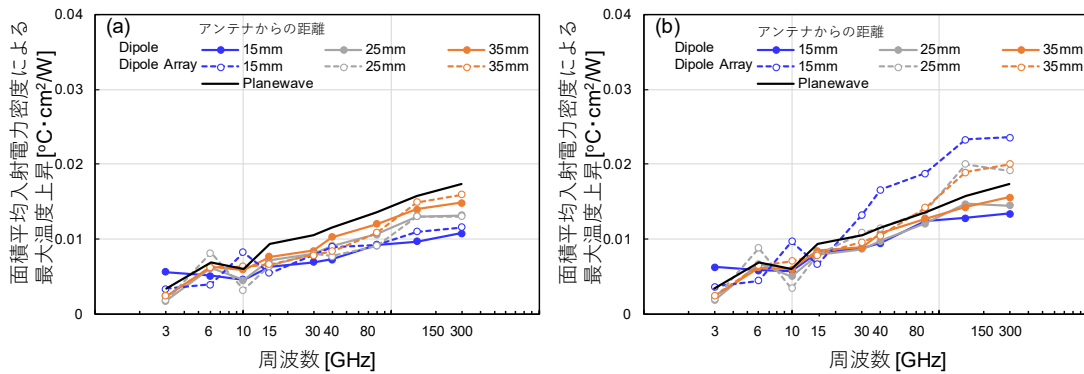


図6 異なる平均化面積 (a) 1cm^2 (b) 4cm^2 で平均化した入射電力密度における体表温度上昇

さらに、IEEE/ICES TC95 SC6 (EMF Dosimetry Modeling) では、6GHz 以上の吸収電力密度の空間平均に対する異なるスキームの影響を調査・定量化するため、11 機関での相互比較研究が実施されている。具体的には、図7のとおり、形状を単純化した人体モデルの近傍に、ダイポールアンテナ又はダイポールアレーアンテナを配置した状態について、吸収電力密度をシミュレーションにより評価している¹³。

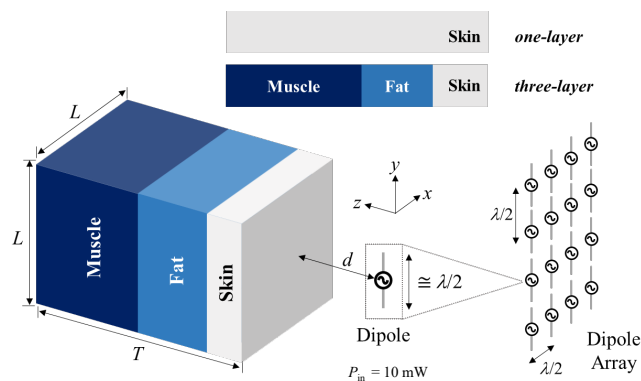


図7 ダイポール（アレー）アンテナを使用したばく露シナリオ¹³

¹³ K. Li, S. Kodera, D. Poljak, Y. Diao, K. Sasaki, A. Susnjara, A. Prokop, K. Taguchi, J. Xi, S. Zhang, M. Yao, G. Sacco, M. Zhadobov, W. El Hajj, A. Hirata, "Calculated Epithelial/Absorbed Power Density for Exposure From Antennas at 10–90 GHz: Intercomparison Study Using a Planar Skin Model". IEEE Access, 2023, 11: 7420–7435.

ダイポールアンテナを対象としたばく露シナリオにおいて、周波数を 10GHz、30GHz 及び 90GHz とし、平均化面積を 1cm^2 及び 4cm^2 として計算した結果は図 8 のとおりであるが、各機関から概ね一致した値が得られている。ダイポールアンテナあるいはダイポールアレーアンテナ、両シミュレーション結果において、いずれの周波数でも、平均化面積 1cm^2 及び 4cm^2 を比較すると、前者の方がより大きな値となっていることから、吸収電力密度分布が狭い領域に集中する場合には、 1cm^2 の面積で平均化することにより、きめ細かな評価が可能となると考えられる。

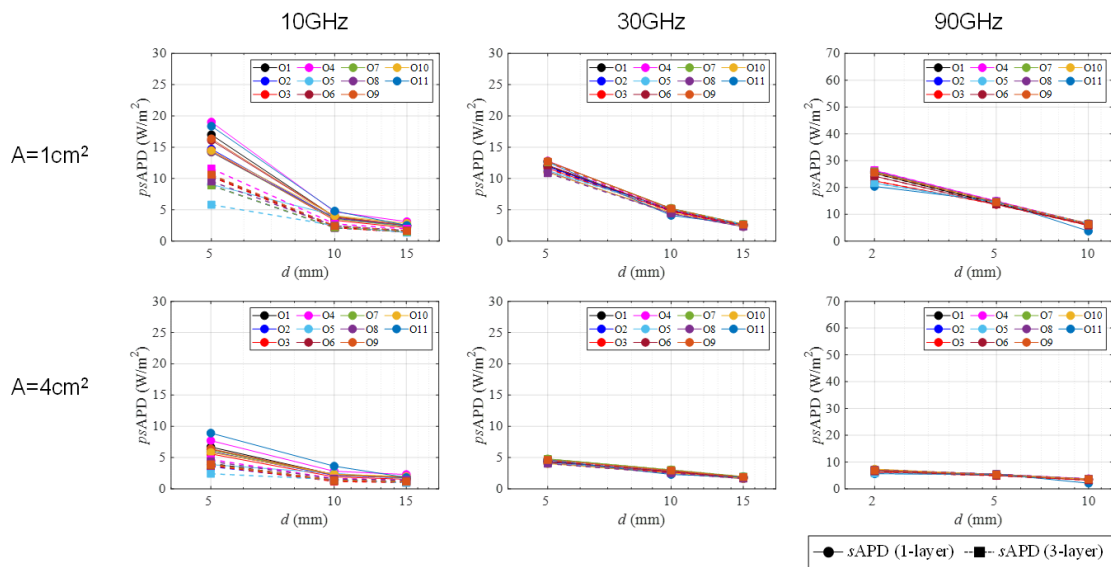


図 8 ダイポールアンテナと人体モデル間の距離 d を変化させた際の吸収電力密度（平均化面積： 1cm^2 及び 4cm^2 ）¹³

前述の Foster らの研究では、理論的熱モデルに基づき、電波の照射面積を小さくし局所化した場合の最大表面温度上昇が生体内熱拡散により面積が大きい場合よりも小さくなることが示されている。

また、Funahashi ら⁸は、精緻な人体頭部モデルの側頭部に、ダイポールアンテナ又は実機を想定したパッチアンテナを放射源として配置したシミュレーションを実施している。周波数を変えて、吸収電力密度と温度上昇の関係を評価した結果、図 9 のとおり、平均化面積 4cm^2 の特性において、平均化面積 1cm^2 では生じない吸収電力密度と温度上昇の相関の乖離が生じることがあり、平均化面積 1cm^2 を用いることが適切な場合があることが示唆されている。

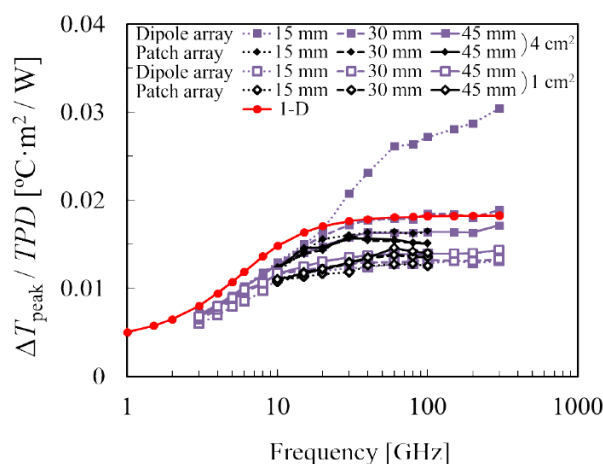


図9 4素子ダイポールアンテナアレー及びパッチアンテナアレーでの
単位吸収電力密度当たりの表面温度上昇（平均化面積：1cm²及び4cm²）⁸

さらに、ダイポールアンテナを用いた数値シミュレーションにより、吸収電力密度の制限値 20W/m²（平均化面積 4cm²）と制限値 40W/m²（平均化面積 1cm²）で、許容される放射電力がおおよそ同じであることが図 10 のとおり示されている。

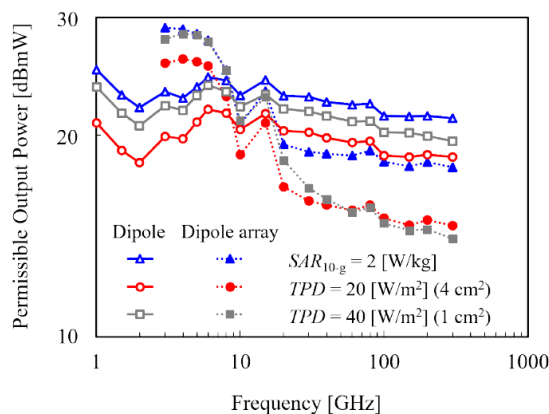


図 10 局所 SAR 又は吸収電力密度の制限値を満たす許容出力⁸

これらは、国際ガイドラインにおいて理論的検討に基づき設定された、平均化面積 1cm²での制限値について平均化面積 4cm²での制限値の 2 倍とすることの妥当性を具体的に確認したものである。

2.2.3 吸収電力密度の指針値

前述のとおり、高周波領域では、電磁波ばく露による温度上昇を制限することが重要である。ICNIRP ガイドライン（2020）では、41°C以上の局所温度をもたらす電波ばく露を潜在的に有害と扱っている。具体的には、体温は、身体組織に応じて変化するため、表4のとおり、2つの組織タイプに分類した上で、正常体温時の温度は、通常、タイプ1組織では33°C未満から36°Cまで、タイプ2組織では38.5°C未満であることから、タイプ1及びタイプ2の組織内でそれぞれ5°C及び2°Cの温度上昇を局所ばく露における健康への悪影響の運用上の閾値としている^{14, 15}。

表4 組織タイプと基本制限

組織タイプ	ばく露部位	正常体温時温度	運用上の閾値	左記温度上昇に必要なAPD値		低減係数 (安全率)	基本制限			
				6-300 GHz	> 30 GHz		局所ばく露		全身ばく露 (30 min)	
				(/6 min · 4 cm ²)	(/6 min · 1 cm ²)		職業ばく露	一般公衆ばく露	職業ばく露	一般公衆ばく露
タイプ1	上腕	33°C未満～ 36°C	dT = 5°C	200 W/m ² (20 mW/cm ²)	400 W/m ² (40 mW/cm ²)	職業ばく露： x 1/2 一般公衆 ばく露： x 1/10 ※職業レベル のさらに x 1/5	100 W/m ² (10 mW/cm ²)	20 W/m ² (2 mW/cm ²)		
	前腕									
	手									
	犬もも									
	脚									
	足									
	耳介									
	眼の角膜・前房・虹彩									
表皮・真皮組織	38.5°C未満	dT = 2°C								
脂肪組織										
筋組織										
骨組織										
タイプ2										頭部
眼										
腹部										
背部										
胸部										
骨盤部										
全身	平均深部 体温37°C	dT = 1°C	全身平均SARで4 W/kg	職業：x1/10 公衆：x1/50			0.4 W/kg	0.08 W/kg		

6GHz から 300GHz までの範囲においては、電磁界エネルギーの大部分は表層組織に蓄積され、最悪事例の温度上昇は皮膚表面に近くで見られる。このため、この周波数範囲では、皮膚表面（タイプ1組織）の温度上昇について、健康への悪影響の運用上の閾値（5°C）を下回るように制限すれば、運用上の閾値を上回る温度上昇のために必要な吸収電力密度の値は同じであるため、タイプ2組織の温度上昇についても、健康への悪影響の運用上の閾値（2°C）を下回るように制限されることになると考えられる。

¹⁴ International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection (ICNIRP), “GUIDELINES FOR LIMITING EXPOSURE TO ELECTROMAGNETIC FIELDS (100 kHz to 300 GHz)”, HEALTH PHYS 118(5): 483–524; 2020

¹⁵ 高周波電磁界の生体影響として熱作用が確立されているが、有害な健康影響を生じる最も低い高周波電磁界レベル（真の閾値）を決定することは必ずしも容易ではない。このため、ICNIRPでは、他の発生源に係る熱生理学の知識も踏まえて、高周波電磁界への人体ばく露に関する「運用上の閾値」（全身ばく露については深部体温1°C上昇、局所ばく露についてはタイプ1組織で5°C、タイプ2組織で2°Cの温度上昇）を設定している。高周波電磁界のばく露制限は前述のような温度上昇を抑制する考えに則っているが、日常生活においては、暖房や温水浴により積極的に熱を享受することがあるため、リスク評価の観点からは、これらの比較衡量にも留意が必要である。

温度上昇と局所ばく露の関係に関しては、Morimoto ら¹⁶の研究により、局所 SAR の場合の平均化時間（6 分）は、6GHz から 300GHz までの局所ばく露においても適切であることが示されている。また、定常状態の局所温度上昇に達するまでの所要時間は、周波数の増加とともに徐々に減少するが、15GHz を超える周波数で顕著な変化は観察されない。このため、吸収電力密度の時間平均については、6 分間平均とすることが適当であると考えられる。これは、現行の局所吸収指針である表 1 の各項目とも整合的である。

また、Sasaki ら¹⁷により、6GHz を超える周波数について、多層平板モデルへの平面波入射における吸収電力密度に対する加熱係数 [$^{\circ}\text{C} \cdot \text{m}^2/\text{W}$] が研究されている。この研究では、加熱係数をモンテカルロ法により統計学的に推定しており、最大値が $0.025^{\circ}\text{C} \cdot \text{m}^2/\text{W}$ であると評価されている。

これらのことから、タイプ 1 組織について、健康への悪影響の運用上の閾値である 5°C 上昇させるためには、 $200\text{W}/\text{m}^2$ の吸収電力密度が必要となる。また、この吸収電力密度の強度は、前述のとおり、タイプ 2 組織についても、健康への悪影響の運用上の閾値 (2°C) を下回るように制限することができる。

国際ガイドラインでは、科学的不確かさ、人口集団全体での熱生理機能の違い、環境条件及び身体活動レベルの変動性が考慮されている。具体的には、基本制限における職業ばく露（電波防護指針の管理環境に相当）の指針値の設定に当たり、健康への悪影響の運用上の閾値 ($200\text{W}/\text{m}^2$) に対する低減係数 2 が適用されており、職業ばく露の指針値は $100\text{W}/\text{m}^2$ とされている。局所ばく露の低減係数が、全身ばく露のそれよりも小さく設定されている理由は、局所ばく露に関連する健康影響の閾値が環境条件及び高度に変化する中枢性体温調節プロセスにあまり依存せず、また、局所ばく露に関連する健康影響が医学的にそれほど深刻ではないためである。他方、一般公衆（電波防護指針の一般環境に相当）には、ばく露に気づくことを求めることはできず、リスク低減対策をとることを求めることはできないこと、また、一般人口集団では熱生理機能の違いもより大きくなると考えられる。このため、一般公衆ばく露には、健康への悪影響の運用上の閾値 ($200\text{W}/\text{m}^2$) に対する低減係数 10 が適用されており、指針値は $20\text{W}/\text{m}^2$ とされている。

これらの指針値に関しては、例えば、総務省予算（生体電磁環境研究及び電波の安全性に関する評価技術研究）により、皮膚や眼球を対象とした研究が行われており、その妥当性が検証されている。

¹⁶ Morimoto R, Hirata A, Laakso I, Ziskin M, Foster R. “Time constants for elevation in human models exposed to dipole antenna and beams in the frequency range from 1 to 30 GHz.” *Phys Med Biol* 62:1676-1699; 2017.

¹⁷ Sasaki K, Mizuno M, Wake K, Watanabe S. Monte Carlo simulations of skin exposure to electromagnetic field from 10 GHz to 1 THz. *Phys Med Biol* 62:6993-7010; 2017.

久留米大学による動物実験（ラット皮膚への準ミリ波ばく露）¹⁸では、ICNIRP ガイドライン（2020年）の職業ばく露の指針値 100 W/m^2 では皮膚の組織変化は生じないことなどが示唆されている（参考資料1参照）。

また、同大学による人体前腕皮膚のばく露実験では、吸収電力密度と温度上昇の関係について、実測値が人体モデルを用いた数値解析による推定値の $1/3$ 程度に下回ったことが確認されており、基本制限が実際の生きた人体皮膚でも十分に安全な制限として機能することが示唆されている。また、皮膚血流に対する実験結果からは、ばく露強度が基本制限を下回っていれば影響惹起の可能性は低いことが示唆されている（参考資料2参照）。

金沢医科大学における家兎眼球へのミリ波（28～162GHz）の電波ばく露による眼障害閾値の研究によれば、閾値（Damage Dose 50%）が極小となった事例（周波数：75GHz）であっても、入射電力密度で $100\sim 200 \text{ mW/cm}^2$ ($=1000\sim 2000 \text{ W/m}^2$) の範囲にあることが示唆されており、入射電力密度のうち体内に吸収される割合は概ね 50%以上であること、また、瞬目など、眼が鋭敏な忌避反応を持つことから、吸収電力密度で 100 W/m^2 （管理環境）及び 20 W/m^2 （一般環境）は十分に安全側にあると考えられる。電波ばく露による眼部、眼瞼皮膚及び体部皮膚の表面温度変化や障害閾値を比較したところ、28GHz 及び 60GHz のばく露による表面温度上昇は、角膜より皮膚が高く、障害閾値については角膜より皮膚が低いという結果が得られており、皮膚への防護をより意識することが重要であることも示唆されている（参考資料3参照）。

これらのことから、我が国の電波防護指針の局所吸収指針においても、国際ガイドラインとの調和を考慮し、6GHz を超え 300GHz 以下の周波数について、吸収電力密度の指針値を次のとおり設定することが適当であると考えられる。

表5 吸収電力密度（6分間平均値）の指針値（案）

周波数範囲	管理環境	一般環境
6-300GHz	任意の体表面 4 cm^2 当たり 10 mW/cm^2	任意の体表面 4 cm^2 当たり 2 mW/cm^2
30-300GHz	任意の体表面 1 cm^2 当たり 20 mW/cm^2	任意の体表面 1 cm^2 当たり 4 mW/cm^2

¹⁸ Ijima E, Li K, Hikage T, Nagai A, Murakami Y, Arima T, Ishitke T, Masuda H: Intensity-dependent Temperature Rise Induced by Local Exposure to 26.5 GHz Quasi-Millimeter-wave in Rat. *In Vivo* 37 (5) 2092-2099; 2023. DOI: <https://doi.org/10.21873/invivo.13306>

2.3 電波防護指針全体の整合性

2.3.1 局所吸収指針の適用除外となる電力

局所吸収指針の適用範囲において、適用除外となる電力が示されており、6GHz 以上の周波数については表6のとおりである。適用除外となる電力は、入射された全ての電力が平均化面積の領域において吸収される最悪条件を想定しており、その算出方法は、小電力機器・電子機器の簡易評価方法の国際標準規格（IEC 62479:2010）に基づいている。具体的には、入射電力密度の指針値に対応する平均化面積を乗じたものである。なお、平均化時間は、対応する指針値に従う。

表6 局所吸収指針の適用除外となる電力（現行）

周波数範囲[GHz]	管理環境		一般環境	
	6-30	30-300	6-30	30-300
入射電力密度の指針値 [mW/cm ²]	10	10	2	2
平均化面積 [cm ²]	4	1	4	1
適用除外となる電力 [mW]	40	10	8	2

この考え方は、吸収電力密度にも適用できるものであるが、2.2.3の指針値案に基づく場合、適用除外となる電力は表7のとおりとなる。30GHz を超え 300GHz 以下については、2つの平均化面積があるが、指針値との積で小さい方を適用除外とする電力の上限値とすることが、安全側に立った考え方である。

表7 適用除外となる電力の考え方

周波数範囲[GHz]	管理環境			一般環境		
	6-30	30-300		6-30	30-300	
吸収電力密度の指針値 [mW/cm ²]	10	10	20	2	2	4
平均化面積 [cm ²]	4	4	1	4	4	1
指針値 × 平均化面積	40	40	20	8	8	4
適用除外となる電力 [mW]	40	20		8	4	

6GHz 以上の周波数においては、入射電力密度と吸収電力密度のいずれかの指針値を満たせば、電力密度の観点から評価ができることから、6GHz 以上の周波数における局所吸収指針の適用除外となる電力の上限値として、吸収電力密度の指針値に基づく計算結果を採用することができる。

なお、実際には、電波は平均化面積の領域よりも広い範囲に入射するため、適用除外となる電力を超える場合においても、適切な方法により吸収電力密度又は入射電力密度を評価することで、電波防護指針への適合性を確認することは可能である。

2.3.2 総合照射比

局所吸収指針においては、複数の周波数の電波にばく露する場合について、十分に安全側での評価となるように、それぞれの周波数の電波により最も強くばく露される領域が重なる最悪事例も考慮して、各周波数成分の指針値に対する割合の総和が1を超えてはならないと定められている。吸収電力密度の指針値を導入した場合であっても、同様の考え方が適用されるように取り扱う必要がある。

具体的には、6GHz以下の周波数の電波と6GHzを超える周波数の電波に同時にばく露する場合には、局所SARと電力密度のそれぞれのばく露量の指針値に対する割合を足し合わせて評価することになるが、この場合において、6GHzを超える同一の周波数帯について、入射電力密度と吸収電力密度の両方を評価する必要はない。ただし、吸収電力密度の指針値を用いて評価する場合は、30GHzから300GHzまでについては平均化面積 1cm^2 と 4cm^2 のいずれも評価を行い、指針値に対する割合が高い方により評価することが適当である。

2.3.3 基本制限の枠組み

吸収電力密度の指針値は、身体に近接して使用される無線機器等から発射される電波の評価に用いることを目的としており、管理指針の局所吸収指針に組み込まれるべきものである。

他方、基本制限は、「健康への有害な影響に至る可能性のある電波ばく露による生体内現象と直接関連する物理量についての制限値」と定義されており、吸収電力密度は、生体内（6GHz超では主に体表面）で吸収される単位面積当たりの電力であり、「生体内現象と直接関連する物理量」にも当てはまることから、基本制限にも位置付けることが適当であると考えられる。

基本制限は、平成27年3月の一部答申「電波防護指針の在り方」（諮問第2035号）のうち、「低周波領域（10kHz以上10MHz以下）における電波防護指針の在り方」により、低周波領域に限って導入された概念であるが、その際に参照したICNIRPガイドライン（2010年）では、“Mandatory limitations on the quantities that closely match all known biophysical interaction mechanisms with tissue that may lead to adverse health effects.”（健康への有害な影響に至る可能性のある、全ての、既知の、身体組織との生物物理学的相互作用メカニズムに直結する物理量に関する、守ることが義務づけられた制限値）と定義されている。その後のICNIRPガイドライン（2020年）においては、基本制限として、ICNIRPガイドライン（2010年）で定められた100kHzから10MHzまでの周波数における神経刺激に関連する指標（誘導電界）を位置付けることをそのまま踏襲した上で、全身平均SAR（100kHzから300GHzまで）、局所SAR（100kHzから6GHzまで）、局所吸収電力密度（6GHzを超え300GHzまで）といった高周波領域の熱作用に係る評価指標が位置付けられている。

このため、国際ガイドラインとの整合の観点からは、我が国の電波防護指針においても、現行では低周波領域の刺激作用に係る評価指標のみが位置付けられている基本制限について、高周波領域の熱作用に係る評価指標である吸収電力密度を組み込むのであれば、全身平均 SAR 及び局所 SAR も同様に組み込むことが適当であると考えられる。

2.3.4 基礎指針の注意事項

基礎指針 4 (b) においては、「3GHz 以上の周波数においては、眼への入射電力密度（6 分間平均）が $10\text{mW}/\text{cm}^2$ 以下とすること。」との注意事項が定められている。

他方、3GHz 以上の周波数に関し、電磁界強度指針については、管理環境においては、電力密度（空間最大値）の指針値は、 $5\text{mW}/\text{cm}^2$ とされている。これは、ICNIRP ガイドライン（2020 年）の全身ばく露に関する参考レベル（職業ばく露）に等しい。また、補助指針については、管理環境においては、電力密度（空間平均値）の指針値は電磁界強度指針と同様に $5\text{mW}/\text{cm}^2$ とされており、また、眼への入射電力密度（空間最大値）の指針値は $10\text{mW}/\text{cm}^2$ とされている。これらのことから、電磁界強度指針及び補助指針の指針値に適合するのであれば、基礎指針 4 (b) の注意事項も満たすことになる。

電波防護指針の適用手順としては、まずは管理指針（電磁界強度指針、補助指針及び局所吸収指針）による評価を行い、それを満たさないことが示された場合に、基礎指針又は基本制限に立ち戻った評価を行うこととされている。手順の重複となることから、基礎指針 4 (b) の注意事項については、削除することが適切であると考えられる。

2.3.5 電波防護指針の全体像

上述の電波防護指針の改定に関する検討を整理すると、その全体像は、図 11 のとおりである。

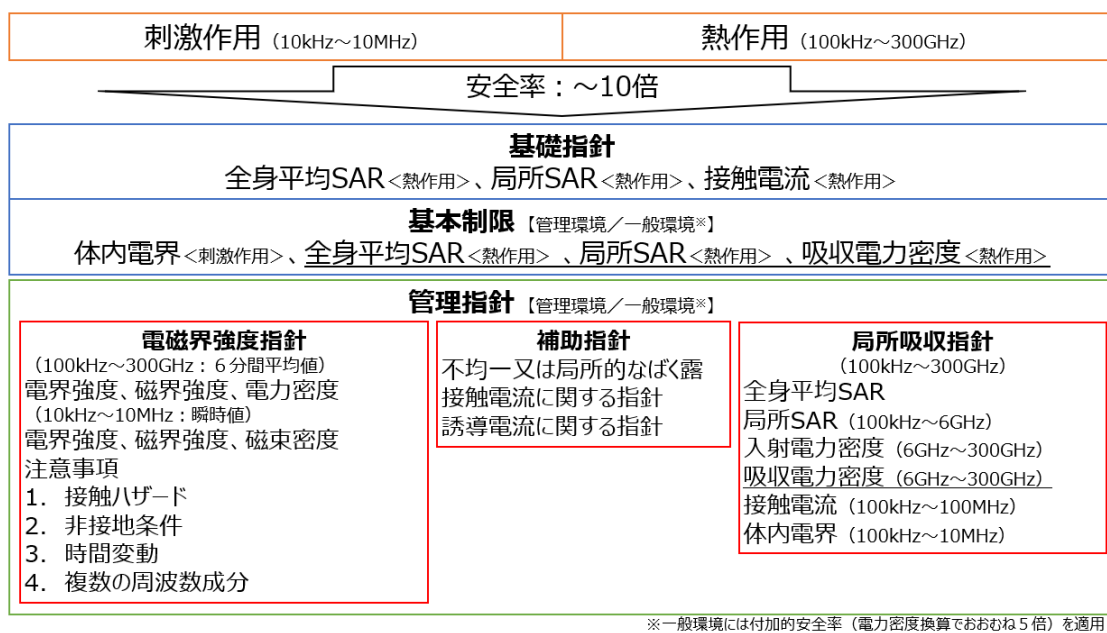


図 11 改定後の電波防護指針の全体像（案）

（下線は新たに導入するもの）

2.4 電波防護指針と国際ガイドラインの整合性

6GHz 超の局所吸収指針の改定案は、全身平均 SAR、吸収電力密度及び入射電力密度から構成されている。局所吸収指針の管理環境における全身平均 SAR の指針値は、基礎指針における全身平均 SAR の指針値と同一である。

直近の国際ガイドラインの改定において、ICNIRP 高周波ガイドライン（2020 年）では、全身平均 SAR の基本制限及びそれに対応する電力密度が 300GHz までに拡張されている。他方、IEEE C95.1-2019 規格では、基本制限は 6GHz までであるものの、全身平均 SAR に対応する電力密度を 300GHz までに拡張している。

本検討においては、我が国の吸収電力密度の指針値について、国際ガイドラインとの整合を図りつつ、導入することとした。すなわち、基本制限及び局所吸収指針における全身平均 SAR の指針値（管理環境 0.4W/kg、一般環境 0.08W/kg）については、国際ガイドラインと整合している。また、その適用上限周波数（300GHz）については、ICNIRP ガイドラインと整合している。我が国では、平成 2 年答申以来、基礎指針において、全身平均 SAR の指針値を定め、電波防護指針の考え方の根拠を一貫させてきた訳であるが、本検討においてもそれを踏襲し、基本制限及び局所吸収指針における管理環境の全身平均 SAR の指針値を同じ値としている。

平成 30 年一部答申により導入された入射電力密度については、国際ガイドラインとの差異があるため、今後、整合性に関する検討が必要である。

第3章 今後の検討課題

3.1 国際的な動向

①WHO

高周波領域の電磁界については、現在、世界保健機関（WHO）において健康リスク評価が進められている。これまでの作業として、コアメンバーを中心に、健康アウトカム（指標）ごとにスコーピングレビューと系統的レビューが実施されている。他方、コアメンバーとは重複しないエキスパートグループが組織されており、これらのレビューについて評価を確定させ、刺激作用及び熱作用以外の健康リスク（がん等）の評価を含んだ環境保健基準（Environmental Health Criteria）が発刊される見込みである。新たな環境保健基準が発刊された場合には、それを踏まえた対応を検討することが望ましい。

②ICNIRP、IEEE

現行の我が国の電波防護指針において、全身ばく露に対する電磁界強度指針は、ICNIRP ガイドラインや IEEE 規格との比較では一部に相違があるものの、電磁界強度指針の根拠である基礎指針における全身平均 SAR の指針値は、ICNIRP ガイドラインや IEEE 規格と同一である。将来的に、ICNIRP ガイドラインや IEEE 規格については、最新の研究成果に基づいた、より信頼性の高い全身ばく露の参考レベル（電磁界強度指針に相当）が設定され、かつ、双方を整合させる方向で議論される可能性が高い。このため、我が国の電波防護指針についても、将来決定されると見込まれるそれらの国際ガイドライン改定版と整合させるよう検討することが望ましい。

3.2 研究課題

電波防護指針は、十分な安全率を考慮した人体防護を前提として、電波が人体の健康に好ましくない影響（生体作用）を及ぼさないようにするためのものであり、これが適切に運用され、また、新たな科学的知見が見出された場合には、必要に応じて見直されることが望ましい。日常生活における電波利用機会の増大とともに、公衆の間で電波に対する漫然とした不安や誤解を生ずる可能性も引き続き存在することから、これらの不安や誤解に対応するために科学的なアプローチに基づく研究の推進を継続する必要がある。

これまでの研究で、電波による健康影響の可能性に関して、全てが解明されている訳ではなく、なお残されている研究課題の例としては、次のようなものが挙げられる。電波防護指針の基本概念は国際ガイドラインの指針値の設定根拠と共通しており、今後の研究推進に当たっても、国際的な協調を視野に入れつつ、我が国として戦略的に取り組んでいくことが適当である。

①ミリ波ばく露による痛覚閾値

総務省の生体電磁環境研究を除けば、皮膚ばく露と痛覚閾値との関係を調査した研究は、Waltersら（2000）によるものが代表的である。被験者の背中領域（直径4cm）を94GHzのパルス変調電波により3秒間ばく露したところ、ばく露前の初期皮膚温は $34.0 \pm 0.2^{\circ}\text{C}$ であったのに対し、痛みの閾値は、平均入射電力密度 $12.5 \pm 0.05\text{kW/m}^2$ 、皮膚温度は $43.9 \pm 0.5^{\circ}\text{C}$ であった。

電波ばく露は、周波数により浸透深さが異なるため、様々な周波数での実験的研究と、温度上昇のシミュレーションによる検証研究を組み合わせることで知見を得ていくことが望まれる。

②眼障害閾値

電波防護指針、ICNIRPガイドライン（1998年）等では、熱に対して感受性の強いとされる眼球について斟酌し、閾値が設定されてきた。他方、近年改定された国際ガイドラインでは、その言及は限定的となるものの、国際ガイドラインにおける附録などの記述から、眼球に対応した閾値設定が行われていると解釈できる。指針値の検討に当たっては、被験者実験により取得したデータが最も有用であるが、眼球を対象とする実験は倫理的に実施できない。そのため、目の大きさと位置に関して人間に近い動物実験から得られた知見から、眼組織に対する障害閾値導出が望まれる。また、詳細な体温調節を考慮した人間の眼のドシメトリ研究も有用である。

③深部温度の上昇

電波防護指針及び国際ガイドラインにおいては、全身平均SARに対して健康への悪影響の運用上の閾値が設定されている。近年の研究によれば、深部温度上昇 1°C に相当する全身平均SARは 4W/kg であり、これが閾値に対応する。全身平均SARの基本制限の上限周波数は、電波防護指針と同様に300GHzまでである。ICNIRPガイドラインでは基本制限を、また、IEEE規格では参考レベル（電磁界強度指針に相当）を300GHzまでに拡張しており、平均化時間を30分に変更している。様々な周波数及びばく露継続時間について、それらに対応する全身平均SARを明確にするため、ミリ波を含めた多様な周波数帯でのばく露（動物実験）に対する深部温度上昇の測定及びそれらに対応するドシメトリ実験的研究が必要である。

④熱ストレス、熱の影響・障害及び体温調節

WHOでも系統的レビューは実施されているが、あらゆる種類のばく露による熱関連の健康影響（熱ストレスや熱中症など）に関するものは必ずしも十分ではない。ヒトに対する電波ばく露実験による温度上昇や生理学的反応の検証、それらのモデル化研究も同様である。なお、モデル化研究では、主に健康な成人を対象として体温調節系をモデル化しているため、子供と高齢者に対する追加調査も必要であり、これは安全係数の妥当性検証などに有用である。

⑤接触電流による痛み

接触電流による知覚・痛みの閾値は、極超長波とは異なり、kHz 範囲以上での研究のみに基づいている。Chatterjeeら（1986）は、367人のボランティアを対象に、知覚と痛みの閾値接触電流を測定しており、100kHz から 3MHz までの閾値電流は、ほぼ一定であり、それぞれ 35mA と 46mA であった。上原ら（2023）は、88人のボランティアの知覚に対する閾値接触電流の測定を実施し、刺激作用から熱作用への遷移周波数が 100kHz から 300kHz に存在することを示唆した。閾値は体の部位のみでなく接触面積にも依存する場合があるため、刺激作用から熱作用への遷移周波数及び閾値、接触電流の振幅、接触面積、ばく露時間を定量化することを目的とした実験及びドシメトリ研究が必要である。

⑥人体モデルの開発

従来の解剖学的モデルは、医用画像に基づき開発されているため、十分な解像度を持っていない。しかしながら、ミリ波ばく露では、皮膚表層組織に電波吸収が集中するため、表層組織の誘電特性と熱特性は大きく変化する。そのため、外部物理量と内部物理量の関係や基準レベルの導出等に用いられる計算ドシメトリ研究の品質と信頼性を向上させるため、人体モデルのうち、特に皮膚モデリングに対し、更なる検討が求められている。

⑦参考レベル

現在、2つの国際ガイドライン間では、中間周波から超高周波までの参考レベル（電磁界強度指針に相当）は完全には合致していない。このため、解剖学的人体数値モデルを用いた基本制限及び参考レベルに関するドシメトリ研究が求められる。今般検討を行った6GHzから300GHzまでにおける吸収電力密度に関しては、国際ガイドライン双方で、また、我が国の電波防護指針とも整合が図られている。他方で、入射電力密度については、国際ガイドライン間での整合がとれていない。FindlayとDimbylow（2009）は、特定のばく露シナリオについて空間平均電界強度と局所SARを評価したのみであり、局所ばく露に対するより適切な基準レベルを設定するには、より多面的な検証・評価が必要である。また、300GHz以上を対象とする国際レーザーガイドライン（ICNIRP2013）では、測定におけるプローブの開口部の直径を11mmとしており、平均化面積としては1cm²に準ずる形となる。この平均化面積も、特に小さなビームが形成される可能性がある高周波数での更なる検証が必要である。

⑧短時間ばく露

国際ガイドラインでは、瞬間的な温度上昇を考慮した短時間（特に数秒未満）ばく露の基準値を導入しているが、このトピックに関して報告されている測定結果はわずかである（Walters et al. 2000）。最近の研究では、短時間ばく露による瞬間的な温度上昇が計算されている例がある（Morimoto et al. 2017、Kodera et al. 2018）。実験的な閾値の評価に加えて、基準レベルへの複数回パルスばく露などの非定常ばく露、特に300GHzを超える高強度短時間ばく露を含むドシメトリ研究が必要である。

⑨公衆のばく露実態の把握（モニタリングデータの蓄積）と疫学研究への応用

多様なライフスタイルにおける電波利用を踏まえ、生活環境中のばく露実態を把握する必要がある。現在、進行しているモニタリング調査を更に推進し、経年推移や屋内外環境による特性を明らかにするとともに、適切な研究デザインの下、蓄積データを踏まえた健康影響に関する疫学調査を実施することが望ましい。

⑩電磁界ばく露の細胞レベルでの影響解析

電磁界ばく露による細胞レベルでの影響を理解するため、短期から長期にわたるばく露影響を捉える研究を進める必要がある。特に、単一細胞に対する即時反応を評価することで、短期間のばく露が細胞の生理機能に与える影響を把握できるようにすることが重要である。また、長期的なばく露に対しては、細胞がどのように適応し、機能的な変化を示すかを明らかにすることで、長期ばく露の影響を理解することも求められている。これらの研究では、細胞レベルのマイクロシメトリの技術に基づく評価が必要であり、低いばく露レベルの生体作用を評価するためには、微弱な生体応答の高感度計測が可能な一細胞計測のような新しい手法を導入するとともに、細胞の遺伝子配列を変化させるような変異原性だけでなく、エピジェネティックな変化についても解析することが望ましい。

⑪国際的な生体電磁環境研究における文献の品質評価とメタ分析

生体電磁環境研究における文献の品質は、電波の生体影響を正確に理解・評価する上での基礎となる。しかし、動物実験や細胞研究に関する国際的な論文において、研究方法や結果の報告に品質のばらつきが存在し、これが科学的知見の一貫性やリスク評価の精度を脅かす要因となっている。このような問題に対処するため、文献の品質評価基準を定め、それに基づいた評価を行うことが急務である。また、厳選された高品質なデータを用いてメタ分析を実施し、電波ばく露の様々なパラメータと生体影響の関係を明らかにする必要がある。AI 技術を活用した文献解析などによる研究トレンドの把握、未解決の研究ギャップの特定、更には方法論的な弱点の明確化が期待されるほか、評価された文献情報を集積するデータベースの構築と、研究デザインのためのガイドライン策定により、将来の研究の質を向上させることも期待される。これらを通じて、生体電磁環境研究における論文の品質を向上させ、エビデンスレベルの高い研究成果の蓄積を進めることが望ましい。

V 検討結果

検討の結果、情報通信審議会諮問第 2035 号「電波防護指針の在り方」（平成 25 年 12 月 13 日諮問）のうち、「吸収電力密度の指針値の導入等」について、別添のとおり電波防護指針の改定案を取りまとめた。なお、主な変更点は参考資料 8 のとおりであるが、それ以外にも誤記の訂正、用語の統一、曖昧さ回避その他のエディトリアルな修正を加えている。

別表 1

情報通信審議会 情報通信技術分科会 電波利用環境委員会 構成員

役職	氏名 (敬称略)	主 要 現 職
主査 (R5.1～) 専門委員	平田 晃正	名古屋工業大学 先端医用物理・情報工学研究センター センター長・教授
主査代理 (R5.1～) 専門委員	石上 忍	東北学院大学 工学部 電気電子工学科 教授
委員	長谷山 美紀	北海道大学 副学長・大学院情報科学研究院長
委員	増田 悦子	公益社団法人全国消費生活相談員協会 理事長
専門委員	秋山 佳春	NTT アドバンステクノロジー株式会社 スマートコミュニティ事業本部 スマートエネルギービジネスユニット ビジネスユニット長
専門委員	石山 和志	東北大学 電気通信研究所 教授
専門委員 (R5.1～)	上原 仁	一般財団法人テレコムエンジニアリングセンター 常務理事
専門委員	大西 輝夫	国立研究開発法人情報通信研究機構 電磁波研究所 電磁波標準研究センター 電磁環境研究室 研究マネージャー
専門委員	熊田 亜紀子	東京大学 大学院 工学系研究科 電気系工学専攻 教授
専門委員 (R5.1～)	小島原 典子	静岡社会健康医学大学院大学 疫学領域長・教授
専門委員	清水 久恵	北海道科学大学 保健医療学部 臨床工学科 教授
専門委員 (R5.1～)	杉本 千佳	横浜国立大学大学院工学研究院 知的構造の創生部門 准教授
専門委員	曾根 秀昭	東北大学 データシナジー創生機構 特任教授
専門委員	田島 公博	一般社団法人情報通信技術委員会 伝送網・電磁環境専門委員会 情報通信装置のEMC・ソフトエラー SWG リーダ
専門委員	塚原 仁	一般財団法人日本品質保証機構 総合製品安全部門計画室 参与
専門委員	徳田 寛和	富士電機株式会社 技術開発本部 デジタルイノベーション研究所 デジタル プラットフォームセンター システム制御研究部 主査
専門委員	堀 和行	ソニーグループ株式会社 Headquarters 品質マネジメント部 製品安全/環境 コンプライアンスグループ チーフ EMC/RF コンプライアンススペシャリスト
専門委員	松永 真由美	静岡大学 学術院工学領域 准教授
専門委員	山口 さち子	国立研究開発法人情報通信研究機構 電磁波研究所 電磁波標準研究センター 電磁環境研究室 主任研究員
専門委員	山崎 健一	一般財団法人電力中央研究所 グリッドイノベーション研究本部 ファシリティ技術研究部門 副部門長
専門委員	山下 洋治	一般財団法人電気安全環境研究所 関西事業所 副所長
専門委員	和氣 加奈子	国立研究開発法人情報通信研究機構 電磁波研究所 総合企画室 室長
主査 (～R5.1) 専門委員 (～R5.1)	多氣 昌生	東京都立大学 システムデザイン学部 特別先導教授・名誉教授 (当時)
主査代理 (～R5.1) 専門委員 (～R5.1)	山中 幸雄	国立研究開発法人情報通信研究機構 電磁波研究所 電磁波標準研究センター 電磁環境研究室 マネージャー (当時)
専門委員 (～R5.1)	平 和昌	国立研究開発法人情報通信研究機構 電磁波研究所 所長 (当時)
専門委員 (～R5.1)	田中 謙治	一般財団法人テレコムエンジニアリングセンター 顧問 (当時)

(計 26 名)

情報通信審議会 情報通信技術分科会 電波利用環境委員会
電波防護指針の在り方に関する検討作業班 構成員

	氏名（敬称略）	主 要 現 職
主任	平田 晃正	名古屋工業大学 先端医用物理・情報工学研究センター長 大学院工学研究科 電気・機械工学専攻 教授
主任代理	牛山 明	厚生労働省 国立保健医療科学院 生活環境研究部 部長
構成員	柿沼 由佳	公益社団法人全国消費生活相談員協会 IT研究会 研究員
構成員	上村 佳嗣	宇都宮大学 工学部 特任教授
構成員	小島 正美	金沢医科大学 総合医学研究所プロジェクト研究センター 境原性視覚病態部 客員教授
構成員	小寺 紗千子	名古屋工業大学 大学院工学研究科 電気・機械工学専攻 准教授
構成員	佐々木 謙介	国立研究開発法人情報通信研究機構 経営企画部 企画戦略室 プランニングマネージャー
構成員	寺尾 安生	杏林大学 医学部 医学科 教授
構成員	日景 隆	北海道大学 大学院情報科学研究院 准教授
構成員	増田 宏	久留米大学 医学部 環境医学講座 助教
構成員	松本 明子	佐賀大学 医学部 社会医学講座環境医学分野 准教授
構成員	宮越 順二	元 京都大学 特定教授
オブザーバ	多氣 昌生	東京都立大学 システムデザイン研究科 特任教授

(計13名)

皮膚への生体影響閾値の検索（動物）

1. 背景

通信技術の目覚ましい進歩に伴い、6 GHz を超え、ミリ波（MMW）領域（30～300 GHz）にまで及ぶ周波数を使用する第5世代移動通信システム（5G）が、世界的に利用可能になりつつある。これに伴い、MMW ばく露による健康への悪影響の可能性を懸念する声もあることから、その評価が待たれている。

MMW は、体表面、すなわち皮膚組織には数ミリメートルしか浸透しない^(1,2)。そのため、MMW のエネルギーは皮膚表面で吸収され、その結果として、主に体表面の温度が上昇すると想定されている。皮膚組織は、発汗や血流による熱交換や外的要因からの保護に関与しており、生体の恒常性維持に重要な役割を果たすことが知られている⁽³⁾。したがって、温度変化に基づく皮膚組織への MMW ばく露の影響を評価することは、全身へのばく露影響を考える上でも重要である。

他方、現時点で皮膚への MMW ばく露影響を調べた研究は限定的である。Millenbaugh らは、ラットの腹部に MMW をばく露すると、皮膚と直腸の温度変化が誘発され、その後、皮膚の遺伝子発現が変化すると報告している^(4,5)。また、Nelson らは、ラットだけでなくアカゲザルやヒトでも MMW ばく露の生物学的影響を調べ、皮膚温上昇を比較した⁽⁶⁾。しかし、それらの影響、特にその閾値に強度依存的な変化があるかどうかは依然として不明である。

電波ばく露が及ぼす健康影響のうち、既の実証されている悪影響から人体を防護するため、国際非電離放射線防護委員会（ICNIRP）はガイドラインを制定している⁽⁷⁾。最新のガイドラインでは、6 GHz 以上の周波数において全身平均比吸収率（WBASAR）と吸収（上皮）電力密度（APD）の制限値が設定されており、それぞれ過剰な体幹温度上昇と局所温度上昇を防止している。局所的な温度上昇については、人体の異なる部位について、そのベースライン温度に応じて2つの代表的な組織タイプが定義されている：表皮、真皮、脂肪、筋肉、骨などの「Type-1」組織と、「Type-1」部位を除く頭部、眼球、腹部などの「Type-2」組織である。いずれの組織タイプも、局所温度が41℃を超える高周波電波ばく露により生体影響を及ぼす可能性があるとしてされている。そのため、温度上昇は「Type-1」では5℃、「Type-2」では2℃を超えないように設定され、コンピューターシミュレーションによって両組織タイプのAPDは、6～300 GHz の範囲で200 W/m²と見積もられた。しかし、この閾値には、実際の生体が有する体温調節などの生理的反応は考慮されていない。したがって、生体においてAPDがどの程度体温上昇を引き起こすのか、また、どの程度のAPDにより皮膚障害が生じるのかは分かっておらず、動物を用いた実験的研究が必要である。

そこで、総務省予算（生体電磁環境研究及び電波の安全性に関する評価技術研究）により、実験動物（ラット）に対して26.5 GHz の準ミリ波（qMMW）を局所ばく露し、APDに対する体温上昇及び皮膚障害の関係を明らかにすることで、現行のICNIRPガイドラインの妥当性について検証した⁽⁸⁾。

2. 評価方法

8～9 週齢の雄性SDラットを用いた。実験の間、ラットにはイソフルラン吸入麻酔を施しアクリル製脳定位固定治具に保定し、ばく露用ステージに固定した。局所ばく露を施す部位を耳の付け根より11.5 cm後方の正中線上の背部皮膚を局所ばく露ターゲットとし、剃毛後に露出させた。周波数26.5 GHz の正弦qMMW を局所ばく露用開発されたパッチアンテナを介してターゲット皮膚に照射した⁽⁹⁾。5段階（アンテナ入力電力：0、0.159、0.317、0.476、0.634 W）のばく露強度を設け、ばく露時間は18分間とした。ばく露中はターゲット皮膚温度及び直腸温度をガラスファイバー温度計で測定した。また、ターゲット皮膚はばく露1日後及び3日後に採取し、組織学的検討を行った。

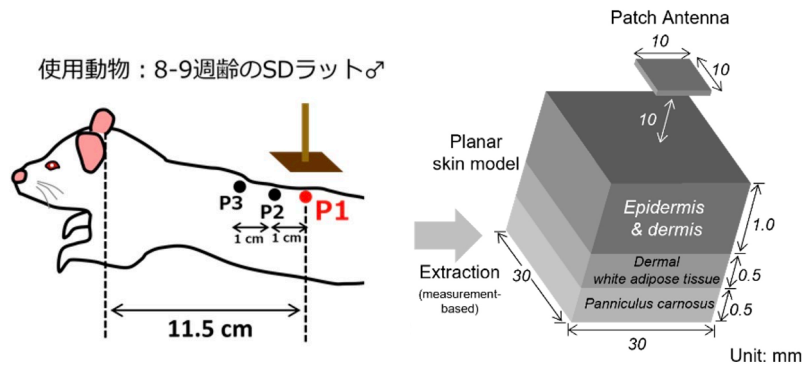


図1 ターゲット部位と温度測定部位 ターゲット部位をP1とし、1 cm前方 (P2) 及び2 cm 前方 (P3) を陰性コントロール部位とした。皮膚モデルは文献 8 より一部引用。

3. 結果

3.1. ばく露強度の推定

本実験で用いた局所ばく露時のばく露強度をシミュレーションによって推定した。ラットの背部表面は平坦であるため、皮膚のばく露量解析には全身ボクセルモデルの代わりに多層平面モデルを使用した⁽¹⁰⁾ (図 1)。簡略化されたモデルは、表皮、真皮、真皮白色脂肪組織、皮下脂肪組織 (又は皮下脂肪筋) 層で構成されており、SD ラットから抽出した組織の厚さを実測し反映させた。有限差分時間領域 (FDTD) 法⁽¹¹⁾ と独自のプログラム^(12, 13) を用いて、ICNIRP ガイドラインに従って平均化面積を 4 cm^2 として計算した結果、本実験で実際に用いたアンテナ入力電力 0, 0.159, 0.317, 0.476, 0.634 W に対する入射電力密度 (IPD) 及びラット皮膚表面の空間平均 APD は、それぞれ 0, 305, 610, 768, 1020 W/m^2 及び 0, 125, 250, 370, 500 W/m^2 と推定された。

3.2. 局所ばく露時の皮膚温度変化

qMMW を 5 段階の強度でばく露したところ、ターゲット皮膚の温度は、ばく露強度に依存して上昇した (図 2)。ばく露 18 分間の温度上昇を偽ばく露時のそれに対して比較したところ、APD 125 W/m^2 以上で有意な温度上昇が確認された。

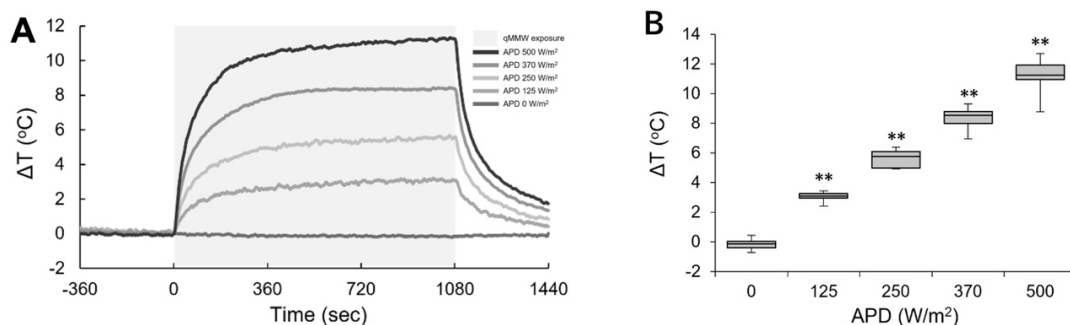


図2 26.5 GHz-qMMW ばく露時の皮膚温度 ターゲット皮膚温度のタイムコース (A) 及びばく露 18 分後の上昇温度 (B) を示す (n=6-15)。**: $p < 0.01$ v. s. APD 0 W/m^2 (文献 8 より一部改変し引用)

3.3. 局所ばく露後の皮膚組織変化

qMMW ばく露後のターゲット皮膚切片を HE 染色し、顕微鏡観察を行った結果 (図 3)、APD 0~250 W/m^2 でばく露した皮膚組織は正常のそれと同様の構造であった。また、APD 370 W/m^2 では、ばく露 1 日後及び 3 日後に表皮に肥厚が見られた。さらに、APD 500 W/m^2 では、ばく露 1 日後から表皮の肥厚だけでなく、真皮から脂肪層にかけて浮腫が認められるとともに、同層に好中球の集積や肉芽形成も観察された。

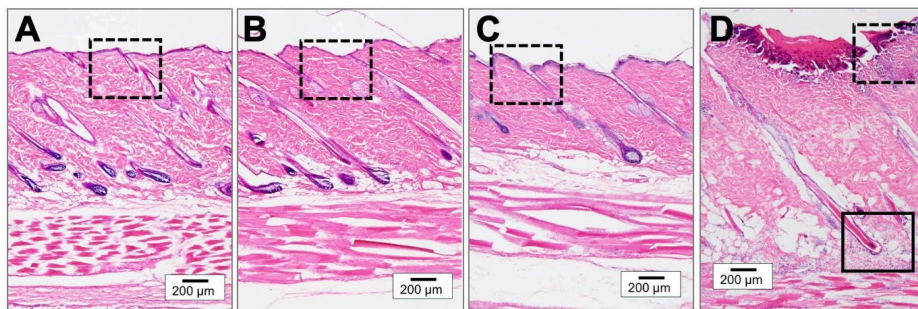


図3 26.5 GHz-qMMW ばく露皮膚の組織変化 qMMW ばく露3日後のターゲット皮膚組織切片のHE染色像を示す。A~DはそれぞれAPD 0、250、370、500 W/m²のばく露条件。

4. 考察及び今後の課題

ラット皮膚への局所ばく露実験から得られたデータを現行の ICNIRP ガイドラインと比較し、その妥当性を検証した。背部の皮膚は、表皮、真皮、脂肪、筋肉を有しており、「Type-1」の組織カテゴリーに属すると言える。ICNIRP ガイドラインでは、実際の組織温度が41°Cに達しないように、「Type-1」組織における6分間の温度上昇の上限を5°Cとし、この温度上昇をもたらすAPDを200 W/m²と見積もっている。本実験で得られたラット皮膚におけるAPDと温度上昇値の関係から、APD 200 W/m²での温度上昇を推定すると4.32°Cとなり、5°Cに至らなかった(図4)。また、ばく露開始前のターゲット皮膚温度は約34°Cであったことから、実際の皮膚温度についても41°Cに達しないことが分かる。したがって、今回の結果は、ヒトではないラットの皮膚を対象としたという制約はあるものの、ICNIRP ガイドラインで定められた「Type-1」組織に対する基準値は、実際の生きた皮膚に対しても妥当であることを示唆している。

qMMW 局所ばく露による皮膚の組織障害についても新たな知見が得られた。本実験条件下では、APD 370 W/m²以上で組織学的影響を生じることが認められた。ただし、ばく露時のターゲット皮膚温度から明らかなように、同影響は約9°Cの温度上昇を伴っていた。前述したように皮膚の初期温度は約34°Cだったことから、実際の皮膚温度は43°C超ということになる。したがって、qMMWの直接的な影響ではなく、qMMWのエネルギー吸収による熱産生を介した影響、すなわち熱的影響だったことが示唆される。

他方、この強度より一段階低いAPD 250 W/m²及びそれ以下でばく露された皮膚では、組織学的変化は認められなかった。つまり、仮にAPD 200 W/m²の強度でqMMWを6分間ばく露した場合でも、皮膚障害が生じる可能性は低いことが考えられる。この結果も、ICNIRP ガイドラインの妥当性を支持するものと言える。

なお、以上の結果は、評価対象がラット皮膚であること、また、ばく露時間についても18分間と限定されていることから、今後、今回得られた閾値及び生体影響に基づき、ばく露時間や慢性ばく露による影響なども検討していく必要がある。

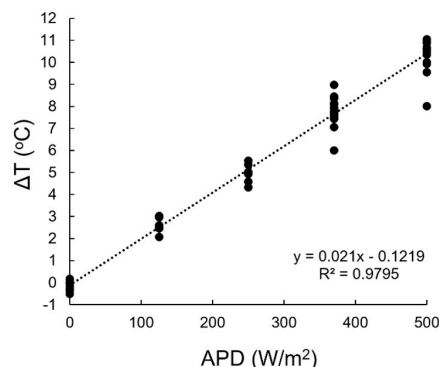


図4 電波ばく露強度APDとターゲット皮膚温度変化との関係 ばく露開始6分後の温度変化を示す (n=7-15)。点線は線形回帰モデル。(文献8より引用)

参考文献

1. Wu T, Rappaport TS, Collins CM: The human body and millimeter-wave wireless communication systems: Interactions and implications. 2015 IEEE International Conference on Communications (ICC), 2015. DOI: [10.1109/ICC.2015.7248688](https://doi.org/10.1109/ICC.2015.7248688)
2. Sasaki K, Mizuno M, Wake K, Watanabe S: Monte Carlo simulations of skin exposure to electromagnetic field from 10 GHz to 1 THz. *Phys Med Biol* 62(17): 6993-7010, 2017. DOI: [10.1088/1361-6560/aa81fc](https://doi.org/10.1088/1361-6560/aa81fc)
3. Proksch E, Brandner JM, Jensen JM: The skin: an indispensable barrier. *Experimental dermatology. Exp Dermatol* 17(12): 1063-1072, 2008. DOI: [10.1111/j.1600-0625.2008.00786.x](https://doi.org/10.1111/j.1600-0625.2008.00786.x)
4. Millenbaugh NJ, Kiel JL, Ryan KL, Blystone RV, Kalns JE, Brott BJ, Cerna CZ, Lawrence WS, Soza LL, Mason PA: Comparison of blood pressure and thermal responses in rats exposed to millimeter wave energy or environmental heat. *Shock* 25(6): 625-632, 2006. DOI: [10.1097/01.shk.0000209550.11087.fd](https://doi.org/10.1097/01.shk.0000209550.11087.fd)
5. Millenbaugh NJ, Roth C, Sypniewska R, Chan V, Eggers JS, Kiel JL, Blystone RV, Mason PA: Gene expression changes in the skin of rats induced by prolonged 35 GHz millimeter-wave exposure. *Radiat Res* 169(3): 288-300, 2008. DOI: [10.1667/RR1121.1](https://doi.org/10.1667/RR1121.1)
6. Nelson DA, Walters TJ, Ryan KL, Emerton KB, Hurt WD, Ziriak JM, Johnson LR, Mason PA: Inter-species extrapolation of skin heating resulting from millimeter wave irradiation: modeling and experimental results. *Health Phys* 84(5): 608-615, 2003. DOI: [10.1097/00004032-200305000-00006](https://doi.org/10.1097/00004032-200305000-00006)
7. International Commission on Non-Ionizing Radiation Protection (ICNIRP): Guidelines for limiting exposure to electromagnetic fields (100 kHz to 300 GHz). *Health Phys* 118(5): 483-524, 2020. DOI: [10.1097/HP.0000000000001210](https://doi.org/10.1097/HP.0000000000001210)
8. Ijima E, Li K, Hikage T, Nagai A, Murakami Y, Arima T, Ishitke T, Masuda H: Intensity-dependent Temperature Rise Induced by Local Exposure to 26.5 GHz Quasi-Millimeter-wave in Rat. *In Vivo* 37 (5) 2092-2099; 2023. DOI: <https://doi.org/10.21873/invivo.13306>
9. Higashibata S, Murakami Y, Arima T, Uno T: Localized electric field generating for rats head using a patch antenna in 26.5GHz band. *IEICE Communications Express* 8(8): 359-362, 2019. DOI: <https://doi.org/10.1587/comex.2019XBL0073>
10. Li K, Kodera S, Poljak D, Diao Y, Sasaki K, Susnjara A, Prokop A, Taguchi K, Xi J, Zhang S, Yao M, Sacco G, Zhadobov M, Hajj WE, Hirata A: Calculated epithelial/absorbed power density for exposure from antennas at 10–90 GHz: Intercomparison study using a planar skin model. *IEEE Access* 11: 7420-7435, 2023. DOI: [10.1109/ACCESS.2023.3238582](https://doi.org/10.1109/ACCESS.2023.3238582)
11. Taflove A: *Advances in computational electrodynamics: The finite-difference time-domain method*. Taflove, A. (ed.). Norwood, MA: Artech House. 1998.
12. Li K, Sasaki K, Wake K, Onishi T, Watanabe S: Quantitative comparison of power densities related to electromagnetic near-field exposures with safety guidelines from 6 to 100 GHz. *IEEE Access* 9: 115801-115812, 2021. DOI: [10.1109/ACCESS.2021.3105608](https://doi.org/10.1109/ACCESS.2021.3105608)
13. Li K, Diao Y, Sasaki K, Prokop A, Poljak D, Doric V, Xi J, Kodera S, Hirata A, Hajj WE: Intercomparison of calculated incident power density and temperature rise for exposure from different antennas at 10–90 GHz. *IEEE Access* 9: 151654-151666, 2021. DOI: [10.1109/ACCESS.2021.3126738](https://doi.org/10.1109/ACCESS.2021.3126738)

皮膚温熱生理への影響（人体）

1. 背景

第5世代移動通信システム（5G）やWiGig（IEEE 802.11ad）など、ミリ波（MMW）の利用は昨今広く拡大している。しかしその一方で、このMMWばく露によって人体に何かしらの生体影響が生じるのではないかと懸念する声もある。これに対し国際非電離放射線防護委員会（ICNIRP）は、既知の健康への悪影響から身を守るため、職業や一般公衆を対象に、比吸収率（SAR）や入射電力密度（IPD）を評価指標とするガイドライン⁽¹⁾を策定している。例えば、MMW帯を含む局所ばく露（6～300GHz）における一般公衆の制限値は（20～40 W/m²）とされている。これらの制限値は、マイクロ波による熱影響に関する生物学的エビデンスや熱変化に関するドシメトリなど⁽²⁻⁵⁾に基づいており、個人差や年齢を考慮した安全係数も加味されている。

しかし、ガイドラインの検証や改定には、新たな生物学的エビデンスが必要となる。とりわけ生活空間における5G-MMWのばく露は急速に拡大しており、この周波数帯の電波に対するエビデンスの蓄積は急務である。また、5G-MMWは主に体表に吸収され、深部組織には浸透しないことが知られていることから^(6,7)、ばく露による皮膚組織への直接的な影響や、皮膚影響を介した他の生理機能への間接的な影響にも注目が集まっている。これまでにいくつかの研究グループが5G-MMWばく露による生物学的影響を調査してきた。しかし、これらは主に眼^(8,9)や培養細胞^(10,11)についての検討であり、皮膚の温度や血流、温感など人体表面への影響に関する情報はほとんどない⁽¹²⁾。したがって、5G-MMWばく露時のこれら生理学的データは、ガイドラインの妥当性検証に役立つ可能性がある。

そこで、総務省予算（生体電磁環境研究及び電波の安全性に関する評価技術研究）により、人体の前腕皮膚に対して28 GHzの準ミリ波（qMMW）を局所ばく露し、これに伴う皮膚の温度と血流の変化や、温感の有無について調査し、現行のICNIRPガイドラインの妥当性について検証した。

2. 評価方法

2.1. 研究対象者とインフォームド・コンセント

本研究では、20歳から39歳の健康な成人35名（成人28±6歳）を研究対象者とした。人体を対象とした実験を行うため、対象者を公募し、事前説明会を経た後、インフォームド・コンセントを取得した。なお、本研究は、所定の倫理審査プロセスを経て、久留米大学倫理委員会に承認されている。

2.2. 実験方法

人工気候室（室温26.5±0.5℃、湿度45±10%）において28 GHzのqMMWを研究対象者の前腕皮膚に局所ばく露し、各種生理学的パラメータを測定した。専用服を着用した対象者を右腕（前腕）をテーブルの上に乗せた状態で椅子に座らせ、各種測定用プローブを装着した後、約30分間安静に過ごしてもらった。電波はレンズアンテナを用いて収束させ、アンテナから30 cm前方の直径2 cmの円形領域（ターゲットエリア）の前腕皮膚に局所的に照射されるようにした。8段階（アンテナ入力電力値：0、0.05、0.5、1.0、1.5、2.0、2.5、3.0 W）の電波ばく露強度を設け、1実験につき1強度の電波をばく露した。

生理学的パラメータは、皮膚温度・皮膚血流・温感有無の3種類とし、それぞれサーモグラフィカメラ、2次元血流計カメラ、反応確認ボタンによって測定した。データ記録は定常状態確認後に開始し、ばく露開始前6分間の記録をコントロールデータ、ばく露開始後12分間のそれをばく露中データとした。なお、当該実験では二重盲検法を用い、対象者と実験者の両者にばく露強度を伏せて実施した。また、対象者については、実験全体の所要時間・経過時間・電波ばく露開始のタイミングについても併せて伏せた。

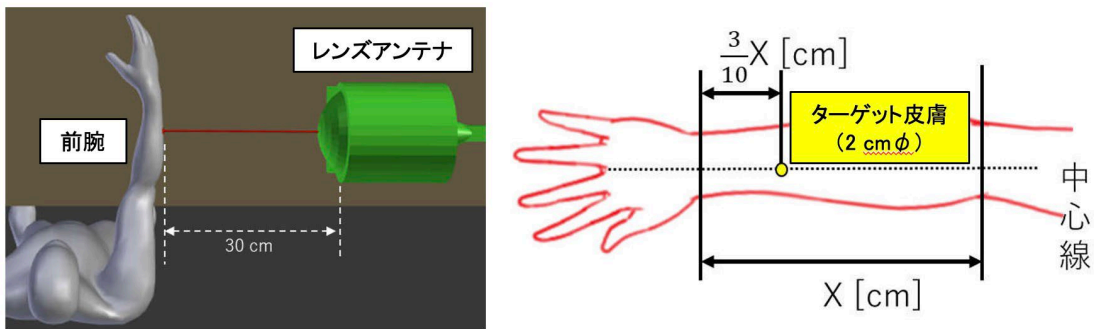


図1 人体前腕への28 GHz-qMMWばく露 前腕はレンズアンテナから30 cmの距離に配置した。電波は前腕皮膚の直径2 cmの円形範囲に集中して照射される。ターゲット皮膚の位置は前腕サイズの個体差を考慮している。

3. 結果

3.1. ばく露強度の推定

ICNIRPガイドラインに従って平均化面積を4 cm²として計算した結果、本実験で実際に用いたアンテナ入力電力1 Wに対するIPDは600 W/m²であり、これに基づき吸収電力密度(APD)を推定したところ300 W/m²であった。なお、このAPD値の推定方法は現在国際的に検討が進められている段階であり、今後数パーセント程度の修正が加わる可能性がある。

3.2. 電波ばく露時の皮膚温度変化

qMMWを8段階の強度でばく露したところ、ターゲット皮膚の温度は強度に依存した上昇を示した(図2)。ばく露12分間の温度変化を偽ばく露時のそれに対して比較したところ、APD 150 W/m²以上で有意な上昇が確認された。

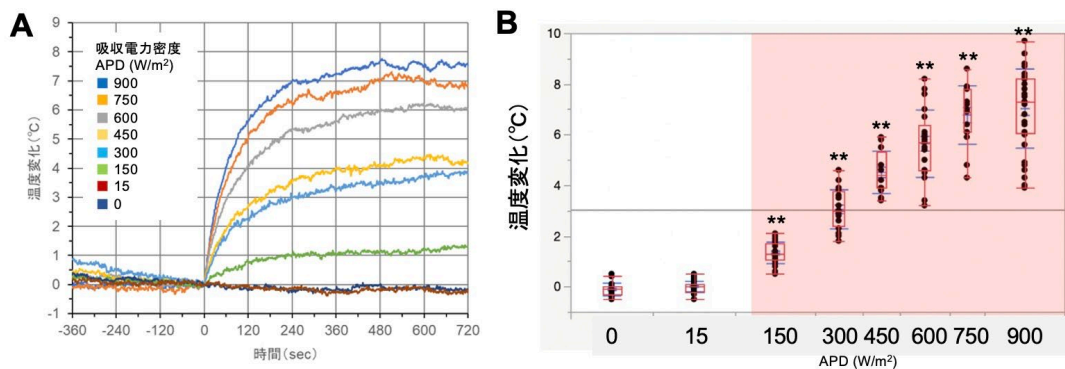


図2 26.5 GHz-qMMWばく露時の皮膚温度変化 (A) ターゲット皮膚における温度の時間変化。(B) ばく露12分間で生じる個体ごとの皮膚温度変化。(n=16-35)。**：p<0.01 v. s. APD 0 W/m²

3.3. 電波ばく露時の皮膚血流変化

qMMWを8段階の強度でばく露したところ、ターゲット皮膚の血流は強度に依存した上昇を示した(図3)。ばく露12分間の血流変化を偽ばく露時のそれに対して比較したところ、APD 450 W/m²以上で有意な上昇が確認された。

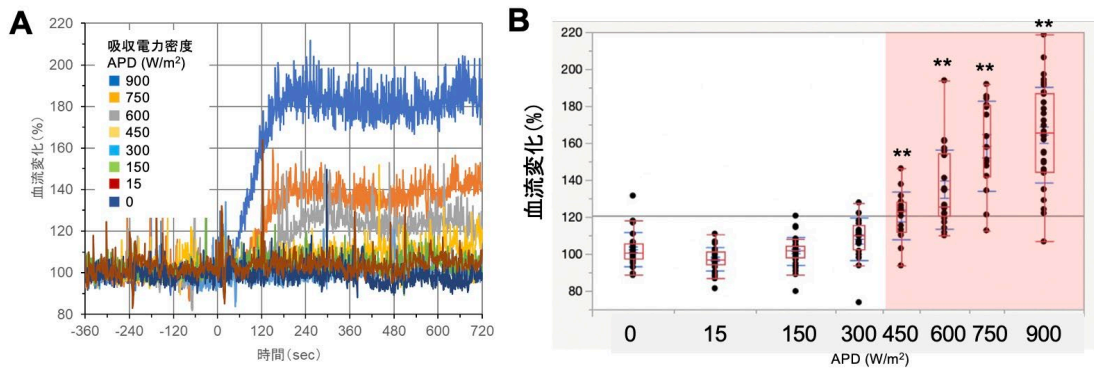


図3 26.5 GHz-qMMW ばく露時の皮膚血流変化 (A) ターゲット皮膚における血流の時間変化。(B) ばく露 12 分間で生じる個体ごとの皮膚血流変化。(n=16-35).**: $p < 0.01$ v. s. APD 0 W/m^2

3.4. 電波ばく露に対する温感知覚

qMMW ばく露開始後に温感を有した研究対象者の割合を調べたところ (図 4)、APD 400~900 W/m^2 のばく露強度で 4 割以上の研究対象者が皮膚の温度上昇を感じた。他方、300 W/m^2 以下の電波強度でも温感ボタンを押した研究対象者もいたが、その割合は偽ばく露群と大きな差はなかった。

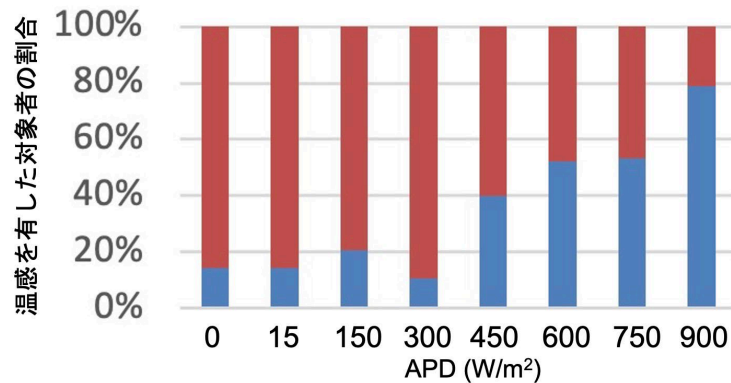


図4 26.5 GHz-qMMW ばく露時の温感知覚反応 各強度で電波ばく露した際に温感を有した研究対象者の割合を示す。

4. 考察及び今後の課題

実験の結果、人体皮膚に 28 GHz の qMMW を局所ばく露すると、ばく露強度に依存する皮膚の温度上昇及び血流増加が認められた。そこで、取得されたデータから任意のばく露強度 (APD) に対するこれら評価パラメータの 6 分間の変化量を推定し、現行の ICNIRP ガイドラインの妥当性を検証した。

まず、皮膚温度については、シミュレーションで推定されていた上昇温度より低いことが明らかになった。人体の皮膚は、表皮、真皮、脂肪、筋肉を有しており、ICNIRP ガイドラインでは「Type-1」の組織に属する⁽¹⁾。そして、同ガイドラインでは、実際の組織温度が 41°C に達しないように、「Type-1」組織における 6 分間の温度上昇の上限を 5°C とし、この温度上昇をもたらす APD を 200 W/m^2 と見積もっている⁽¹³⁾。本実験で得られた人体前腕皮膚における APD と温度との関係から、APD 200 W/m^2 での温度上昇を推定したところ 1.74°C となり、想定されていた 5°C の温度上昇の 1/3 程度であった (図 5A)。ばく露開始前の前腕皮膚温度は約 32~34°C であったことから、実際の皮膚温度は最大でも 36°C であり、一般的な深部体温レベルと言える。したがって、今回の結果は、「Type-1」組織に対するガイドラインの基準値が実際の生きた人体皮膚でも妥当であることを示唆するものである。

次に、皮膚血流に対する実験結果からはガイドラインの基本制限の妥当性が示された。前述したとおり、平常時から 20 ポイント以上高く、かつ、有意な血流増加が認められたのは、ばく露強度が 450 W/m^2 以上の場合であった (図 3B)。加えて、電波強度と血流変化との関係から、職業ばく露における基本制限値である $APD 100 \text{ W/m}^2$ に対する血流変化を推定したが、やはり変化は認められなかった (図 5B)。したがって、温度変化に基づき設定された APD 基準値 200 W/m^2 はもとより、その $1/2$ である基本制限 100 W/m^2 についても、生体影響評価指標を血流変化とした場合でも十分妥当であることが示唆された。

温感知覚評価については、統計学的検討がまだ十分とは言えない段階である。しかし、知覚者割合の顕著な増加は、 APD が 450 W/m^2 以上の場合でのみ確認された。他方、有意な皮膚温度上昇を認めた $APD 150 \text{ W/m}^2$ であっても知覚者割合は偽ばく露群と同等であった。これらの結果は、温感知覚は比較的高い上昇温度 (4°C 超) によって生じるものであり、基本制限 100 W/m^2 レベルの電波ばく露により温感知覚が生じる可能性は低いことを示唆している。

以上、今回得られた各種結果により、生きた組織に対する現行の ICNIRP ガイドラインの妥当性が示唆された。一方、データは人体前腕皮膚を対象としたものであり、ばく露時間についても 12 分間と限定されていることから、他の部位での生体反応や長時間ばく露による影響など、異なる条件における ICNIRP ガイドラインの妥当性を引き続き検証する必要は残されている。

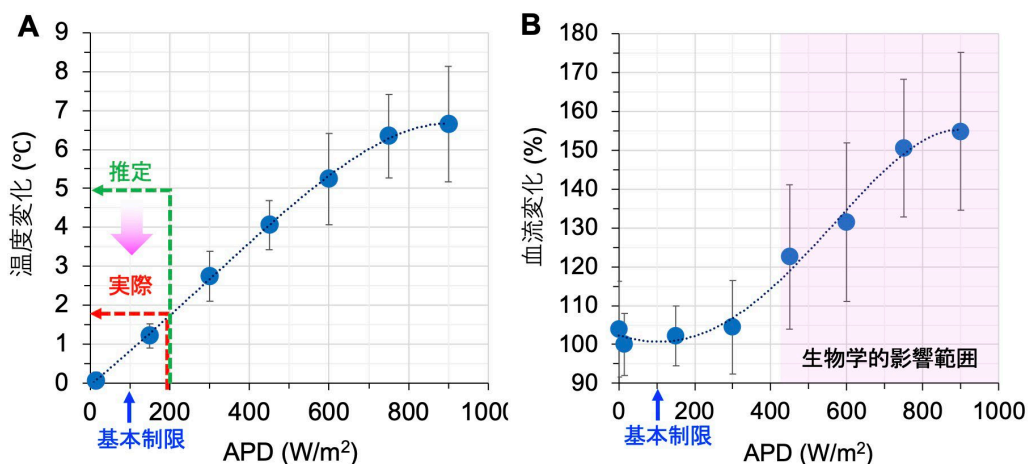


図 5 前腕皮膚における電波ばく露強度 APD に対する温度及び血流の変化 いずれのプロットもばく露開始 6 分後の値を示す ($n=16-35$)。(A) 皮膚温度変化、(B) 皮膚血流変化。点線は近似曲線を表す。

参考文献

- Guidelines for Limiting Exposure to Electromagnetic Fields (100 kHz to 300 GHz). Health Phys (2020) 118:483–524.
- Stern S, Margolin L, Weiss B, Lu ST, Michaelson SM. Microwaves: effect on thermoregulatory behavior in rats. Science (1979) 206:1198–1201.
- Guy AW, Lin JC, Kramar PO, Emery AF. Effect of 2450-Mhz Radiation on the Rabbit Eye. IEEE Trans Microw Theory Tech (1975) 23:492–498.
- D’Andrea JA, DeWitt JR, Gandhi OP, Stensaas S, Lords JL, Nielson HC. Behavioral and physiological effects of chronic 2,450-MHz microwave irradiation of the rat at 0.5 mW/cm^2 . Bioelectromagnetics (1986) 7:45–56.
- Adair ER, Adams BW, Akel GM. Minimal changes in hypothalamic temperature accompany microwave-induced alteration of thermoregulatory behavior. Bioelectromagnetics (1984) 5:13–30.
- Alekseev SI, Ziskin MC. Human skin permittivity determined by millimeter wave reflection measurements. Bioelectromagnetics (2007) 28:331–339.
- Sasaki K, Mizuno M, Wake K, Watanabe S. Monte Carlo simulations of skin exposure to electromagnetic field from 10 GHz to 1 THz. Phys Med Biol (2017) 62:6993.

8. Kojima M, Suzuki Y, Sasaki K, Taki M, Wake K, Watanabe S, Mizuno M, Tasaki T, Sasaki H. Ocular Effects of Exposure to 40, 75, and 95 GHz Millimeter Waves. *J Infrared Millim Terahertz Waves* (2018) 39:912–925.
9. Cross B. The human eye's response to millimeter-wave radiation. (2021) Available at: <https://www.ideals.illinois.edu/handle/2142/110323> [Accessed September 12, 2021]
10. Haas AJ, Page YL, Zhadobov M, Sauleau R, Dréan YL. Effects of 60-GHz millimeter waves on neurite outgrowth in PC12 cells using high-content screening. *Neurosci Lett* (2016) 618:58–65.
11. Haas AJ, Le Page Y, Zhadobov M, Boriskin A, Sauleau R, Le Dréan Y. Impact of 60-GHz millimeter waves on stress and pain-related protein expression in differentiating neuron-like cells. *Bioelectromagnetics* (2016) 37:444–454.
12. Simkó M, Mattsson M-O. 5G Wireless Communication and Health Effects—A Pragmatic Review Based on Available Studies Regarding 6 to 100 GHz. *Int J Environ Res Public Health* (2019) 16:3406.
13. Hirata A, Kodera S, Sasaki K, Gomez-Tames J, Laakso I, Wood A, Watanabe S, Foster KR. Human exposure to radiofrequency energy above 6 GHz: review of computational dosimetry studies. *Phys Med Biol* (2021) 66: doi: 10.1088/1361-6560/abf1b7

眼球への障害閾値の検索（動物）

1. 背景

ミリ波は、波長範囲が 1-10mm（周波数範囲は 30-300GHz）の電波である。ミリ波帯のいくつかの周波数は、無線局の免許等が不要なこともあり、非接触操作のジェスチャーコントローラー⁽¹⁾や心拍数と呼吸数の遠隔監視用の重要なセンサー⁽²⁾など、社会のいたるところに普及している。社会におけるミリ波帯の使用が増加するにつれて、詳細なミリ波帯の生物学的影響を研究する必要がある。

我が国の電波防護指針における基礎指針4(b)には、「3GHz 以上の周波数においては、眼への入射電力密度(6分間平均)が $10\text{mW}/\text{cm}^2$ 以下とすること」と眼に特化した注意事項が規定されている⁽³⁾。この基礎指針の根拠は、Rosenthal ら⁽⁴⁾の家兎の実験において、35GHz 及び 107GHz の周波数で $10\text{-}50\text{mW}/\text{cm}^2$ 程度の照射で一過性の角膜上皮障害が生じるという報告に基づくものである。一方、Chalfin らは⁽⁵⁾は、サル眼を用いて 35GHz 及び 94GHz のパルス波ばく露の影響を比較し、眼障害閾値は 94GHz の方が 35GHz より大きいことを報告し、Rosenthal ら⁽⁴⁾の報告にはばく露方法による人工的な眼外傷（ホーンアンテナの眼球接触による外傷）の介入を指摘している。

Kojima らは、さまざまなミリ波ばく露（60GHz⁽⁶⁾、40、75、95GHz⁽⁷⁾、及び 162GHz⁽⁸⁾）による眼の損傷に関する一連の研究を同一手法のもとに実施している。本稿では、今までに報告されたミリ波ばく露による眼障害のデータ（一部周辺皮膚を含む）から、ミリ波帯での眼球への障害閾値（動物）について述べる。

2. 評価方法

ミリ波のばく露方法は、レンズアンテナを介して以下のように実施した。有色家兎角膜直径の平均値を 13mm と規定し、ミリ波の入射電力密度は、直径 13mm の領域における空間平均入射電力密度として定義された。眼障害の評価方法については、Rosenthal⁽⁴⁾、Chalfin⁽⁵⁾の蛍光色素染色による角膜上皮障害を細隙灯顕微鏡で評価する方法に改良を加えた方法⁽⁶⁻⁸⁾と前眼部 OCT イメージから角膜断面像を画像解析することで角膜浮腫を定量的に評価した（図1：写真中央部、数値は角膜厚を mm で表示）。皮膚障害ダーモカメラ（皮膚専用カメラ）及び病理標本から判定した。

眼障害の評価方法は、Kojima らが実施してきたミリ波研究⁽⁶⁻⁸⁾では、実験動物の倫理的観点（動物愛護法）から許容範囲内のミリ波ばく露による眼障害モデルを周波数毎に作成し、そのモデルに惹起される種々の障害を定性・定量的に捉えている。このモデルに生じる眼障害を基準として、ミリ波ばく露量を下げていく中で消失する眼障害を詳細に記録し、惹起した眼障害が全て消失するばく露量を臨床的眼障害閾値として表す。これとは別に、ミリ波曝露後1日後における眼部損傷の確率は、プロビット解析を使用した最尤推定によって評価した⁽⁹⁾。細隙灯顕微鏡法によって評価された角膜混濁、フルオレセイン染色によって示された上皮損傷、及び前眼部用 OCT によって測定された角膜浮腫を含む、曝露後 1 日の形態学的変化をプロビット分析に使用した。角膜損傷と入射電力密度間の用量反応関係は、R Ver 4.1.2 ソフトウェアを使用したプロビット解析の累積対数正規分布関数でフィッティングすることによって評価した⁽¹⁰⁾。眼障害の確率を示すミリ波入射電力密度は眼障害線量(DD: Damaged Dose)として定義され、 $p \leq 0.01$ の最適プロビット関数から導出された。

眼部、眼部周辺組織、背部皮膚の温度測定はファイバー式温度計を用いた。

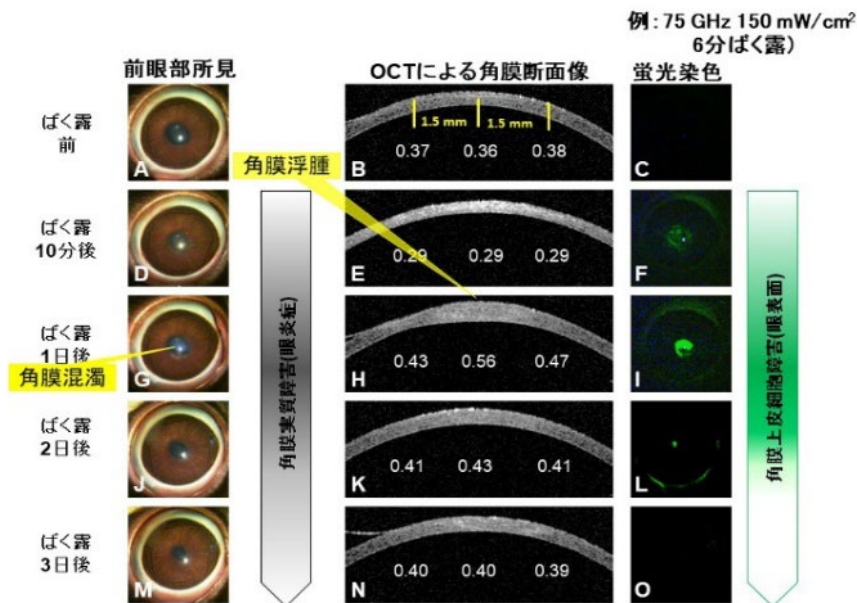


図1: 眼障害評価方法

3. 結果

ミリ波ばく露による眼障害の発生、障害の継続時間、治癒過程については、ミリ波の周波数によって若干の相違はあるものの、大まかには以下の経過を取ることが明らかとなった。ばく露前の眼部所見は蛍光染色試験陰性で、角膜厚は家兎の週齢により若干異なるが、通常は 0.34–0.37mm を示す。

- 1) ミリ波ばく露終了 10 分後では、角膜上皮細胞のびまん性障害発症(びまん性蛍光染色陽性所見、図1F、本びまん性角膜上皮障害は周波数によって発症するものとしめないものが認められる)、角膜厚の菲薄化(図1B、E)が観察される(ばく露10分後の角膜厚の菲薄化は現在までのところ全ての周波数で観察される)。
- 2) ばく露1日後の細隙灯顕微鏡評価で角膜混濁(図1G)、角膜浮腫(角膜厚 0.56mm、図1H)、蛍光染色陽性所見(角膜上皮細胞欠損、図1I)を認める。
- 3) ばく露2日後は角膜混濁の改善(図1J)、角膜上皮欠損面積の縮小(図1L)、角膜浮腫の改善(図1K)が見られる。
- 4) その後、角膜浮腫は毎日に改善し、周波数によりばく露7日から10日前後で実験開始前の角膜厚に回復した時点で眼障害モデルの眼障害の治癒としている。

28–162GHz ミリ波ばく露により 50%の確率で発症する眼障害発生率のプロビット解析による解析結果を図2に示した。眼障害モデルでの 50%障害発生率の閾値が最も高いのは 28GHz (359mW/cm²)で、75GHz 付近で極小値(143mW/cm²)を取ったのち、162GHz (252mW/cm²)にかけて眼障害閾値が徐々に上昇することが示された。

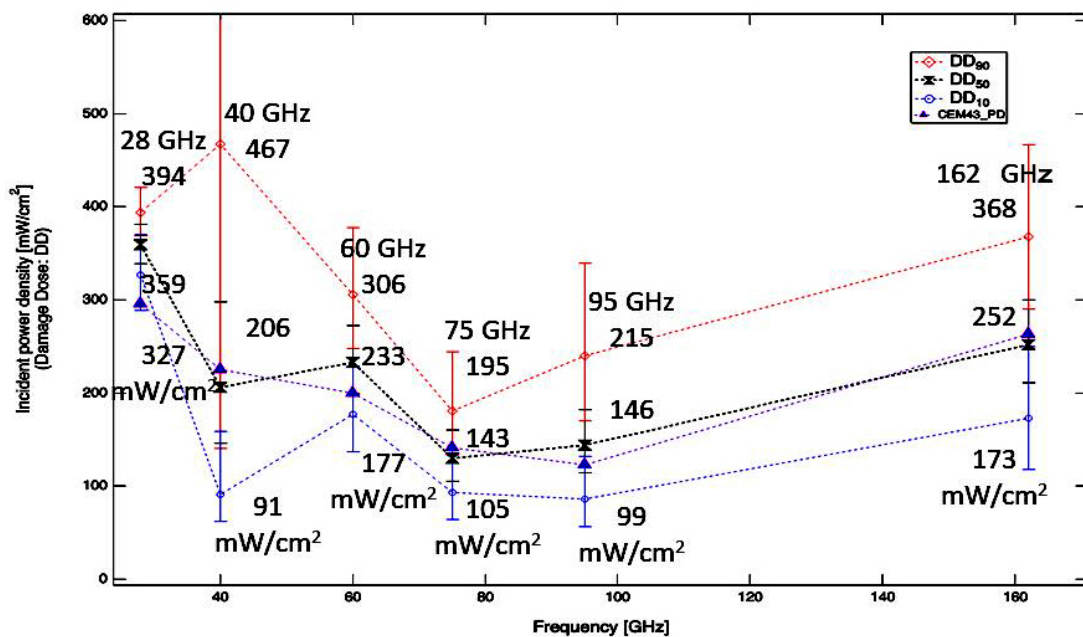


図2: 各ミリ波周波数による眼障害発症率(文献^(6-8, 11)から作成)

電波ばく露による眼部、眼瞼皮膚及び体部皮膚の表面温度変化や障害閾値を比較したところ、28GHz及び60GHzのばく露による表面温度上昇は、角膜より皮膚が高く、障害閾値については角膜より皮膚が低いという結果が得られた(図3)⁽¹¹⁾。

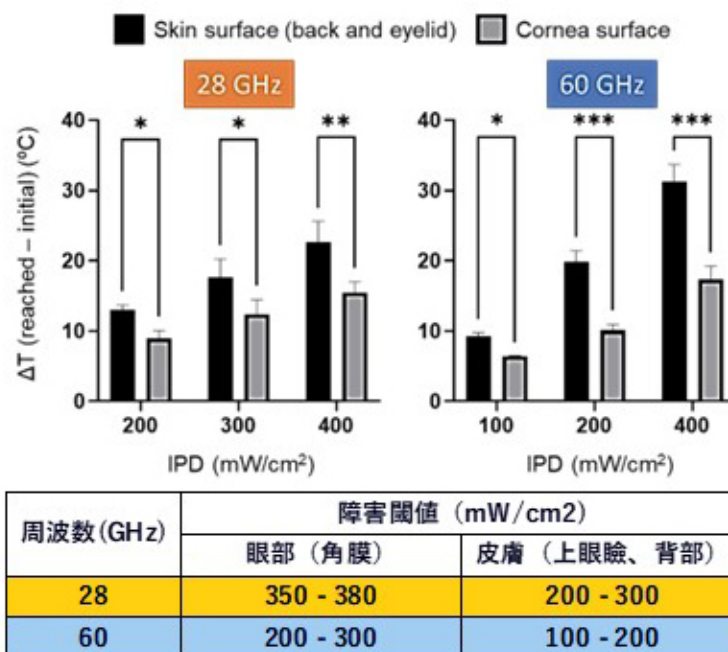


図3: 眼瞼皮膚及び体部皮膚の表面温度変化及び障害閾値の比較(文献⁽¹¹⁾から作成)
IPD: 入射電力密度

4. 考察と今後の課題

Kojimaらの異なる周波数のミリ波ばく露による眼障害を同一手法で検討した報告^(6-8, 11)から、ミリ波ばく露による眼障害の発症機序は以下のように類推できる。すなわち、ミリ波が角膜で吸収されることにより発生した熱により、角膜上皮細胞が熱変性を受けて脱落する。角膜上皮層は

眼外部から角膜内に侵入するもののバリアとして働いており、角膜のバリア機構の破綻により、眼外部から角膜内に水が浸入することによる二次的な眼障害が浮腫による角膜混濁(角膜実質炎)である。その根拠として、ミリ波周波数の相違による電波の浸透深さの相違があるにも関わらず、眼障害の臨床経過には大きな相違がないこと、ミリ波ばく露後の角膜浮腫(混濁)は時間経過とともに角間浮腫部位の水が吸収されるに伴ってその透明性は回復し、最終的には眼障害モデル等では眼障害は治癒に向かうことが挙げられる。

28-162GHz ミリ波ばく露のうち、閾値 (Damage Dose 50%) が極小となった事例(周波数: 75GHz)であっても、入射電力密度で 100-200mW/cm² の範囲にあり、また、瞬目など、眼が鋭敏な忌避反応を持つことから、現行の電波防護指針は十分に安全側にあると考えられる。一方で、皮膚表面温度(サーモグラフィ測定)と皮膚障害の程度は相関を認めるが、眼表面温度と眼障害の程度は現時点では明らかな相関は得られていない。今後、この原因を解明する必要があると考える。

また、超高速・高精度のビームフォーミングが進展し、より波高値の高いパルス波形となっていくことが想定される。我が国の電波防護指針は主に連続波による生体影響研究を踏まえて検討されてきたことから、ミリ波帯における波高値の高いパルス波のばく露に関する障害閾値等の知見を得ることも今後重要であると考えられる。

参考文献

1. Hof E., Sanderovich A., and Hemo E., Gesture recognition with 60GHz 802.11 waveforms, arXiv:2002.10836v1 [eess.SP] 25 Feb (2020)
2. Zhang T., Sarrazin J., Valerio G., and Istrate D., Estimation of human body vital signs based on 60 GHz doppler radar using a bound-constrained optimization algorithm, Sensors18, 2254 (2018) <https://doi.org/10.3390/s18072254>
3. 諮問第 38 号「電波利用における人体の防護指針」(電気通信技術審議会 平成 2 年 6 月答申)
4. Rosenthal S. W., Birenbaum L., Kaplan I. T., Metlay W., Snyder W. Z. and Zaret M. M. Effects of 35 and 107 GHz CW Microwaves on the rabbit eye, Biological effects of electromagnetic waves. Selected Papers of the USNC/URSI Annual Meeting, Boulder, Colorado, October 1975 Rockville, Maryland, US Department of Health, Education, and Welfare, HEW Publication (FDA) 77-8010, vol. 1, pp. 110-128, (1976)
5. Chalfin, S., D' Andrea, J. A., Comeau, P. D., Belt, M. E. and Hatcher, D. J. Millimeter wave absorption in the nonhuman primate eye at 35 GHz and 94 GHz, Health Phys, 83, 83-90, (2002).
6. Kojima, M., Tasaki, T., Suzuki, Y., Kamijyo, T., Hada, A., Kik, A., Ikehata M. and Sasaki, H. Threshold for millimeter-wave (60 GHz)-induced ocular injury, J Infrared Milli Terahz Waves, 43, 260-271 (2022). <https://doi.org/10.1007/s10762-022-00850-w>
7. Kojima, M., Suzuki, Y., Sasaki, K., Taki, M., Wake, K., Watanabe, S., Mizuno, M., Tasaki, T. and Sasaki, H. Ocular effects of exposure to 40, 75, and 95 GHz millimeter waves, J Infrared Milli Terahz Waves, 39, 912-925 (2018) <https://doi.org/10.1007/s10762-018-0497-z>
8. Kojima, M., Suzuki, Y., Tasaki, T., Tatematsu, Y., Mizuno, M., Fukunari M. and Sasaki, H. Clinical course of high-frequency millimeter-wave (162 GHz) induced ocular injuries and investigation of damage thresholds J Infrared Milli Terahz Waves, 41, 834-845 (2020) <https://doi.org/10.1007/s10762-020-00714-1>
9. Bliss, C. I., The Method of Probits, Science, 79, 38-39 (1934)
10. Core, R. Team (2021). R, A language and environment for statistical computing. R Foundation for Statistical Computing, Vienna, Austria. URL <https://www.R-project.org/>. Assessed 9 January, 2022
11. 宮澤 克人、佐々木 洋、小島 正美、田崎 隆史、「多様な環境条件での電波ばく露による 眼障害閾値に関する研究」、令和4年度研究成果報告書、https://www.tele.soumu.go.jp/resource/j/ele/body/report/pdf/r4_02.pdf (アクセス 2023 年 11 月 11 日)

諸外国における健康リスク評価

1. 調査の目的

電波が人体に与える健康影響に関する最新の研究に基づく健康リスク評価について、諸外国の電波の人体防護に関わる政府機関やその諮問機関で実施された研究評価や系統的レビュー（特定のテーマに関する既存の科学的文献について、系統的なプロセスに基づき、収集・選定・評価を行うレビュー）の調査を実施した。

2. 調査対象とした健康リスク評価の取組

主に高周波（RF）周波数を対象として直近3年以内に公表された、電波が人体に与える健康影響に関する研究評価や系統的レビューの取組を調査した。これらの取組は、他機関の健康リスク評価においても参照されるなど、信頼性の高い取組として認知されている。結果だけでなく、評価対象の研究を選定する基準やプロセスにも注目した。

以降に各取組の詳細を示す。

実施機関（公表年）	テーマ
米国食品医薬品局（2020） ⁽¹⁾	高周波電磁界ばく露の腫瘍形成への影響
オランダ保健評議会（2020） ⁽²⁾	5G 周波数の電磁界による健康影響
フランス国立食品環境・労働衛生安全庁（ANSES）（2022） ⁽³⁾	5Gの展開に伴う電磁界への集団ばく露と関連する健康への影響
オーストラリア放射線防護・原子力安全庁（ARPANSA）（2021） ⁽⁴⁾	5G等を想定した6GHz超の電磁界放射の生物学的及び健康への影響
スウェーデン放射線安全庁（SSM）（2022） ⁽⁵⁾	電磁界へのばく露に関連する潜在的な健康リスク
カナダ保健省（2021） ⁽⁶⁾	6GHz～300GHzにおける高周波電磁界の局所的な人体ばく露制限値
欧州委員会保健・環境・新興リスクについての科学委員会（SCHEER）（2023） ⁽⁷⁾	高周波電磁界へのばく露による潜在的な健康影響

2.1. 米国食品医薬品局（2020年）

2.1.1. 背景・目的

米国の公衆衛生の保護に責任を持つ食品医薬品局（FDA）は、電磁波を発する電子製品の安全性の理解に影響を与える可能性がある科学的証拠を継続的に監視しており、その一環として高周波電磁界ばく露と腫瘍形成の間で想定される因果関係の影響をスコープとして、関連する査読済み科学文献のレビューによるリスク評価を行った。

2.1.2. 評価・レビューの実施方法

テーマ	高周波電磁界による腫瘍形成への影響
対象周波数	100kHz～6GHz
対象研究	動物研究及び疫学研究
文献選定方法	動物研究： 高周波電磁界ばく露による腫瘍形成との因果関係を評価する動物研究（遺伝毒性の動物研究も含む）について、2008年1月1日から2018年8月1日に発表された査読済み科学文献を対象とした。ただし、NTP研究は2018年11月公表の最終報告書も対象とした。 PubMedでキーワード検索し、EMFポータルでの検索結果や、他機関の評価（SCENIHR2015、スウェーデンSSMレポート、オランダ保健評議会報告書など）とも比較して、最終的に39件の文献を選定した。

	疫学研究： 携帯電話使用による腫瘍リスクの存在に関する疫学データについて、2008年1月1日から2018年5月8日に発表された査読済み科学文献を対象とした。PubMedでキーワード検索し、複数回のフィルタリングと事前レビューを行い、最終的に69文献を選定した。
評価実施者	FDAが科学文献の情報を整理・分析した上で、疫学、保健物理学、公衆衛生等を専門とする外部の科学者のピアレビューを受けた。

2.1.3. 評価結果

動物研究：

レビューした *in vivo* 研究は、高周波電磁界の哺乳類への潜在的影響に関する集団的理解に寄与している。全体として動物研究の一定の限界（例：全身ばく露による結果を携帯電話による局所ばく露による結果と関連づけられない）に基づき、評価した研究から高周波電磁界が何らかの腫瘍形成効果を有するという明確な証拠は示されていない。

疫学研究：

評価した疫学データから、携帯電話の高周波電磁界のばく露制限値以下でのばく露と腫瘍形成の間に定量的な因果関係はないとしたFDAの判断を引き続き支持する。

2.1.4. 研究の質の評価

科学文献のレビューの結論の中で、レビュー対象とした動物研究及び疫学研究の研究の質について以下の見解を示している。

動物研究：

関連する動物研究において、高周波電磁界による潜在的な体温上昇の影響は交絡因子であり、評価を行うことが重要であるにもかかわらず、参照した文献の大半に動物の体温測定が含まれていない。

また、以下のような点で実験デザインが一貫していないことが、動物研究において発散した或いは矛盾した結論の理由になっていると考えられる。

- ・ 実験中の動物への投薬や拘束方法
- ・ 対照群の使用方法
- ・ 生体試料の採取方法と扱い方（動物にばく露後、犠牲にしてから生体試料にするまでのプロセス及び所用時間）
- ・ 盲検化の欠如

疫学研究：

疫学研究の焦点を、全体的なリスクが検出されない一般集団から、腫瘍形成のリスクに対して本質的に素因があり、強い高周波電磁界ばく露による推定上のリスク修飾を受けやすい少数のサブセットに移す必要性が示唆される。

高周波電磁界のばく露評価は、実験室以外では直接測定できず（参加者の追跡と自己申告に依存）、疫学研究において高周波電磁界に関連した十分な証拠を集めることができない。

2.2. オランダ保健評議会（2020年）

2.2.1. 背景・目的

5Gの健康影響に対する社会の不安に対処するため、オランダ議会下院の諮問を受けて、政府の独立諮問機関である保健評議会が5G周波数帯の電磁界が健康に影響を与える可能性について調査を行った。

2.2.2. 評価・レビューの実施方法

テーマ	5G 周波数帯の電磁界による健康影響
対象周波数	700-2200MHz, 2.2-5GHz, 20-40GHz
対象研究	疫学研究・ヒト研究・動物研究・細胞研究
文献選定方法	各周波数におけるがん及びがん以外の影響に関する研究について、PubMed と EMF Portal によるキーワード検索や他機関のレビュー（WHO レビュー、スウェーデン SSM レポート、フランス ANSES 報告書、Simko and Mattsson（2019 年）など）を参照して選定。
評価実施者	オランダ保健協議会の電磁界委員会

2.2.3. 評価結果

がんの発生、男性の生殖能力の低下、妊娠結果の悪化、先天性異常に関しては高周波電磁界へのばく露と関連している「可能性」を排除することはできないが、ばく露とこれら及びその他の疾患や状態との関連は証明されていない。

高周波電磁界へのばく露と生物学的プロセスの変化との関係の可能性に関して、脳の電氣的活動の変化は高周波電磁界ばく露と関連している可能性は高いが、それが健康の観点で好ましいかどうかは不明。

その他の大部分の生物学的プロセスについては、その変化が高周波電磁界へのばく露と関連していることは証明されておらず、またその可能性も低い、可能性自体を排除することはできない。免疫系とホルモンレベルの変化は、関連性が示されなかった。

26GHz 前後の周波数へのばく露による影響は、ほとんど研究されていない。

2.2.4. 研究の質の評価

調査において、下記の品質基準に1つ以上適合しない、或いは判断できない文献は分析から除外された。また、分析の対象とされた文献についても、研究手法別に一般的に用いられる既存の品質評価基準やチェックリストにより品質を評価した。

<調査対象文献の品質基準>

疫学研究：

- ・研究基盤が特定されており、被験者や被験者の選定について適切な判断ができるよう、十分な情報が提供されている
- ・記述的研究及び発生率研究において有病率／発生率を計算する際に適切な分母を使用する
- ・少なくとも2つのレベルのばく露を考慮する（発生率時間推移研究を除く）
- ・関連する統計解析を行っている

ボランティア研究：

- ・ばく露条件が被験者に対して盲検化されており、この点を評価するために十分な情報が提供されている

細胞研究：

- ・生物学的アッセイが適切に実施されている
- ・独立した実験回数が十分（3回以上）である

ボランティア研究・動物研究・細胞研究共通：

- ・少なくとも2つのばく露レベル（1つはシャムばく露）を含み、それ以外は同等の条件で実験されている（携帯電話の待機モードのみは不可）
- ・ばく露レベルが十分に制御され、文書化（ばく露量を決定する方法が提供）されている
- ・ばく露が固定した順番で行われていない
- ・統計的優位性を結論づけるために必要な場合関連する統計解析を行っている

2.3. フランス国立食品環境 労働衛生安全庁 (ANSES) (2022 年)

2.3.1. 背景・目的

2018 年に策定されたフランス政府の 5G ロードマップで示された「5G 展開と公衆ばく露に関する透明性と対話の確保」の方針に基づき、2019 年に政府が ANSES に 5G の展開に伴う電磁界へのばく露と関連する健康影響に関する専門家評価を依頼。

2.3.2. 評価・レビューの実施方法

テーマ	5G の展開に伴う電磁界への集団ばく露と関連する健康への影響
対象周波数	700-2100MHz、3.5GHz 帯 (3-4GHz)、26GHz 帯 (18-100GHz)
対象研究	疫学研究・ヒト研究・動物研究・細胞研究
文献選定方法	700-2100MHz : 過去に ANSES が行った高周波電磁界の健康影響に関する評価や近年の国際専門家による評価に依拠 3.5GHz 帯/26GHz 帯 : Scopus と PubMed による検索 (対象期間 2012 年 1 月~2020 年 7 月) で抽出された文献 ANSES の速報版レビュー (2019 年) に掲載された文献 Simko and Mattsson (2019 年) のレビューに掲載された文献 電波と健康に関する対話委員会からの推奨文献
評価実施者	公募により結成された、電磁界、眼科学、神経科学、皮膚科学、膜生物学、社会科学に関する専門家による 5G ワーキンググループ (物理的因子と新規技術に関する専門家委員会に設置) が評価を実施。 評価は、フランス規格 NF X 50-110「専門家評価の品質-専門家による評価のための能力の一般要件 (2003 年 5 月)」に準拠して実施され、3.5GHz 帯/26GHz 帯に関しては、文献ごとに 2 人の専門家が詳細レビュー、ばく露システムの質に関して専門家が批判的レビューした上で、分析結果を全体会で議論した。

2.3.3. 評価結果

700-2100MHz :

ANSES が過去に行った専門家評価以降、他国の機関から発表された報告において、これらの周波数帯でモバイル技術からの電磁界へのばく露と健康影響の出現の間に新たな因果関係は示されていない。

3.5GHz 帯 :

3.5GHz 帯で起こり得る健康影響について研究を行った科学文献は非常に少ない (異なる分野の 5 件の研究のみ) ため、考えられる関連影響を評価するため、2G、3G、4G、Wi-Fi など近い周波数帯 (840MHz~2.5GHz 帯) で利用できる科学文献についても評価した結果、現時点で制限値以下のばく露レベルにおいて、これらの周波数に関連した健康への悪影響についていかなる結論も導きだすことはできなかった。3.5GHz 帯で平均ばく露量が大きく増加していない点も踏まえ、3.5GHz 帯前後の周波数帯の 5G 展開により誘発されるばく露が新たな健康リスクにはならないことを示唆している。

26GHz 帯 :

この周波数帯の電磁界のばく露に伴う健康への悪影響について結論を出すには現時点で利用できるデータでは不十分である。

2.3.4. 研究の質の評価

文献の分析では、選択基準に基づき方法論的に大きな弱点のある文献を除外した。

2.4. オーストラリア放射線防護・原子力安全庁（ARPANSA）（2021年）

2.4.1. 目的

5G などによる 6GHz を超える高周波電磁界の利用の増加により、人の健康への悪影響に対する一般の懸念が生じていることから、ARPANSA の EME (Electromagnetic Energy) Program の一環として、保健省の研究助成を受けて実施した。

2.4.2. 評価・レビューの実施方法

テーマ	5G 等を想定した 6GHz 超の電磁界の生物学的及び健康への影響
対象周波数	6GHz 超
対象研究	疫学研究・ヒト研究・動物研究・細胞研究
文献選定方法	ICNIRP ガイドラインの職業ばく露制限値以下のばく露による生物学的及び健康影響に関する研究（対象期間：～2019 年 12 月まで）について、PubMed, EMF-Portal, Google Scholar, Embase, Web of Science でのキーワード検索や他機関のレビュー（英国 AGNIR (2012) や SCENHIR (2015)）の対象文献から抽出した上で絞り込み。 細胞研究 91 件、動物研究 15 件、ヒト研究 1 件、レーダーへのばく露に関する疫学研究 31 件を選定した。
評価実施者	ARPANSA 及び共同研究者のスウィンバーン工科大学研究者が実施。

2.4.3. 評価結果

遺伝毒性、細胞増殖、遺伝子発現、細胞内シグナル伝達、膜効果：

遺伝毒性に関する十分にデザインされた研究において皮膚細胞における DNA 損傷の証拠は一貫して見つかっていない。

染色体異常、微小核形成、紡錘体障害など、遺伝毒性を示す他の指標についても研究方法は一般的に厳密であったが、研究により矛盾する結果が報告されている。

細胞増殖への影響についても矛盾した結果が出ている。一部の陽性の結果ではドシメトリと温度制御が不適切であった。

遺伝子発現に関しては多くの研究が影響がないことを報告しているが、盲検法が使用されていないため実験的バイアスを結果から排除できない。一部陽性の報告については、生物学的妥当性に関しての独立された検証が行われていない。

細胞内シグナル伝達と電気的活性では様々な結果が報告されているが、殆どの研究で盲検法が行われておらず、一貫した影響は見つからなかった。また温度の影響を排除できていない、サンプル数が少ないなどの問題がある研究もあった。全体として報告された電気的活動への影響は正常な変動の範囲内であることは否定できない。

膜効果に関しては、全体として様々な膜効果が報告されているが、独立して再現されていない。研究に用いられた統計的手法が記載されていない、不十分な温度管理や盲検化が行われていないなど、様々な方法論上の問題があった。

その他：

他の影響に関する報告（発がん促進、生殖機能、免疫機能など）も、一貫した影響が報告されていない。

総評：

6GHz 以上の低レベルの電磁界が人間の健康に有害であるという明確な証拠は示されなかった。

2.4.4. 研究の質の評価

研究の質に基づき、文献をレビュー対象から除外はしていないが、実験方法の妥当性の評価は別途実施した⁽⁸⁾。実験方法に関して①盲検法、②ドシメトリへの適切な配慮、③陽性対照、④シヤムばく露、⑤温度測定・制御の品質基準で評価した結果、5点満点の研究は1件のみ。品質スコアが低い研究ほど、より大きな影響を示す可能性が高いことが示された。今後の研究への課題として、加熱による影響の可能性を排除するために、ドシメトリと温度制御の改善が必要と指摘している。

2.5. スウェーデン放射線安全庁 (SSM) (2022 年)

2.5.1. 目的

SSM の電磁界科学委員会は、電磁界ばく露による潜在的な健康リスクに関する最新の研究を監視し、SSM の健康リスク評価に助言を行うため活動として、毎年電磁界と健康リスクに関する前年の研究をレビューする。2022 年の報告書は 16 回目の実施。

2.5.2. 評価・レビューの実施方法

テーマ	電磁界へのばく露に関連する潜在的な健康リスク
対象周波数	静磁界～高周波電磁界
対象研究	疫学研究・ヒト研究・動物研究・細胞研究
文献選定方法	2020 年 1 月～12 月に発表された電磁界と健康リスクに関する研究を科学文献のデータベースの検索により特定。
評価実施者	SSM の電磁界に関する科学評議会

2.5.3. 評価結果

総評：

電磁界ばく露と健康リスクとの間に新たな確立された因果関係は確認されていない。

小児白血病：

対象の研究では、疫学的に一貫的に観察されている ELF 磁界と小児白血病との関連が因果関係なのかという点については解決されていない。

腫瘍：

腫瘍と携帯電話の使用の関係に関する新たな研究は非常に少ない。

各種症状：

携帯電話の使用と不眠症症状との関連は例年同様に観察されているが、ばく露レベルよりも使用期間と関連しており、高周波電磁界以外の要因が観察された関連性を説明している可能性を示唆している。青年期における認知機能及び脳容積に関する新しい研究では、高周波電磁界ばく露によるリスクは示されていない。

酸化ストレス：

動物研究において、以前の報告と同様に電磁界ばく露による酸化ストレスの増加が引き続き観察された。一部は現在の基準値以下でも見られる。微弱な電磁界のばく露による酸化ストレスがどのような状況で人の健康に影響を及ぼすかは、まだ調査されていない。

中間周波による影響：

中間周波数 (IF) 範囲 (300Hz-10MHz) のアプリケーションの使用が増加しているにもかかわらず、この範囲における潜在的な健康リスクに関する科学的評価は乏しい。確認された数少ない研究は、基準値以下の健康影響を示していない。

2.5.4. 研究の質の評価

品質基準を満たさなかった研究はレビューから除外され、付録にレビューから除外された理由 (シヤムばく露なし、ドシメトリなし、携帯電話をそのままばく露源としている、など) とともにリストアップされている。

2.6. カナダ保健省 (2021 年)

2.6.1. 目的

カナダにおける電磁界のばく露制限値に関するガイドラインである Safety Code6 における 6GHz 超の高周波電磁界に適用されるばく露制限値は、全身ばく露シナリオに基づいている。6GHz 超の人体に密着される機器が利用されることを想定し、6GHz 超の局所ばく露制限値に関する勧告を策定するため、ICNIRP ガイドライン (2020) を支持する科学的根拠の分析を実施した。本調査結果に基づきカナダ保健省は 2021 年 1 月に、6GHz~300GHz の高周波電磁界の局所的な人体ばく露限度に関する勧告を公表⁽⁹⁾。

2.6.2. 評価・レビューの実施方法

テーマ	6GHz~300GHz における高周波磁界の局所的な人体ばく露制限値
対象周波数	6GHz~300GHz
対象研究	疫学研究・ヒト研究・動物研究・細胞研究
文献選定方法	ヒト及び動物における熱影響/非熱影響を調査した研究を含む 6GHz~300GHz のばく露による健康影響に関する関連科学文献の系統的分析を実施。また、計算や数値解析により、6GHz~300GHz のばく露と人体組織との相互作用を研究した関連科学文献も考慮した。
評価実施者	カナダ保健省

2.6.3. 評価結果

カナダ保健省はミリ波の電磁界強度が増加するにつれて回避されるべき主な健康への悪影響は、熱痛覚とタイプ 1 組織 (皮膚/角膜など) への熱組織損傷であるという ICNIRP の見解に同意する。ただし、特定のばく露シナリオ (30GHz 以上の周波数の狭いビーム径における短パルスのばく露) において ICNIRP (2020) の局所ばく露制限値は十分に保守的ではないため、一部 ICNIRP (2020) に修正を加えることを推奨する。

2.6.4. 研究の質の評価

特に言及されていない。

2.7. 欧州委員会 SCHEER (2023 年)

2.7.1. 目的

2021 年、欧州委員会は EU の政策立案に対して科学的助言を行う独立組織 SCHEER に対して、現行の欧州理事会勧告 1999/519/EC の付属書及び職業ばく露に関する新 EU 指令 2013/35/EU の付属書を ICNIRP ガイドライン (2020) に基づいて改定する必要性について諮問した。SCHEER は、欧州委員会への勧告を取りまとめられるため、100kHz~300GHz の高周波電磁界に関して入手可能な最新の科学的証拠のレビューを実施。

2.7.2. 評価・レビューの実施方法

テーマ	6GHz~300GHz における高周波磁界の局所的な人体ばく露制限値
対象周波数	静磁界~高周波電磁界
対象研究	疫学研究・ヒト研究・動物研究・細胞研究
文献選定方法	SCENIHR (2015) 以降、メタ分析と系統的レビューの文献が多く利用できるようになったため、証拠レベルの信頼性を高めるためにも、基本的に既存のメタ分析と系統的レビューに基づき評価を行い、不足している場合は、必要な基準を満たしたナラティブレビューや単一研究を使用した。
評価実施者	SCHEER の Working Group on Electromagnetic fields (EMF) I

2.7.3. 評価結果

相互作用メカニズム：

高周波電磁界の熱影響は十分に確立されており広範に研究されている。

吸収電力密度（APD）のような新しく導入された評価量を制御することでミリ波を用いた新たなアプリケーションから生じる可能性のある表面的かつ高速な組織加熱を制御可能である。

酸化ストレス、エピジェネティックな影響、カルシウム・シグナル伝達については系統的レビューやメタ分析がなく、相互作用のメカニズムは実証されていない。

腫瘍性疾患：

高周波電磁界ばく露が腫瘍性疾患のリスクを増加させるという証拠の重みは、全体的に不確かで弱い。動物の発がん性においては以下のような点。

- ・ラット研究における矛盾と部分的な不確かさ
- ・NTPのマウス研究ではラット研究と腫瘍反応が異なり、影響の一貫性がないため、人への影響との関連性が不確か。

神経学／神経行動学的影響：

全体的に、プロトコルやサンプルサイズの違いを含め、研究内、研究間においても所見に大きな異質性が認められる。

「神経疾患に関するヒトの研究では、明確な影響は確認されていないが、科学的証拠が限定されている」という、SCENIHR（2015）の結論を更新することはできないが、現在 WHO が実施している新しい系統的レビューに期待している。

各種症状：

「複数の二重盲検試験の結果から、高周波電磁界ばく露によって引き起こされるものではないという強い証拠の全体的な重みがあり、観察研究から得られた証拠は、EMF ばく露と非特異的症状との間の因果関係を否定するものである」とした SCENIHR（2015）の結論が現在も有効。

免疫システム：

高周波電磁界ばく露が免疫系に及ぼす（有益あるいは有害な）影響を示す証拠の重みは、様々な研究から得られる情報が矛盾しているため不確かである。

生殖・発生：

高周波電磁界ばく露が生殖や発達に及ぼす影響に関する証拠の重みは、情報が矛盾しているため不確かである。

総評：

SCHEER は欧州理事会勧告 1999/519/EC 及び指令 2013/35/EU の付属書で設定された制限値以下のレベルの既存技術による慢性または急性の高周波電磁界ばく露による健康への悪影響について、中程度または強いレベルの証拠を特定できなかった。

上記の評価に基づき、SCHEER は、最新の ICNIRP ガイドライン（2020 年）が、高周波電磁界の発展に対応し、新しい技術的アプリケーションから人間をより効果的に保護可能な新しいばく露量とその制限値を導入している点を認め、したがって、高周波電磁界（100 kHz から 300 GHz）に関する理事会勧告 1999/519/EC 及び指令 2013/35/EU の付属書の改正の必要性について前向きに助言する、との最終意見を示している。

2.7.4. 研究の質の評価

最終意見書の科学的根拠とした文献について、証拠の重み（Weight of Evidence: WoE）を評価しており、最終意見書とあわせて文献の WoE リストも公開されている。WoE は、2018 年に SCHEER が公表した「証拠の重みづけと不確かさに関する覚書」に沿って評価されており、データの質を、Relevance（関連性）、Validity（妥当性）、Reliability（信頼性）の軸で評価した上で、総合的な WoE スコアを算出している。

参考文献

1. FDA, Review of Published Literature between 2008 and 2018 of Relevance to Radiofrequency Radiation and Cancer, February 2020
<https://www.fda.gov/media/135043/download>
2. Health Council of the Netherlands, Background document to the advisory report 5G and health, September 2020
<https://www.healthcouncil.nl/documents/advisory-reports/2020/09/02/5g-and-health>
3. ANSES, Opinion of the French Agency for Food, Environmental and Occupational Health & Safety on "Population exposure to electromagnetic fields associated with the deployment of 5G communication technology and the related health effects" updating the opinion of 12 April 2021, February 2022
<https://www.anses.fr/en/system/files/AP2019SA0006EN-2.pdf>
4. Karipidis, K., Mate, R., Urban, D. et al. 5G mobile networks and health—a state-of-the-science review of the research into low-level RF fields above 6 GHz. *J Expo Sci Environ Epidemiol* 31, 585–605 (2021). <https://doi.org/10.1038/s41370-021-00297-6>
5. SSM, 2022:16 Recent Research on EMF and Health Risk, November 2022
<https://www.stralsakerhetsmyndigheten.se/publikationer/rapporter/stralskydd/2022/202216/>
6. Health Canada, Analysis of recommended localized human exposure limits for radiofrequency fields in the frequency range from 6 GHz to 300 GHz, January 2021
<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/types-sources/radiofrequency-fields/notice-localized-human-exposure-limits-range-6-ghz-300-ghz/executive-summary.html>
7. SCHEER, Opinion on the need of a revision of the annexes in the Council Recommendation 1999/519/EC and Directive 2013/35/EU, in view of the latest scientific evidence available with regard to radiofrequency (100kHz - 300GHz), June 2023
<https://ec.europa.eu/newsroom/sante/items/791342/en>
8. Wood, A., Mate, R. & Karipidis, K. Meta-analysis of in vitro and in vivo studies of the biological effects of low-level millimetre waves. *J Expo Sci Environ Epidemiol* 31, 606–613 (2021).
<https://doi.org/10.1038/s41370-021-00307-7>
9. Health Canada, Notice: Localized human exposure limits for radiofrequency fields in the range of 6 GHz to 300 GHz, January 2021
<https://www.canada.ca/en/health-canada/services/health-risks-safety/radiation/types-sources/radiofrequency-fields/notice-localized-human-exposure-limits-range-6-ghz-300-ghz.html>

現行の局所吸収指針

2. 2. 3 局所吸収指針

(a) 適用範囲

本指針は、周波数 100kHz から 300GHz までに適用する。

局所吸収指針の主な対象は、携帯電話端末等の小型無線機であり、電磁放射源に寄与するアンテナや筐体が人体に極めて近接して使用される場合を想定している。

具体的には、本指針は、電磁放射源（主にアンテナ）や放射に関わる金属（筐体等）と人体との距離が 20cm 以内の場合に適用される。また、それ以外の距離においても、電磁界強度指針、補助指針又は局所吸収指針のいずれか 1 つを満たせば基礎指針を満たしていると判断できる。ただし、300MHz から 300GHz までの周波数において、10cm 以上 20cm 以内の距離における電磁界強度指針又は補助指針の適用は排除されない。

なお、100kHz 以上 6 GHz 以下の周波数において、空中線電力の平均電力が 20mW 以下の無線局については、仮に無線局の全出力が身体のごく一部に吸収される場合でも、局所 SAR の電波防護指針を満たしており、評価の必要性はないものと考えられる。また、管理環境においては、同 100mW 以下の無線局については、評価の必要性がないものと考えられる。

6 GHz 以上 30GHz 以下の周波数において、空中線電力の平均電力が 8 mW 以下の無線局については、仮に無線局の全出力が身体のごく一部に吸収される場合でも、入射電力密度の電波防護指針を満たしており、評価の必要性はないものと考えられる。また、管理環境においては、同 40mW 以下の無線局については、評価の必要性がないものと考えられる。

30GHz 超 300GHz 以下の周波数において、空中線電力の平均電力が 2 mW 以下の無線局については、仮に無線局の全出力が身体のごく一部に吸収される場合でも、入射電力密度の電波防護指針を満たしており、評価の必要性はないものと考えられる。また、管理環境においては、同 10mW 以下の無線局については、評価の必要性がないものと考えられる。

(b) 管理環境

次の要件を全て満たすこと。

- <1> 全身平均 SAR の任意の 6 分間平均値が、0.4W/kg 以下であること。
- <2> 6 GHz 以下の周波数では、任意の組織 10g 当りの局所 SAR（6 分間平均値）が 10W/kg（四肢では 20W/kg）を超えないこと。
- <3> 6 GHz 以上 30GHz 以下の周波数では、任意の体表面（人体の占める空間に相当する領域中の任意の面積）4 cm² 当りの入射電力密度（6 分間平均値）が 10mW/cm² を超えないこと。
- <4> 30GHz 超 300GHz 以下の周波数では、任意の体表面（人体の占める空間に相当する領域中の任意の面積）1 cm² 当りの入射電力密度（6 分間平均値）が 10mW/cm² を超えないこと。
- <5> 複数の周波数の電波に同時にばく露する場合には、前項<2>、<3>及び<4>の各周波数成分の指針値に対する割合の総和が 1 を超えてはならない。
- <6> 接触ハザードが防止されていない場合は、100kHz から 10MHz までの周波数において接触電流が 40mA 以下（実効値）であり、100kHz から 100MHz までの周波数において接触電流が 100mA 以下（平均時間 6 分間）であること。

ただし、接触電流がこの指針に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、100kHz から 10MHz までの周波数については、その各周波数成分の指針値（40mA（実効値））に対する割合の和の総和を求め、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じた適切な重み付け平均を求め、これらの総和が 1 を超えてはならない。さらに、100kHz から 100MHz までの周波数については、その各周波数成分の指針値（100mA（平均時間 6 分間））に対する割合の自乗和を求め、これらの総和が 1 を超えてはならない。

- <7> 100kHz から 10MHz において体内電界強度が $2.7 \times 10^{-4} \times f(\text{Hz}) \text{V/m}$ を超えないこと。

ただし、体内電界強度がこの指針値に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、その各周波数成分の指針値に対する割合の和を求め、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じた適切な重み付け平均（付属書参照）を求め、これらの総和が 1 を超えてはならない。

なお、周波数 100MHz 以上の無線局は、<6>に述べた接触電流に関する指針に基づく評価を行う必要はない。また、周波数 10MHz 以上の無線局は、<7>に述べた体内電界強度に関する指針に基づく評価を行う必要はない。

(c) 一般環境

次の要件を全て満たすこと。

- <1> 全身平均 SAR の任意の 6 分間平均値が、0.08W/kg 以下であること。
- <2> 6 GHz 以下の周波数では、任意の組織 10g 当たりの局所 SAR（6 分間平均値）が 2 W/kg（四肢では 4 W/kg）を超えないこと。
- <3> 6 GHz 以上 30GHz 以下の周波数では、任意の体表面（人体の占める空間に相当する領域中の任意の面積）4 cm² 当りの入射電力密度（6 分間平均値）が 2 mW/cm² を超えないこと。
- <4> 30GHz 超 300GHz 以下の周波数では、任意の体表面（人体の占める空間に相当する領域中の任意の面積）1 cm² 当りの入射電力密度（6 分間平均値）が 2 mW/cm² を超えないこと。
- <5> 複数の周波数の電波に同時にばく露する場合には、前項<2>、<3>及び<4>の各周波数成分の指針値に対する割合の総和が 1 を超えてはならない。
- <6> 接触ハザードが防止されていない場合は、100kHz から 10MHz までの周波数において接触電流が 20mA 以下（実効値）であり、100kHz から 100MHz までの周波数においては接触電流が 45mA 以下（平均時間 6 分間）であること。
ただし、接触電流がこの指針に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、100kHz から 10MHz までの周波数については、その各周波数成分の指針値（20mA（実効値）に対する割合の和を求め、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じた適切な重み付け平均を求め、これらの総和が 1 を超えてはならない。さらに、100kHz から 100MHz までの周波数については、その各周波数成分の指針値（45mA（平均時間 6 分間）に対する割合の自乗和を求め、これらの総和が 1 を超えてはならない。
- <7> 100kHz から 10MHz までにおいて体内電界強度が $1.35 \times 10^{-4} \times f$ (Hz) V/m を超えないこと。
ただし、体内電界強度がこの指針値に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、その各周波数成分の指針値に対する割合の和を求め、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じた適切な重み付け平均（付属書参照）を求め、これらの総和が 1 を超えてはならない。

なお、周波数 100MHz 以上の無線局は、<6>に述べた接触電流に関する指針に基づく評価を行う必要はない。また、周波数 10MHz 以上の無線局は、<7>に述べた体内電界強度に関する指針に基づく評価を行う必要はない。

現行の基礎指針

2. 3 基礎指針

基礎指針を表5-1に示す。基礎指針は、熱作用からの人体防護についての管理指針の根拠となる概念であるとともに、生体作用発生の可能性を判断するための基礎を与えるものである。

表5-1 基礎指針

1	全身平均 SAR の任意の6分間平均値が、0.4W/kg 以下であること。
2	(削除)
3	100kHz から 100MHz までの周波数において、接触電流など対外からの流入電流が 100mA 以下(平均時間6分間)であること。
4	上記の(1)(2)及び(3)に加え、次の点に関して注意事項として考慮すること。 (a) 全身平均 SAR の任意の6分間平均値が 0.4W/kg 以下であっても、任意の組織 1g 当りの SAR (6分間平均値)が 8W/kg (体表と四肢では 25W/kg) を超えないことが望ましい。 (b) 3GHz 以上の周波数においては、眼への入射電力密度 (6分間平均)が 10mW/cm ² 以下とすること。

現行の基本制限

2. 4 基本制限

低周波領域における刺激作用からの人体防護について、基本制限を表 5 - 2 に示す。基本制限は、健康への有害な影響に至る可能性のある電波ばく露による生体内現象と直接関連する物理量についての制限値と定義する。基礎指針による適合性確認が、管理指針により適合性確認できない場合の例外的措置と位置付けているのに対し、基本制限は積極的に適合性確認に用いることを想定している。

表 5 - 2 刺激作用からの人体防護に係る基本制限（実効値）

ばく露特性	周波数範囲	管理環境	一般環境
		体内電界 (V/m)	体内電界 (V/m)
頭部と体部の全組織	10kHz - 10MHz	$2.7 \times 10^{-4} \times f$	$1.35 \times 10^{-4} \times f$

(注 1) f は周波数【Hz】

(注 2) 100kHz 以上の周波数範囲では、熱作用の指針値についても考慮することが必要

(注 3) 電磁界が指針値に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、電界強度、磁界強度及び磁束密度に関して、各周波数成分 (10kHz 以上 10MHz 以下) の指針値に対する割合の和を求め、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じた適切な重み付け平均を求める (付属書参照)。これらの総和が 1 を超えてはならない。

電波防護指針の主な変更点

1. 定義

- (17) 「入射電力密度」とは、体表面に入射する電力を体表面における単位面積で平均化したものをいう。入射電力密度の評価は、人のいない状態で人の存在する可能性のある全空間を対象とすることを原則とする。
- (18) 「吸収電力密度」とは、体表面を通過して人体内で吸収される電力を体表面における単位面積で平均化したものをいう。吸収電力密度の評価は、生体が電磁界にさらされることによって人体内部方向に体表面を垂直に通過して吸収される単位面積当たりの電力を対象とすることを原則とする。

2. 2. 3 局所吸収指針

(a) 適用範囲

本指針は、周波数 100kHz から 300GHz までに適用する。

局所吸収指針の主な対象は、携帯電話端末等の小型無線機であり、電磁放射源に寄与するアンテナや筐体が人体に極めて近接して使用される場合を想定している。

具体的には、本指針は、電磁放射源（主にアンテナ）や放射に関わる金属（筐体等）と人体との距離が 20cm 以内の場合に適用される。また、それ以外の距離においても、電磁界強度指針、補助指針又は局所吸収指針のいずれか 1 つを満たせば基礎指針を満たしていると判断できる。ただし、300MHz から 300GHz までの周波数において、10cm 以上 20cm 以内の距離における電磁界強度指針又は補助指針の適用は排除されない。

6 GHz を超え 300GHz 以下の周波数において、入射電力密度により評価しようとする場合に、リアクティブ近傍界領域内に人体の一部が存在する可能性があるときは、吸収電力密度により評価することが望ましい。

なお、100kHz 以上 6 GHz 以下の周波数において、空中線電力の平均電力が 20mW 以下の無線局については、仮に無線局の全出力が身体のごく一部に吸収される場合でも、一般環境の局所 SAR の指針値を満たしており、評価の必要性はないものと考えられる。また、管理環境においては、同 100mW 以下の無線局については、評価の必要性がないものと考えられる。

6 GHz を超え 30GHz 以下の周波数において、空中線電力の平均電力が 8 mW 以下の無線局については、仮に無線局の全出力が身体のごく一部に吸収される場合でも、一般環境の吸収電力密度の指針値を満たしており、評価の必要性はないものと考えられる。また、管理環境においては、同 40mW 以下の無線局については、評価の必要性がないものと考えられる。

30GHz を超え 300GHz 以下の周波数において、空中線電力の平均電力が ~~2mW~~ 4 mW 以下の無線局については、仮に無線局の全出力が身体のごく一部に吸収される場合でも、一般環境の吸収電力密度の指針値を満たしており、評価の必要性はないものと考えられる。また、管理環境においては、同 ~~40mW~~ 20mW 以下の無線局については、評価の必要性がないものと考えられる。

(b) 管理環境

<3> 6 GHz を超え 30GHz 以下の周波数では、次のいずれかの要件を満たすこと。

[3a] 任意の体表面（人体の占める空間に相当する領域中の任意の面積）4 cm² 当たりの入射電力密度（6 分間平均値）が 10mW/cm² を超えないこと。

[3b] 任意の体表面 4 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）が 10mW/cm² を超えないこと。

<4> 30GHz を超え 300GHz 以下の周波数では、次のいずれかの要件を満たすこと。

[4a] 任意の体表面（人体の占める空間に相当する領域中の任意の面積）1 cm² 当たりの入射電力密度（6 分間平均値）が 10mW/cm² を超えないこと。

[4b] 任意の体表面 4 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）が 10mW/cm² を超えないこと、かつ、任意の体表面 1 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）が 20mW/cm² を超えないこと。

<5> 複数の周波数の電波に同時にばく露する場合には、<2>、<3>及び<4>の各周波数成分の指針値に対する割合の総和が 1 を超えてはならない。総和に当たって、[4b]の各周波数成分の指針値に対する割合を用いる場合は、任意の体表面 4 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）を 10mW/cm² で除したものの又は当該体表面 4 cm² に含まれる任意の体表面 1 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）を 20mW/cm² で除したもののうち、大きい方を用いるものとする。

(c) 一般環境

<3> 6 GHz を超え 30GHz 以下の周波数では、次のいずれかの要件を満たすこと。

[3a] 任意の体表面（人体の占める空間に相当する領域中の任意の面積）4 cm² 当たりの入射電力密度（6 分間平均値）が 2mW/cm² を超えないこと。

- [3b] 任意の体表面 4 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）が 2 mW/cm² を超えないこと。
- <4> 30GHz を超え 300GHz 以下の周波数では、次のいずれかの要件を満たすこと。
- [4a] 任意の体表面（人体の占める空間に相当する領域中の任意の面積）1 cm² 当たりの入射電力密度（6 分間平均値）が 2 mW/cm² を超えないこと。
- [4b] 任意の体表面 4 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）が 2 mW/cm² を超えないこと、かつ、任意の体表面 1 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）が 4 mW/cm² を超えないこと。
- <5> 複数の周波数の電波に同時にばく露する場合には、<2>、<3>及び<4>の各周波数成分の指針値に対する割合の総和が 1 を超えてはならない。総和に当たって、[4b]の各周波数成分の指針値に対する割合を用いる場合は、任意の体表面 4 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）を 2 mW/cm² で除したものの又は当該体表面 4 cm² に含まれる任意の体表面 1 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）を 4 mW/cm² で除したもののうち、大きい方を用いるものとする。

2. 3 基礎指針

基礎指針を表 5 に示す。基礎指針は、熱作用からの人体防護についての管理指針の根拠となる概念であるとともに、生体作用発生の可能性を判断するための基礎を与える人体が電磁界にさらされるときの人体に生じる各種の生体作用（体温上昇に伴う熱ストレス、高周波熱傷等）に基づいて、人体の安全性を評価するためのものである。基礎指針による適合性確認は、管理指針により適合性確認できない場合の例外的措置とする。

表 5 基礎指針

1	全身平均 SAR の任意の 6 分間平均値が、0.4W/kg 以下であること。ただし、全身平均 SAR の任意の 6 分間平均値が 0.4W/kg 以下であっても、任意の組織 1g 当たりの SAR（6 分間平均値）が 8W/kg（体表と四肢では 25W/kg）を超えないことが望ましい。
2	（削除）
3	100kHz から 100MHz までの周波数において、接触電流など体外からの流入電流が 100mA 以下（平均時間 6 分間）であること。
4	上記の(1)(2)及び(3)に加え、次の点に関して注意事項として考慮すること。
(a)	全身平均 SAR の任意の 6 分間平均値が 0.4W/kg 以下であっても、任意の組織 1g 当たりの SAR（6 分間平均値）が 8W/kg（体表と四肢では 25W/kg）を超えないことが望ましい。
(b)	30Hz 以上の周波数においては、眼への入射電力密度（6 分間平均）が 10mW/cm² 以下とすること。

2. 4 基本制限

基本制限は、健康への有害な影響に至る可能性のある電波ばく露による生体内現象と直接関連する物理量についての制限値と定義する。基礎指針による適合性確認が、管理指針により適合性確認できない場合の例外的措置と位置付けているのに対し、基本制限は積極的に適合性確認に用いることを想定している。

低周波領域における刺激作用からの人体防護について、基本制限を表 6 (a) に示す。

表 6 (a) 刺激作用からの人体防護に係る基本制限

物理量	周波数範囲	ばく露制限値（実効値）	
		管理環境	一般環境
体内電界強度 （頭部と体部の 全組織）	10kHz - 10MHz	$2.7 \times 10^{-4} \times f$ [V/m]	$1.35 \times 10^{-4} \times f$ [V/m]

注 1 : f は、Hz を単位とする周波数とする。

注 2 : ~~100kHz 以上の周波数範囲では、熱作用の指針値についても考慮することが必要~~

~~電磁界が指針値に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、体内電界強度に関して、各周波数成分（10kHz 以上 10MHz 以下）の指針値に対する割合の和を求め、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じた適切な重み付け平均を求め（付属書参照）。これらの総和が 1 を超えてはならない。~~

高周波領域における熱作用からの人体防護について、基本制限を表 6 (b) に示す。

表 6 (b) 熱作用からの人体防護に係る基本制限

物理量	周波数範囲	ばく露制限値 (6 分間平均値)	
		管理環境	一般環境
全身平均 SAR	100kHz - 300GHz	0.4W/kg	0.08W/kg
局所 SAR	100kHz - 6GHz	任意の組織 10g 当たり 10W/kg (四肢では 20W/kg)	任意の組織 10g 当たり 2 W/kg (四肢では 4 W/kg)
吸収電力密度	6 GHz - 30GHz	任意の体表面 4 cm ² 当たり 10mW/cm ²	任意の体表面 4 cm ² 当たり 2 mW/cm ²
	30GHz - 300GHz	任意の体表面 1 cm ² 当たり 20mW/cm ²	任意の体表面 1 cm ² 当たり 4 mW/cm ²

注：局所 SAR 及び吸収電力密度の評価に関しては、電磁界が指針値に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、各周波数成分の指針値に対する割合の和を求める。これらの総和が 1 を超えてはならない。

なお、100kHz から 10MHz までにおいては、表 6 (a) 及び表 6 (b) の両方を満たす必要がある。

※エディトリアルな修正は反映済み。

諮問第2035号「電波防護指針の在り方」のうち
「吸収電力密度の指針値の導入等」について

諮問第 2035 号「電波防護指針の在り方」のうち「吸収電力密度の指針値の導入等」について検討した結果、「電波防護指針」を次のとおりとすることが適当である。

電波防護指針

1. 定義
2. 1 電波防護指針の性格と構成
 2. 1. 1 電波防護指針の基礎とする電磁界の生体作用
 2. 1. 2 電波防護指針の評価対象量の問題点
 2. 1. 3 電波防護指針の構成
 2. 1. 4 一般環境における付加的な安全率
 2. 1. 5 電波防護指針の適用手順
2. 2 管理指針
 2. 2. 1 電磁界強度指針
 2. 2. 2 補助指針
 2. 2. 3 局所吸収指針
2. 3 基礎指針
2. 4 基本制限
2. 5 注意事項

付属書 非正弦波へのばく露

1. 定義

電波防護指針の解釈に関しては、次の各号の定義に従うものとする。

- (1) 「電磁波」とは、電界及び磁界の振動が真空中や物質中を伝搬する波動の総称である。電磁波には低周波の電磁界から、通信に使われているいわゆる電波、太陽より放射される光（赤外線、可視光線、紫外線）、医療に応用される放射線（X線、 γ 線）などが含まれる。紫外線より波長の短い電磁波が電離放射線、波長の長いものが非電離放射線に大別される。
- (2) 「電波」とは、電波法第2条に定められた300万MHz（3,000GHz）以下の周波数の電磁波をいう。電波防護指針においては、10kHzから300GHzまでの周波数の電波を対象とする。
- (3) 「電波防護指針」とは、電波利用において人体が電磁界（周波数範囲は10kHzから300GHzまでに限る。）にさらされるとき、その電磁界が人体の健康に好ましくないと考えられる生体作用を及ぼさない安全な状況であるために推奨される指針のことをいう。
- (4) 「基礎指針」とは、人体が電磁界にさらされるとき人体に生じる各種の生体作用（体温上昇に伴う熱ストレス、高周波熱傷等）に基づいて、人体の安全性を評価するための指針をいう。
- (5) 「基本制限」とは、健康への有害な影響に至る可能性のある電波ばく露による生体内現象と直接関連する物理量についての制限値をいう。
- (6) 「管理指針」とは、基礎指針及び基本制限を満たすための実測できる物理量（電界強度、磁界強度、磁束密度、電力密度、電流及び比吸収率）で示した、実際の評価に用いる指針のことをいう。管理指針は、さらに電磁界強度指針、補助指針及び局所吸収指針から構成される。
- (7) 「電磁界強度指針」とは、対象とする空間における電界強度、磁界強度、電力密度及び磁束密度によって、当該空間の安全性を評価するための指針をいう。
- (8) 「局所吸収指針」とは、主に身体に極めて近接して使用される無線機器等から発射される電磁波により、身体の一部が集中的に電磁界にさらされる場合において、基礎指針又は基本制限に従った詳細評価を行うために使用する指針をいう。
- (9) 「補助指針」とは、電磁界強度指針を満足しない場合において、基礎指針又は基本制限に従った詳細評価を行うために使用する指針をいう。電磁界にさらされる状況（不均一、局所、表面など）、対象とする生体作用（接触電流及び誘導電流）、電波発射源の属性（空中線電力及び周波数帯）が明らかな場合、これらの状況に基づき電磁界強度指針の適用を緩和又は除外する形で表した指針である。
- (10) 「管理環境」とは、人体が電磁界にさらされている状況が認識され、電波の放射源を特定できるとともに、これに応じた適切な管理が行える条件を指す。例えば、電波を日常的に取り扱う環境（放送送信所、高周波加工所等）における作業者が、電磁界にさらされているケース等に適用するものである。

- (11) 「一般環境」とは、人体が電磁界にさらされている状況の認識や適正管理等が期待できず、不確定な要因があるケース（環境）を指す。一般の居住環境等において住民が電磁界にさらされているケース等がこれに該当する。このため適用する指針においては、一般環境は管理環境に比べて厳しい値となっている。
- (12) 「比吸収率（SAR: Specific Absorption Rate）」とは、生体が電磁界にさらされることによって単位質量の組織に単位時間に吸収されるエネルギー量をいう。SARを全身にわたり平均したものを「全身平均SAR」、人体局所の任意の組織1g又は10gにわたり平均したものを「局所SAR」という。
- (13) 「電磁界」とは、電界、磁界の総称をいう。
- (14) 「電界強度」とは、電磁界の電界の強さをいう。
- (15) 「磁界強度」とは、電磁界の磁界の強さをいう。
- (16) 「電力密度」とは、電磁波伝搬の方向に垂直な単位面積当たりの通過電力をいう。
- (17) 「入射電力密度」とは、体表面に入射する電力を体表面における単位面積で平均化したものをいう。入射電力密度の評価は、人のいない状態で人の存在する可能性のある全空間を対象とすることを原則とする。
- (18) 「吸収電力密度」とは、体表面を通過して人体内で吸収される電力を体表面における単位面積で平均化したものをいう。吸収電力密度の評価は、生体が電磁界にさらされることによって人体内部方向に体表面を垂直に通過して吸収される単位面積当たりの電力を対象とすることを原則とする。
- (19) 「誘導電流」とは、電磁誘導によって流れる電流。ここでは人体が電磁界にさらされることにより人体内部に誘導される電流をいう。
- (20) 「接触電流」とは、電磁界中に置かれた非接地導電物体に接地された人体が触れることによって接触点を介して流れる電流をいう。
- (21) 「体内電界強度」とは、人体が電磁界にさらされた場合における人体内部の電界強度をいう。
- (22) 「接触ハザード」とは、潜在的に接触電流を生じさせるような状況をいう。
- (23) 「非接地条件」とは、誘導電流が大地へ流れないような大地の影響が無視できる条件をいう。
- (24) 「均一ばく露」とは、人体が存在する空間領域の電磁界がほぼ均一とみなせる場合であって、全身がその電磁界にさらされることをいう。この場合、自由空間インピーダンスが $120\pi[\Omega]$ とならない場合も含まれる。
- (25) 「不均一ばく露」とは、均一ばく露とみなせない場合をいう。
- (26) 「局所ばく露」とは、体の一部が集中的に電磁界にさらされる場合をいう。人体の大きさより小さいアンテナのごく近傍での照射や波長の短い電波によるスポット的な照射などの場合を含む。
- (27) 「全身ばく露」とは、局所に偏らず全身が電磁界にさらされる場合をいう。必

ずしも均一とは限らないが局所ばく露ではない場合に相当する。

- (28) 「平均時間」とは、指針値への適合性を評価するために、着目した生体作用に基づき設定した測定のための時間をいう。電波防護指針で用いる平均時間は、刺激作用においては1秒以内、熱作用においては6分間である。
- (29) 「遠方界」とは、電磁波源からの距離が、 $2D^2/\lambda$ 又は $\lambda/2\pi$ のいずれよりも遠い領域にあり、反射又は散乱がない状態の電磁界をいう。ここで、 D はアンテナの最大寸法、 λ は自由空間波長とする。
- (30) 「近傍界」とは、遠方界とならない領域の電磁界をいう。
- (31) 「実効値」とは、周期波形1周期の全体にわたって波形の自乗の平均をとり、その平方根をとった値をいう。周期的に変化する電磁界の電界強度、磁界強度の実効値は、ジュール熱と関連する値である。

2. 1 電波防護指針の性格と構成

2. 1. 1 電波防護指針の基礎とする電磁界の生体作用

人体内の各組織は、電磁的にはある電気的定数を持った誘電体と考えられている。電磁界と生体の相互作用に関しては、この生体の電気的特性の面から理論的解析が行われているほか、適切な誘電率及び導電率で構成した模擬人体などによる実験的分析手法も確立されている。これらに基づく研究成果によれば、電磁界による生体作用は、表1に示すように、熱作用、刺激作用及びその他の作用に大別できる。

表1 電磁波と生体作用の関係

作用の区分		生体の変化の要因	作用の評価量	電磁波との関係
熱作用	全身加熱	熱調節応答深部体温加熱熱ストレス	全身平均SAR上昇温度 (深部体温)	マクロな相互作用 (線量学的アプローチが可能)
	局所加熱	組織加熱	局所平均SAR上昇温度 (局所組織温)	
刺激作用		電流刺激による神経、筋の興奮	体内電界強度	
その他作用		不明	電磁界強度など (変調周波数)	ミクロな相互作用

この生体作用のうち、熱作用及び刺激作用については多くの研究の蓄積があり、電磁界強度との因果関係がほぼ定量的に把握されている。それらによれば、刺激作用は10MHz以下の低周波領域において、熱作用は100kHz以上の高周波領域において主に影響の発生が確認されている。しかし、熱作用、刺激作用以外のその他の作用については、生体内の現象と関連した状態で確認されたものではなく、人の健康に支障を及ぼすという事実も示されていない。

このため、電波防護指針において対象とする電磁界の生体作用は、熱作用、刺激作用に限定した。この中には、熱作用及び刺激作用の範疇で捉えられるパルス波や変調波などによる作用が含まれている。また、電磁界から直接受ける作用ではないが、電磁界が原因となって生ずる接触電流についても考慮した。

なお、諸外国でも同様な考え方に基づいて指針を定めているが、それらの指針の範囲内において、熱作用、刺激作用はもとよりその他の作用についても、健康影響が生じたという事実は、現在まで確立されていない。

2. 1. 2 電波防護指針の評価対象量の問題点

電磁界による生体に対する熱作用は、組織内でのジュール熱の発生による体温あるいは組織温の上昇である。この温度上昇は、組織の吸収エネルギー量と密接に関係し、単位質量の組織に単位時間に吸収されるエネルギー量、すなわち比吸収率(SAR)を評価量として用いる。一方、刺激作用は人体組織に誘導される体内電界強度と関係付けられる。比吸収率は、人体組織に誘導される体内電界強度と組織の導電率に依存する現象として捉えられる。

このように、電磁界の生体作用は組織内部の電界強度等と密接な関係がある。しかし、組織内部の電界強度等は直接測定することができないため、何らかの方法により人体内部の電磁現象を推定しなければならない。現在、この推定を行う手順は一部の無線機器について標準的な測定方法が策定されているのみである。したがって、現時点においては、人体内部の電磁現象を測定の対象量とすることは一般的ではないと言える。

電波防護指針は、我々が電波利用機器と関わる様々な場面において、その安全性を迅速に評価できるようになっている必要があり、直接測定できない人体内部の電磁現象に関する量による表現だけでは、指針としての現実的な役割を果たすことはできない。このため、人体内部の電磁現象を測定可能な量（電磁界強度等）に変換し、これによって安全性の評価を行うことが必要となる。

2. 1. 3 電波防護指針の構成

電波防護指針の適用を必要とする状況は、おおむね次の3つのケースに分類できる。

- ①空間の電磁環境評価の側面
- ②電波利用機器からの放射及び機器の使い方に関する評価の側面
- ③電磁界に対する防護手段の評価の側面

①では、人体の存在しない空間の電磁界が評価の対象である。電波発射源が十分遠方にあり、人体の位置する空間の至近距離に金属などの電波を散乱させる物体がなければ、その位置における人体内部の電磁現象は、その空間に人体が存在しない場合に測定した電界強度及び磁界強度とほぼ一定の関係があるとみなすことができる。このような条件の下では、人体の存在しない空間における電磁界強度を用いて指針が設定できる。この指針を電磁界強度指針と呼ぶ。電波防護指針の対象となる電磁界は、通常、近傍界又は不均一であるため、電磁界強度指針をそのまま適用できる状況は限られている。このような条件を満たさない電磁環境は、空間のみを対象とした評価が適切でない場合である。この場合は、②のケースとして考える。

②では、電磁放射源と人体の相互関係が評価の対象となる。電磁放射源と人体との関係が一定であれば、電磁放射源自体に対する評価とみなすこともできる。すなわち、放射源が遠方にある場合などは①のケースの問題とみなせるが、一般的には人体内部の電磁現象に基づく評価を行う必要がある。このような人体内部の電磁現象に基づく評価（刺激作用からの防護に関する評価を除く）のための指針を基礎指針と呼ぶ。

また、低周波領域(10kHz～10MHz)における刺激作用や高周波領域(100kHz～300GHz)における熱作用からの防護に関して、「健康への有害な影響に至る可能性のある電波ばく露による生体内現象と直接関連する物理量についての制限値」を基本制限と呼ぶ。

しかし、基礎指針及び基本制限には測定が容易にできない量による表現が含まれているため、②の問題全てに対して基礎指針又は基本制限による評価を行うとなると、指針としての現実的な活用が期待できない。そこで、②の問題に現実的に対処するため、測定可能な評価量による指針を設ける必要がある。また、電磁界強度指針では必ずしも接触ハザードが防止されていない場合の接触電流についての指針を設ける必要がある。これらの指針を補助指針と呼ぶ。補助指針は、基礎指針又は基本制限さらに接触電流に関する国際ガイドラインに基づき電磁界強度指針を補う形で示され、次の3項目から構成する。

- (1) 不均一又は局所的な電磁界にさらされる場合
- (2) 接触電流

(3) 足首誘導電流

なお、補助指針の(1)と(3)は基礎指針や基本制限に代わる人体内部の電磁現象の簡易評価方法としての性格を有するものであって、本来、基礎指針又は基本制限で扱うべき問題であることを念頭に置く必要がある。

③では、人体内部の電磁現象を直接評価しなくては判断できない場合が含まれる。この場合において、特に 100kHz 以上であって、人体と電磁放射源が 20cm (300MHz 以上では 10cm) よりも近接した条件下では、原則として局所吸収指針による評価を行う。局所吸収指針が適用できない場合には、基礎指針又は基本制限による評価を行う必要があり、研究機関等で慎重に推定・評価を行う必要がある。

以上のように、電波防護指針は、電磁界強度指針、補助指針、局所吸収指針、基礎指針及び基本制限から構成する。このうち、電磁界強度指針、補助指針及び局所吸収指針は、実際の問題へ具体的に適用するための指針である。この三つの指針を管理指針と呼ぶ。基礎指針及び基本制限は、管理指針の根拠であるとともに、管理指針により電波ばく露の安全性を評価できない場合において安全性を判断する際の根拠を与える性格を有する。

電波防護指針は、現時点の研究成果と電波利用状況の実情を基礎に定められたものである。したがって、これらの状況の変化に応じて補足又は改定する必要がある。電磁界の生体作用に関する研究の進展は主に基礎指針又は基本制限に反映され、生体内の電磁現象に関する測定法・推定法に関する研究の進展及び電波の利用状況の変化に伴う実社会との整合性については、管理指針に反映される。このような位置付けを考慮すると、基礎指針及び基本制限は容易に改定される性格のものではないが、管理指針は状況によって適宜変更されるものである。

2. 1. 4 一般環境における付加的な安全率

電波防護指針による評価が信頼できるものであるためには、電波防護指針が適切に用いられ、また、電波利用の状況など、電磁環境の状況に変化がないかどうかを必要に応じ確認できる必要がある。しかし、電波利用の状況が正しく認識されていないような場合では、指針を満たさない状況が無意識のうちに生じてしまうおそれがあり、また、電磁界の存在を意識した行動も期待できない。したがって、このような状況下でも十分な安全性を確保するため、諸外国においても合理的な対応策として取り入れられている方法と同様に、付加的な安全率を考慮した適切な指針を設ける必要がある。

以上のような観点から、管理指針については、電波防護指針の主旨を踏まえて電磁環境が管理されている状況を対象とする管理環境と、電波防護指針及び電波利用の状況が認識されていない状況を対象とする一般環境に区分する。一般環境は管理環境に比べ電磁界の管理の不十分さに伴う不確定性を考慮し、管理環境より電力密度に換算しておおむね5倍の付加的な安全率を設けている。

また、基本制限についても、管理環境に加えて一般環境の指針値が設定されている。

2. 1. 5 電波防護指針の適用手順

管理指針（電磁界強度指針、補助指針及び局所吸収指針）、基礎指針及び基本制限で構成される電波防護指針の適用の手順は次のとおりとする。

実際に評価を行う場合は、放射源等の条件にかかわらず電磁界強度指針を最初に適用する。評価する対象が、電波利用の実情が認識され電波防護指針の主旨に基づいた電波利用を行うことが可能な場合は、管理環境を適用し、このような条件が満たされない場合は、一般環境を適用する。対象とする全空間（場所）において電磁界強度指針が満足されている場合は、その空間（場所）は安全であると判断する。

対象とする空間の電磁界は、一般的に不均一又は近傍界であることが多く、こうした状況において電磁界強度指針が満たされない場合には、補助指針による詳細な評価を行うことによって、安全かどうかを判断できる。さらに、補助指針を適用できない、人体と電磁放射源が近接した場合には、局所吸収指針による評価を行う。

このような手順による評価の結果、一般環境の管理指針を満たさない場合には、管理環境に該当するような管理を行うか、又は、指針を満たすよう対策を講ずる。管理指針が満たされていないことが示された場合は、基礎指針又は基本制限を満たさないおそれがあり、これを満たすよう対策を行うか、あるいは人体への障害の可能性をより直接的に判断するために基礎指針又は基本制限に立ち戻った評価を行う必要がある。

基礎指針又は基本制限による評価には、規定される量に具体的な測定法・推定法が十分に確立されていない量が含まれている場合がある。この場合の評価は、研究機関等で適切と認められている方法に従って行う。

2. 2 管理指針

管理指針は、基礎指針及び基本制限に基づいて定められたもので、実際の電磁環境の評価は主に管理指針を用いて行う。この指針は、電磁界強度指針、補助指針及び局所吸収指針から成る。

2. 2. 1 電磁界強度指針

(1) 管理環境

管理環境に該当する場合の電磁界強度指針値を表 2(a) 及び表 2(b) に示す。100kHz 以上 10MHz 以下の周波数範囲では、表 2(a) 及び表 2(b) の両方を満たすことが必要である。また、測定対象空間が局所的にこの表の値を満足しない場合には、2.2.2(1) の補助指針を適用する。

また、表 2(a) 及び 2(b) の指針値をグラフ化したものを図 1 及び図 2 に示す。

表 2 (a) 管理環境の熱作用からの人体防護に係る電磁界強度（6 分間平均値）の指針値

周波数範囲	電界強度の実効値 [V/m]	磁界強度の実効値 [A/m]	電力密度 [mW/cm ²]
100kHz－3MHz	614	$4.9 \times f^{-1}$ (49－1.63)	
3MHz－30MHz	$1,842 \times f^{-1}$ (614－61.4)	$4.9 \times f^{-1}$ (1.63－0.163)	
30MHz－300MHz	61.4	0.163	1
300MHz－1.5GHz	$3.54 \times f^{1/2}$ (61.4－137)	$f^{1/2}/106$ (0.163－0.365)	$f/300$ (1－5)
1.5GHz－300GHz	137	0.365	5

表 2 (b) 管理環境の刺激作用からの人体防護に係る電磁界強度の指針値

周波数範囲	電界強度の実効値 [kV/m]	磁界強度の実効値 [A/m]	磁束密度の実効値 [T]
10kHz－10MHz	1.7×10^{-1}	80	1×10^{-4}

注 1 : f は、MHz を単位とする周波数とする。注 3 において同じ。

注 2 : 15MHz 以下において接触ハザードが防止されていない場合、補助指針 2.2.2(2) を適用することで、接触電流からの防護を確実なものとする事ができる。

注 3 : 人体の非接地条件を満たさない場合の電磁界強度の実効値（平均時間 6 分間）は、3MHz から 30MHz までの周波数では $3,200 \times f^{-3/2}$ [V/m]（すなわち

614V/m~20V/m)、30MHz から 100MHz までの周波数では 20V/m、100MHz から 300MHz までの周波数では $0.2 \times f$ [V/m] (すなわち 20V/m~61.4V/m) 以下でなければならない。ただし、これを満たさない場合であって、表 2(a)の指針値を下回るときは、補助指針 2.2.2(3)を適用することができる。

注 4 : 表 2(a)に示した平均時間内において、電界強度又は磁界強度が変化する場合は平均時間内で実効値の自乗平均平方根をとった値を用い、電力密度が変化する場合は平均時間内での平均値を用いる。

注 5 : 表 2(a)について、電磁界が指針値に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、電界強度及び磁界強度に関しては各周波数成分の指針値に対する割合の自乗和を求め、電力密度に関しては各周波数成分の指針値に対する割合の和を求める。これらの総和が 1 を超えてはならない。

表 2(b)について、電磁界が指針値に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、電界強度、磁界強度及び磁束密度に関して、各周波数成分の指針値に対する割合の和を求めるか、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じた適切な重み付け平均を求める(付属書参照)。これらの総和が 1 を超えてはならない。

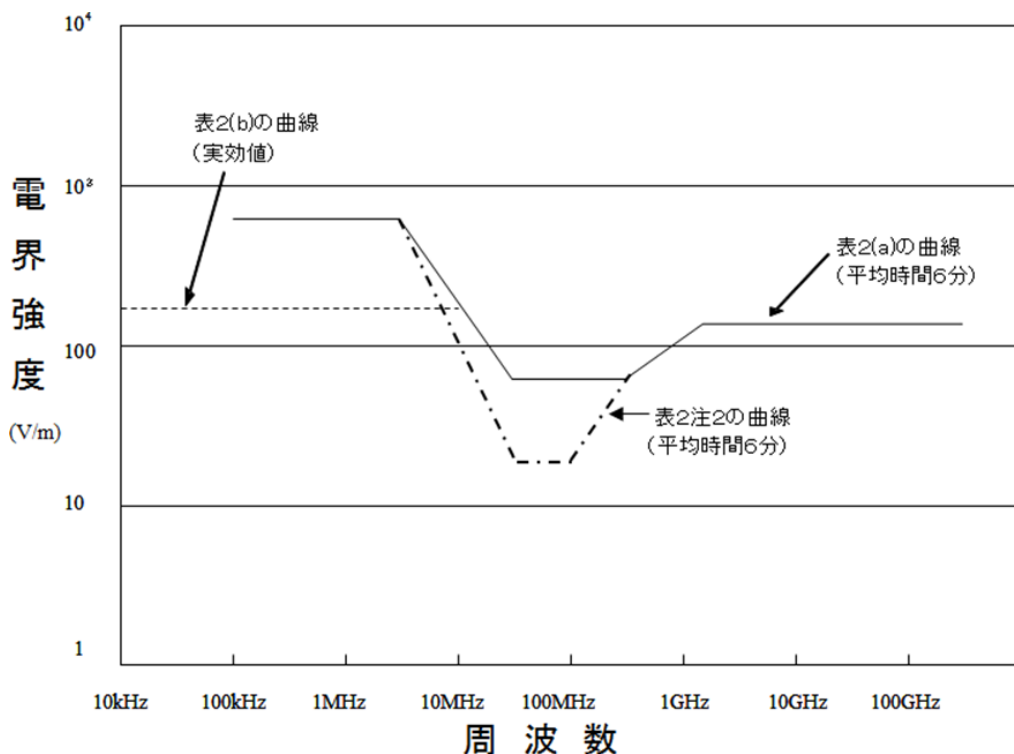


図 1 電界強度指針値 (管理環境)

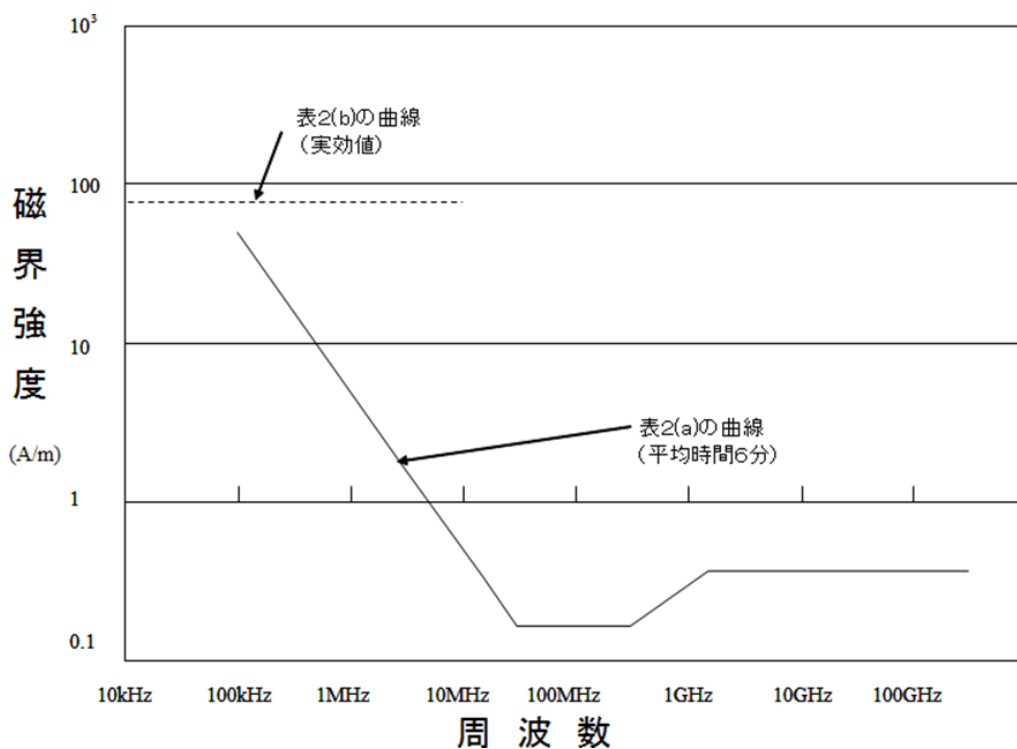


図2 磁界強度指針値（管理環境）

(2) 一般環境

一般環境に該当する場合の電磁界強度指針値を表 3(a) 及び表 3(b) に示す。100kHz 以上 10MHz 以下の周波数範囲では、表 3(a) 及び表 3(b) の両方を満たすことが必要である。また、測定対象空間が局所的にこの表の値を満足しない場合には、2.2.2(1)の補助指針を適用する。

また、表 3(a) 及び 3(b) の指針値をグラフ化したものを図 3 及び図 4 に示す。

表 3 (a) 一般環境の熱作用からの人体防護に係る電磁界強度（6 分間平均値）の指針値

周波数範囲	電界強度の実効値 [V/m]	磁界強度の実効値 [A/m]	電力密度 [mW/cm ²]
100kHz－3MHz	275	$2.18 \times f^{-1}$ (21.8－0.728)	
3MHz－30MHz	$824 \times f^{-1}$ (275－27.5)	$2.18 \times f^{-1}$ (0.728－0.0728)	
30MHz－300MHz	27.5	0.0728	0.2
300MHz－1.5GHz	$1.585 \times f^{1/2}$ (27.5－61.4)	$f^{1/2}/237.8$ (0.0728－0.163)	$f/1500$ (0.2－1)
1.5GHz－300GHz	61.4	0.163	1

表 3 (b) 一般環境の刺激作用からの人体防護に係る電磁界強度の指針値

周波数範囲	電界強度の実効値 [kV/m]	磁界強度の実効値 [A/m]	磁束密度の実効値 [T]
10kHz－10MHz	8.3×10^{-2}	21	2.7×10^{-5}

注 1 : f は、MHz を単位とする周波数とする。注 3 において同じ。

注 2 : 15MHz 以下において接触ハザードが防止されていない場合、補助指針 2.2.2(2) を適用することで、接触電流からの防護を確実なものとするができる。

注 3 : 人体の非接地条件を満たさない場合の電界強度の実効値（平均時間 6 分間）は、3MHz から 30MHz までの周波数では $1,430 \times f^{-3/2}$ [V/m]（すなわち 275V/m～9V/m）、30MHz から 100MHz までの周波数では 9V/m、100MHz から 300MHz までの周波数では $0.09 \times f$ [V/m]（すなわち 9V/m～27V/m）以下でなければならない。ただし、これを満たさない場合であって、表 3(a) の指針値を下回るときは、補助指針 2.2.2(3) を適用することができる。

注 4 : 表 3 (a) に示した平均時間内において、電界強度及び磁界強度が変化する場合に平均時間内で実効値の自乗平均平方根をとった値を用い、電力密度が変化する場合に平均時間内での平均値を用いる。

注 5 : 表 3(a) について、電磁界が指針値に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、電界強度及び磁界強度に関しては各周波数成分の指針値に対する割合の自乗和を求め、電力密度に関しては各周波数成分の指針値に対する割合の和を求める。これらの総和が 1 を超えてはならない。

表 3(b) について、電磁界が指針値に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、電界強度、磁界強度及び磁束密度に関して、各周波数成分の指針値に対する割合の和を求めるか、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じた適切な重み付け平均を求める（付属書参照）。これらの総和が 1 を超えてはならない。

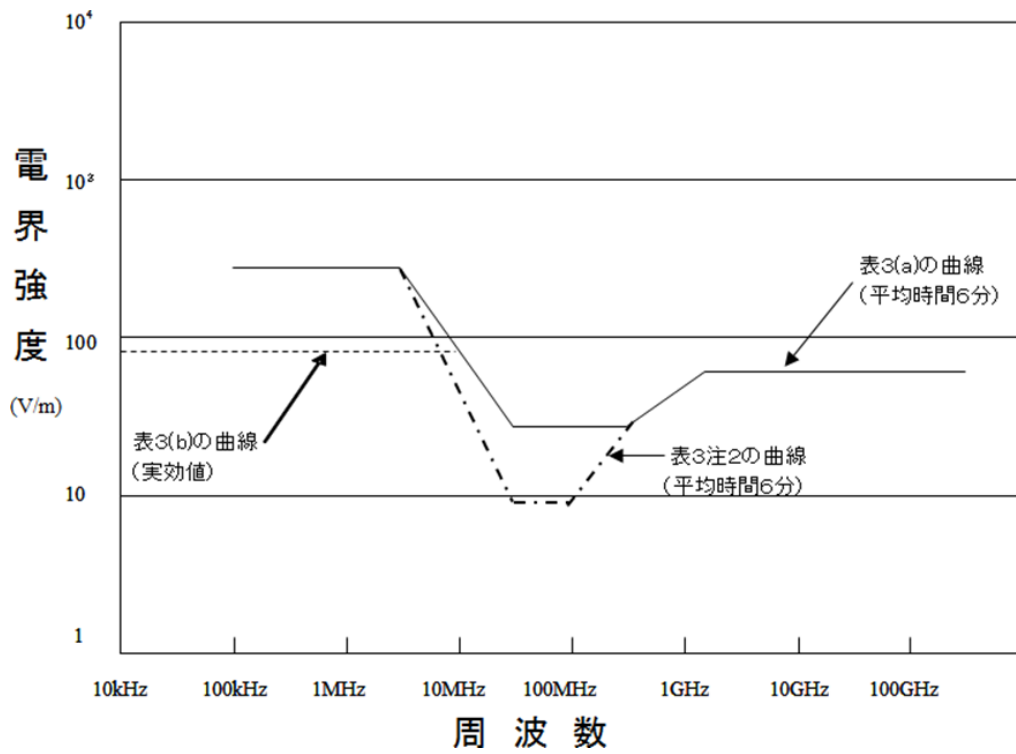


図3 電界強度指針値（一般環境）

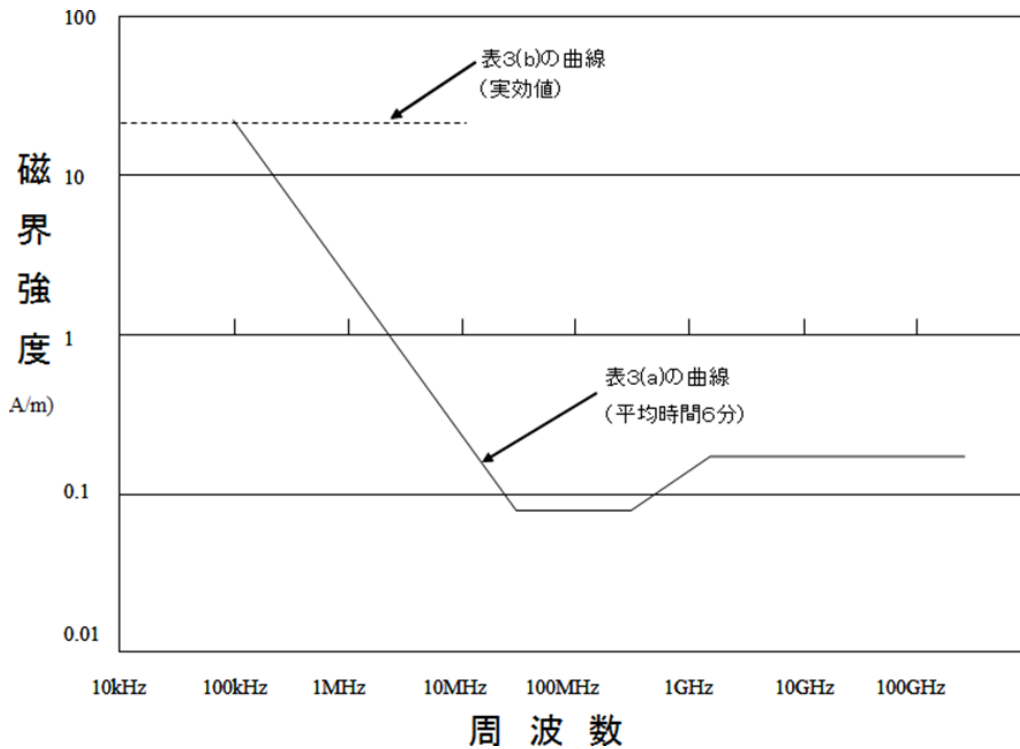


図4 磁界強度指針値（一般環境）

2. 2. 2 補助指針

電磁界強度指針だけでは電波防護指針を満たしていることを示すことができない場合に、人体が電磁波にさらされる状況、考慮すべき生体作用等に着目してより厳密に評価するための指針である。

(1) 人体が電磁界に不均一又は局所的にさらされる場合の指針

周波数に応じて該当する条件が全て満たされている場合は、管理指針を満足しているものとみなす。対象とする周波数が以下の区分にまたがって存在する場合は、①(b)、②(a)及び(b)、③(a)及び(b)並びに④(a)、(b)及び(c)については、電界強度及び磁界強度に関しては各周波数成分の指針値に対する割合の自乗和を求め、電力密度に関しては各周波数成分の指針値に対する割合の和を求める。これらの総和が1を超えてはならない。

なお、人体から20cm以内(300MHz以上の周波数では10cm以内)の空間で使用する機器等については、その状況ごとに個別の判断が必要である。基礎指針を超えるおそれがある場合には、局所吸収指針に基づく評価を行うことが望ましい。

①周波数が300MHz以下の場合

(a) 10kHzから10MHz未満における刺激作用からの防護に関して、電磁放射源及び金属物体から20cm以上離れた空間において、人体の占める空間に相当する全領域の電界強度又は磁界強度の空間的な平均値(単純平均値)が、対応する環境(管理環境あるいは一般環境)の電磁界強度指針(2.2.1項表2(b)又は表3(b))以下であること。その場合、局所的ばく露は電磁界強度指針値を上回ってもよいが、基本制限を上回ってはならない。

なお、表2あるいは表3の注2及び注5は、本項でも適用する。

(b) 100kHzから300MHz未満における熱作用からの防護(平均時間6分間の電磁界強度指針値)に関して、電磁放射源及び金属物体から20cm以上離れた空間において、人体の占める空間に相当する全領域の電力密度分布の空間的な平均値(電界強度又は磁界強度の場合は自乗平均値の平方根)が、対応する環境(管理環境あるいは一般環境)の電磁界強度指針(2.2.1項表2(a)又は表3(a))以下であること。

なお、表2あるいは表3の注2から注5までは、本項でも適用する。

②周波数が300MHzから1GHz未満の場合

(a) 電磁放射源及び金属物体から10cm以上離れた空間において、人体の占める空間に相当する全領域の電力密度分布の空間的な平均値(電界強度又は磁界強度の場合は自乗平均値の平方根)が、対応する環境(管理環境あるいは一般環境)の電磁界強度指針(2.2.1項)以下であること。

なお、表2あるいは表3の注4及び注5は、本項でも適用する。

(b) 四肢を除く人体の占める領域内における電力密度の空間的な最大値が、管理環境では $20\text{mW}/\text{cm}^2$ 以下(6分間平均値)、一般環境では $4\text{mW}/\text{cm}^2$ 以下(6分

間平均値)であること。ただし、電磁放射源及び金属物体から 10cm 以上離れた空間のみを対象とする。

なお、表 2 あるいは表 3 の注 4 及び注 5 は、本項でも適用する。

③周波数が 1GHz から 3GHz 未満の場合

- (a) 電磁放射源及び金属物体から 10cm 以上離れた空間において、人体の占める空間に相当する全領域の電力密度分布の空間的な平均値（電界強度又は磁界強度の場合は自乗平均値の平方根）が、対応する環境（管理環境あるいは一般環境）の電磁界強度指針（2.2.1 項）以下であること。

なお、表 2 あるいは表 3 の注 4 及び注 5 は、本項でも適用する。

- (b) 四肢を除く人体の占める領域内における電力密度の空間的な最大値が、管理環境では $20\text{mW}/\text{cm}^2$ 以下（6 分間平均値）、一般環境では $4\text{mW}/\text{cm}^2$ 以下（6 分間平均値）であること。ただし、電磁放射源及び金属物体から 10cm 以上離れた空間のみを対象とする。

なお、表 2 あるいは表 3 の注 4 及び注 5 は、本項でも適用する。

- (c) 頭部に入射する電力密度の空間的な最大値が、管理環境では $10\text{mW}/\text{cm}^2$ 以下（6 分間平均値）、一般環境では $2\text{mW}/\text{cm}^2$ 以下（6 分間平均値）であること。ただし、電磁放射源及び金属物体から 10cm 以上離れた空間のみを対象とする。

なお、表 2 あるいは表 3 の注 4 及び注 5 は、本項でも適用する。

④周波数が 3GHz 以上の場合

- (a) 電磁放射源及び金属物体から 10cm 以上離れた空間において、人体の占める空間に相当する全領域の電力密度分布の空間的な平均値（電界強度又は磁界強度の場合は自乗平均値の平方根）が、対応する環境（管理環境あるいは一般環境）の電磁界強度指針（2.2.1 項）以下であること。

なお、表 2 あるいは表 3 の注 4 及び注 5 は、本項でも適用する。

- (b) 電磁放射源及び金属物体から 10cm 以上離れた空間での体表に入射する電力密度の空間的な最大値が、管理環境の場合は $50\text{mW}/\text{cm}^2$ 以下、一般環境の場合は $10\text{mW}/\text{cm}^2$ 以下（いずれも 6 分間平均値）であること。

なお、表 2 あるいは表 3 の注 4 及び注 5 は、本項でも適用する。

- (c) 電磁放射源及び金属物体から 10cm 以上離れた空間での眼に入射する電力密度が、管理環境の場合は $10\text{mW}/\text{cm}^2$ 以下（6 分間平均値）、一般環境の場合は $2\text{mW}/\text{cm}^2$ 以下（6 分間平均値）であること。

なお、表 2 あるいは表 3 の注 4 及び注 5 は、本項でも適用する。

以上の各条件を表 4 に示す。

表4 不均一又は局所的にさらされる場合の補助指針

	10kHz ～100kHz	100kHz～ 10MHz	10MHz～ 300MHz	300MHz ～1GHz	1GHz～ 3GHz	3GHz～ 300GHz
電磁界強度の 単純平均値 (刺激作用)	管理環境：表2(b)の電磁 界強度指針値以下 (注2及び注5も適用) 一般環境：表3(b)の電磁 界強度指針値以下 (注2及び注5も適用)					
電磁界強度の 空間的平均値 (熱作用)	管理環境：表2(a)の電磁界強度指針値以下(注2から注5までも適 用) 一般環境：表3(a)の電磁界強度指針値以下(注2から注5までも適 用)					
電磁界強度の 空間的最大値			四肢以外： 管理環境：20mW/cm ² 一般環境：4mW/cm ²		体表： 管理環境： 50mW/cm ² 一般環境： 10mW/cm ²	
					頭部： 管理環境： 10mW/cm ² 一般環境： 2mW/cm ²	
適用する空間	電磁放射源、金属物体から20cm以上 離れた人体の占める空間		電磁放射源、金属物体から10cm以上離 れた人体の占める空間			

(2) 接触電流に関する指針

(a) 管理環境で接触ハザードが防止されていない場合

①10kHz から 10MHz までの周波数においては、測定された接触電流が次の条件
を満たすこと。

- ・10kHz から 100kHz までの周波数においては、 $0.4 \times f$ [mA] 以下 (実効値。f
は、kHz を単位とする周波数とする。)
- ・100kHz から 10MHz までの周波数においては、40mA 以下 (実効値)。
ただし、接触電流がこの指針に対して無視できないレベルの複数の周波数

成分から成る場合は、その各周波数成分の指針値に対する割合の和を求めるか、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じた適切な重み付け平均（付属書参照）を求める。これらの総和が1を超えてはならない。

- ②100kHz から 15MHz までの周波数においては、測定された接触電流が 100mA 以下（平均時間 6 分間）であること。ただし、接触電流がこの指針に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、その各周波数成分の指針値に対する割合の自乗和を求める。これらの総和が1を超えてはならない。

※100kHz から 10MHz までにおいては、①及び②の両方を満たす必要がある。

(b) 一般環境で接触ハザードが防止されていない場合

- ①10kHz から 10MHz までの周波数において、極端に大きな非接地金属体に電流が誘導されるような場合や、磁界の影響による接触電流が想定される場合等においては、測定された接触電流が次の条件を満たすこと。

・ 10kHz から 100kHz までの周波数においては、 $0.2 \times f$ [mA] 以下（実効値。f は、kHz を単位とする周波数とする。）。

・ 100kHz から 10MHz までの周波数においては、20mA 以下（実効値）。

ただし、接触電流がこの指針に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、その各周波数成分の指針値に対する割合の和を求めるか、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じた適切な重み付け平均（付属書参照）を求める。これらの総和が1を超えてはならない。

- ②100kHz から 15MHz までの周波数においては、測定された接触電流が 45mA 以下（平均時間 6 分間）であること。ただし、接触電流がこの指針に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、その各周波数成分の指針値に対する割合の自乗和を求める。これらの総和が1を超えてはならない。

※100kHz から 10MHz までにおいては、①及び②の両方を満たす必要がある。

(3) 足首誘導電流に関する指針

(a) 管理環境で非接地条件を満たさない場合

3MHz から 300MHz までの周波数で測定された足首における誘導電流（平均時間 6 分間）が、片足当たりで 100mA 以下であること。

ただし、足首誘導電流がこの指針に対して無視できないレベルの複数の周波

数成分から成る場合は、その各周波数成分の指針値に対する割合の自乗和を求める。これらの総和が1を超えてはならない。

(b) 一般環境で非接地条件を満たさない場合

3MHz から 300MHz までの周波数で測定された足首における誘導電流（平均時間6分間）が、片足当たりで 45mA 以下であること。

ただし、誘導電流がこの指針に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、その各周波数成分の指針値に対する割合の自乗和を求める。これらの総和が1を超えてはならない。

2. 2. 3 局所吸収指針

(a) 適用範囲

本指針は、周波数 100kHz から 300GHz までに適用する。

局所吸収指針の主な対象は、携帯電話端末等の小型無線機であり、電磁放射源に寄与するアンテナや筐体が人体に極めて近接して使用される場合を想定している。

具体的には、本指針は、電磁放射源（主にアンテナ）や放射に関わる金属（筐体等）と人体との距離が 20cm 以内の場合に適用される。また、それ以外の距離においても、電磁界強度指針、補助指針又は局所吸収指針のいずれか 1 つを満たせば基礎指針を満たしていると判断できる。ただし、300MHz から 300GHz までの周波数において、10cm 以上 20cm 以内の距離における電磁界強度指針又は補助指針の適用は排除されない。

6 GHz を超え 300GHz 以下の周波数において、入射電力密度により評価しようとする場合に、リアクティブ近傍界領域内に人体の一部が存在する可能性があるときは、吸収電力密度により評価することが望ましい。

なお、100kHz 以上 6 GHz 以下の周波数において、空中線電力の平均電力が 20mW 以下の無線局については、仮に無線局の全出力が身体のごく一部に吸収される場合でも、一般環境の局所 SAR の指針値を満たしており、評価の必要性はないものと考えられる。また、管理環境においては、同 100mW 以下の無線局については、評価の必要性がないものと考えられる。

6 GHz を超え 30GHz 以下の周波数において、空中線電力の平均電力が 8 mW 以下の無線局については、仮に無線局の全出力が身体のごく一部に吸収される場合でも、一般環境の吸収電力密度の指針値を満たしており、評価の必要性はないものと考えられる。また、管理環境においては、同 40mW 以下の無線局については、評価の必要性がないものと考えられる。

30GHz を超え 300GHz 以下の周波数において、空中線電力の平均電力が 4 mW 以下の無線局については、仮に無線局の全出力が身体のごく一部に吸収される場合でも、一般環境の吸収電力密度の指針値を満たしており、評価の必要性はないものと考えられる。また、管理環境においては、同 20mW 以下の無線局については、評価の必要性がないものと考えられる。

(b) 管理環境

次の要件を全て満たすこと。

- <1> 全身平均 SAR の任意の 6 分間平均値が、0.4W/kg 以下であること。
- <2> 6 GHz 以下の周波数では、任意の組織 10g 当たりの局所 SAR（6 分間平均値）が 10W/kg（四肢では 20W/kg）を超えないこと。
- <3> 6 GHz を超え 30GHz 以下の周波数では、次のいずれかの要件を満たすこと。

- [3a] 任意の体表面（人体の占める空間に相当する領域中の任意の面積） 4 cm^2 当たりの入射電力密度（6分間平均値）が 10 mW/cm^2 を超えないこと。
- [3b] 任意の体表面 4 cm^2 当たりの吸収電力密度（6分間平均値）が 10 mW/cm^2 を超えないこと。
- <4> 30GHzを超え300GHz以下の周波数では、次のいずれかの要件を満たすこと。
- [4a] 任意の体表面（人体の占める空間に相当する領域中の任意の面積） 1 cm^2 当たりの入射電力密度（6分間平均値）が 10 mW/cm^2 を超えないこと。
- [4b] 任意の体表面 4 cm^2 当たりの吸収電力密度（6分間平均値）が 10 mW/cm^2 を超えないこと、かつ、任意の体表面 1 cm^2 当たりの吸収電力密度（6分間平均値）が 20 mW/cm^2 を超えないこと。
- <5> 複数の周波数の電波に同時にばく露する場合には、<2>、<3>及び<4>の各周波数成分の指針値に対する割合の総和が1を超えてはならない。総和に当たって、[4b]の各周波数成分の指針値に対する割合を用いる場合は、任意の体表面 4 cm^2 当たりの吸収電力密度（6分間平均値）を 10 mW/cm^2 で除したものと又は当該体表面 4 cm^2 に含まれる任意の体表面 1 cm^2 当たりの吸収電力密度（6分間平均値）を 20 mW/cm^2 で除したもののうち、大きい方を用いるものとする。
- <6> 接触ハザードが防止されていない場合は、100kHzから10MHzまでの周波数において接触電流が40mA以下（実効値）であり、100kHzから100MHzまでの周波数において接触電流が100mA以下（平均時間6分間）であること。
- ただし、接触電流がこの指針に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、100kHzから10MHzまでの周波数については、その各周波数成分の指針値（40mA（実効値））に対する割合の和の総和を求めるか、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じた適切な重み付け平均を求める。これらの総和が1を超えてはならない。さらに、100kHzから100MHzまでの周波数については、その各周波数成分の指針値（100mA（平均時間6分間））に対する割合の自乗和を求める。これらの総和が1を超えてはならない。
- <7> 100kHzから10MHzまでにおいて体内電界強度が $2.7 \times 10^{-4} \times f$ [V/m]を超えないこと（fは、Hzを単位とする周波数とする。）。
- ただし、体内電界強度がこの指針値に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、その各周波数成分の指針値に対する割合の和を求めるか、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じた適切な重み付け平均（付属書参照）を求める。これらの総和が1を超えてはならない。

なお、周波数100MHz以上の無線局は、<6>に述べた接触電流に関する指針に基づく評価を行う必要はない。また、周波数10MHz以上の無線局は、<7>に述べた体

内電界強度に関する指針に基づく評価を行う必要はない。

(c) 一般環境

次の要件を全て満たすこと。

- 〈1〉 全身平均 SAR の任意の 6 分間平均値が、0.08W/kg 以下であること。
- 〈2〉 6 GHz 以下の周波数では、任意の組織 10g 当たりの局所 SAR（6 分間平均値）が 2 W/kg（四肢では 4 W/kg）を超えないこと。
- 〈3〉 6 GHz を超え 30GHz 以下の周波数では、次のいずれかの要件を満たすこと。
 - [3a] 任意の体表面（人体の占める空間に相当する領域中の任意の面積）4 cm² 当たりの入射電力密度（6 分間平均値）が 2 mW/cm² を超えないこと。
 - [3b] 任意の体表面 4 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）が 2 mW/cm² を超えないこと。
- 〈4〉 30GHz を超え 300GHz 以下の周波数では、次のいずれかの要件を満たすこと。
 - [4a] 任意の体表面（人体の占める空間に相当する領域中の任意の面積）1 cm² 当たりの入射電力密度（6 分間平均値）が 2 mW/cm² を超えないこと。
 - [4b] 任意の体表面 4 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）が 2 mW/cm² を超えないこと、かつ、任意の体表面 1 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）が 4 mW/cm² を超えないこと。
- 〈5〉 複数の周波数の電波に同時にばく露する場合には、〈2〉、〈3〉及び〈4〉の各周波数成分の指針値に対する割合の総和が 1 を超えてはならない。総和に当たって、[4b]の各周波数成分の指針値に対する割合を用いる場合は、任意の体表面 4 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）を 2 mW/cm² で除したものと又は当該体表面 4 cm² に含まれる任意の体表面 1 cm² 当たりの吸収電力密度（6 分間平均値）を 4 mW/cm² で除したもののうち、大きい方を用いるものとする。
- 〈6〉 接触ハザードが防止されていない場合は、100kHz から 10MHz までの周波数において接触電流が 20mA 以下（実効値）であり、100kHz から 100MHz までの周波数においては接触電流が 45mA 以下（平均時間 6 分間）であること。

ただし、接触電流がこの指針に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、100kHz から 10MHz までの周波数については、その各周波数成分の指針値（20mA（実効値）に対する割合の和を求めるか、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じた適切な重み付け平均を求める。これらの総和が 1 を超えてはならない。さらに、100kHz から 100MHz までの周波数については、その各周波数成分の指針値（45mA（平均時間 6 分間）に対する割合の自乗和を求める。これらの総和が 1 を超えてはならない。
- 〈7〉 100kHz から 10MHz までにおいて体内電界強度が $1.35 \times 10^{-4} \times [V/m]$ を超えないこと（f は、Hz を単位とする周波数とする。）。

ただし、体内電界強度がこの指針値に対して無視できないレベルの複数の周

波数成分から成る場合は、その各周波数成分の指針値に対する割合の和を求め
るか、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じ
た適切な重み付け平均（付属書参照）を求める。これらの総和が1を超えては
ならない。

なお、周波数 100MHz 以上の無線局は、〈6〉に述べた接触電流に関する指針に基
づく評価を行う必要はない。また、周波数 10MHz 以上の無線局は、〈7〉に述べた体
内電界強度に関する指針に基づく評価を行う必要はない。

2. 3 基礎指針

基礎指針を表5に示す。基礎指針は人体が電磁界にさらされるととき人体に生じる各種の生体作用（体温上昇に伴う熱ストレス、高周波熱傷等）に基づいて、人体の安全性を評価するためのものである。基礎指針による適合性確認は、管理指針により適合性確認できない場合の例外的措置とする。

表5 基礎指針

- | |
|---|
| <ol style="list-style-type: none">1 全身平均 SAR の任意の6分間平均値が、0.4W/kg 以下であること。ただし、全身平均 SAR の任意の6分間平均値が0.4W/kg 以下であっても、任意の組織1g当たりの SAR（6分間平均値）が8W/kg（体表と四肢では25W/kg）を超えないことが望ましい。2 100kHz から100MHz までの周波数において、接触電流など体外からの流入電流が100mA 以下（平均時間6分間）であること。 |
|---|

2. 4 基本制限

基本制限は、健康への有害な影響に至る可能性のある電波ばく露による生体内現象と直接関連する物理量についての制限値と定義する。

低周波領域における刺激作用からの人体防護について、基本制限を表 6 (a) に示す。

表 6 (a) 刺激作用からの人体防護に係る基本制限

物理量	周波数範囲	ばく露制限値 (実効値)	
		管理環境	一般環境
体内電界強度 (頭部と体部の全組織)	10kHz – 10MHz	$2.7 \times 10^{-4} \times f$ [V/m]	$1.35 \times 10^{-4} \times f$ [V/m]

注 1 : f は、Hz を単位とする周波数とする。

注 2 : 電磁界が指針値に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、体内電界強度に関して、各周波数成分 (10kHz 以上 10MHz 以下) の指針値に対する割合の和を求めるか、各周波数成分の指針値に対する割合について指針値の周波数特性に応じた適切な重み付け平均を求める (付属書参照)。これらの総和が 1 を超えてはならない。

高周波領域における熱作用からの人体防護について、基本制限を表 6 (b) に示す。

表 6 (b) 熱作用からの人体防護に係る基本制限

物理量	周波数範囲	ばく露制限値 (6 分間平均値)	
		管理環境	一般環境
全身平均 SAR	100kHz – 300GHz	0.4W/kg	0.08W/kg
局所 SAR	100kHz – 6GHz	任意の組織 10g 当たり 10W/kg (四肢では 20W/kg)	任意の組織 10g 当たり 2W/kg (四肢では 4W/kg)
吸収電力密度	6GHz – 30GHz	任意の体表面 4 cm ² 当たり 10mW/cm ²	任意の体表面 4 cm ² 当たり 2mW/cm ²
	30GHz – 300GHz	任意の体表面 1 cm ² 当たり 20mW/cm ²	任意の体表面 1 cm ² 当たり 4mW/cm ²

注 : 局所 SAR 及び吸収電力密度の評価に関しては、電磁界が指針値に対して無視できないレベルの複数の周波数成分から成る場合は、各周波数成分の指針値に対する割合の和を求める。これらの総和が 1 を超えてはならない。

なお、100kHz から 10MHz までにおいては、表 6 (a) 及び表 6 (b) の両方を満たす必要

がある。

2. 5 注意事項

(1) 医療目的の場合

電磁波を医療目的で用いる場合、医療従事者が電磁界にさらされる状況は本指針の適用の対象となるが、患者に関しては医療効果を考慮して判断すべき問題であり、医師が本指針で示された安全性の限界を十分に認識した上で用いる場合に限り適用の対象とはしない。しかし、例えば膝の関節の治療に有効な電波も眼には有害となる可能性があることから、必要以上に広範囲に電磁波を照射することを避けるとともに、漏洩電磁界には十分注意する必要がある。

(2) ペースメーカー装着者

ペースメーカー装着者が電波利用をする場合は、担当医師の指示に従うべきであり、この指針ではペースメーカー装着者を対象とはしない。

(3) 体内に金属を埋め込んでいる人

体内に金属を埋め込んでいる場合は、指針値以下の電磁界でも予想外の局所的な発熱などを引き起こす可能性があり、注意が必要である。

(4) 体に金属を身につけている人

金属を身につけている場合は、特に誘導加熱炉などの近くでは、指針値以下の電磁界でも金属が発熱する可能性があり、注意が必要である。

付属書 非正弦波へのばく露

10kHz 以上 10MHz 以下の周波数での非正弦波へのばく露については、以下のとおり取り扱うことが可能である。

低周波では、電界及び、特に磁界は、ほとんどの場合、幅広い周波数帯に分布する高調波成分によって歪められている。その結果、電界及び磁界の波形は複雑な（しばしばパルス状の）パターンを示す。そのような電界及び磁界を、例えばフーリエ変換法（FT）を用いて、離散スペクトル成分に分解し、前述の複数周波数に対するルールを適用することが常に可能である。この手法は、スペクトル成分は同位相で加算される、すなわち、全ての最大値は同時点に起きるという仮定に基づいており、その結果、一個の鋭いピーク値が生じる。この仮定が現実的となるのは、スペクトル成分の数が限られていて、それらの位相がコヒーレントでない、すなわちランダムな場合である。位相がコヒーレントに固定されている場合には、この仮定は必要以上に安全側の見積りとなる。さらに、FT スペクトル解析におけるサンプリングや窓関数によってスプリアス周波数が発生するために、ばく露比の線形総和が人為的に増加する可能性がある。

スペクトル法に代わる選択肢として、基本制限又は参考レベルに関連するフィルタ関数を用いて、外部電界及び外部磁界、誘導電界並びに誘導電流に重み付けをする方法がある（ICNIRP 2003; Jokela 2000）。高調波成分から成る広帯域の電界及び磁界の場合、フィルタリングによって課せられる制限は数学的に次のように表わされる。

$$\left| \sum_i \frac{A_i}{E_{Li}} \cos(2\pi f_i t + \theta_i + \varphi_i) \right| \leq 1$$

ここで、 t は時間； E_{Li} は第 i 高調波周波数 f_i でのばく露制限値； A_i 、 θ_i 、及び φ_i は、第 i 高調波周波数における電界及び磁界の振幅、位相角、及びフィルタの位相角である。重み付けの実際的方法（重み付けピーク値ばく露の決定）に関する詳しいガイダンスは、ICNIRP によるガイドライン「時間変化する電界および磁界へのばく露制限に関するガイドライン（1Hz から 100Hz まで）」（2010）の付属書を参照することができる。